

Der Inhalt

Einführung

- 14 Die Landschaft
- 19 Eine kleine Kunstbetrachtung
- 22 Geologie und Vulkanismus
- 26 Aus Küche und Keller

Neapel

- 44 **Tour 1: Die leuchtende Stadt an der goldenen Küste**
- 47 Der Neapolitaner
- 55 Ein wenig Geschichte
- 64 Stadtbesichtigung
 - 64 Die Hauptstadt Kampaniens
 - 70 Ein Stadtrundgang
 - 87 Weitere Sehenswürdigkeiten

Der Golf von Neapel

- 104 **Tour 2: Der Vesuv**
 - 104 Geologische Bedeutung und Geschichte des Vulkans
 - 109 Der Weg zum Vesuv
- 110 **Tour 3: Pompeji**
 - 110 Geschichte
 - 115 Wie kommt man nach Pompeji?
 - 116 Das pompejanische Haus
 - 118 Pompei scavi – das ausgegrabene Pompeji
 - 122 Der Rundgang
 - 139 Das neue Pompeji
- 140 **Tour 4: Herculaneum**
 - 140 Geschichte der Stadt und ihrer Ausgrabung
 - 143 Wie kommt man nach Herculaneum?
 - 144 Der Rundgang
- 156 **Tour 5: Die Phlegräischen Felder**
 - 157 Wie kommt man zu den Campi Flegrei?
 - 158 Eine Rundfahrt
 - 162 Pozzuoli
 - 165 Avernus See
 - 166 Lucriner See
 - 167 Baia
 - 168 Bacoli
 - 168 Miseno
 - 170 Cuma

Die Inseln

- 174 **Tour 6: Capri**
 174 Das überlaufene Kleinod
 177 Geologie
 178 Geschichte
 179 Wie kommt man nach Capri?
 181 Dauer des Aufenthalts
 181 Besuch der Insel
 182 Ausflüge
 182 Rundfahrt: Blaue Grotte, andere Grotten, Via Krupp, Faraglioni
 188 Rundgang zum Arco Naturale und zur Grotta Matromonia
 190 Rundgang zur Villa Jovis auf dem Monte Tiberio
 191 Rundgang zu den Gärten des Augustus
 193 Rundgang zur Landzunge Punta del Cannone
 193 Anacapri
 194 Rundgang zur Villa San Michele
 196 Rundgang zum Monte Solaro
 196 Rundgang zu Fuß zur Blauen Grotte
 196 Rundgang zum Belvedere della Migliara
 197 Rundgang zum Süzipfel der Insel, der Punta Carena
- 199 **Tour 7: Ischia**
 199 Geologie
 200 Die immer grüne Insel
 200 Heilquellen und Unterhaltung
 202 Geschichte
 204 Der Ort Ischia
 209 Rundfahrt auf der Insel
 212 Marina dei Maronti
 212 Campagnano
 213 Barano
 213 Monte Epomeo
 214 Fontana
 215 Serrara
 215 Panza
 216 Sant' Angelo
 217 Cuotto
 217 Forio
 219 Lacco Ameno
 221 Casamicciola
 222 Castiglioni
 222 Was in Ischia auf den Tisch kommt
- 223 Die wichtigsten Feste auf der Insel in der Reisezeit
- 224 **Tour 8: Die Inseln Procida und Vivara**

Einführung

Neapel

Der Golf von Neapel

Die Inseln

Die Küstenstraße

Ins nördliche Hinterland

Praktische Hinweise

Spachführer

Register

Die Küstenstrecken

230 **Tour 9: Von Neapel nach Sorrent**

230 Wie kommt man nach Sorrent?

230 Dauer des Aufenthalts

231 Am Meer entlang nach Süden

232 Torre del Greco

233 Torre Annunziata

233 Castellamare di Stabia

235 Vico Equense

236 Sorrent

240 **Tour 10: Von Sorrent nach Salerno**

240 Golf von Salerno

240 Sant 'Agata sui Due Golfi

241 Massa Lubrense

244 Positano

246 Praiano

247 Amalfi

252 Atrani

253 Ravello

256 Minori

256 Maiori

257 Erchie und Cetara

257 Vietri sul Mare

258 Salerno

In den Süden Kampaniens

264 **Tour 11: Nach Paestum**

265 Geschichte

265 Die Ausgrabungen

273 **Tour 12: Nach Velia**

273 Nationalpark Cilento

274 Velia

276 **Tour 13: Von Velia nach Sapri**

276 Palinuro

278 Sapri

Ins nördliche Hinterland

279 **Tour 14: Zwischen Caserta und Avellino**

279 Caserta

283 Santa Maria Capua Vetere und Capua

286 Benevent

288 Avellino

Praktische Hinweise von A bis Z

290	Anreise
290	Arztliche Versorgung
290	Campingplätze und Jugendherbergen
291	Diplomatische Vertretungen
291	Einkaufen
292	Elektrizität
292	Ferien auf dem Lande
292	Fest- und Feiertage
293	Geld
293	Gesundheit
293	Information
293	Klima und Reisezeit
295	Literatur
296	Medien
296	Polizei
296	Post
296	Rechnungen
297	Reisedokumente
297	Sicherheit
297	Taxi
297	Telefon
298	Tiere
298	Tipps
298	Transport
299	Trinkgeld
299	Unterkunft
300	Wandern
301	Zeit
301	Zoll

302	Sprachführer
-----	---------------------

313	Register
-----	-----------------