

Inhaltsverzeichnis

Part I Aufklärung

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | Einleitung und Überblick | 3 |
| | Literatur | 12 |
| 2 | Wann ist es Stalking – wann nicht? | 13 |
| 2.1 | Eine Definition von Stalking | 16 |
| 2.2 | Falsches Stalking? | 20 |
| | Literatur | 24 |
| 3 | Stalking und verwandte Phänomene | 25 |
| 3.1 | Das „klassische“ Stalking | 26 |
| 3.2 | Ex-Partner-Stalking | 30 |
| 3.3 | Stalking-by-proxy | 34 |
| 3.4 | Cyberstalking | 37 |
| 3.5 | Sonderformen und stalkingähnliche Phänomene | 43 |
| 3.5.1 | Erotomanie | 43 |
| 3.5.2 | Mobbing | 47 |
| 3.5.3 | <i>Bullying</i> (Mobbing in der Schule) | 50 |
| 3.5.4 | Stalking durch eine Gruppe (<i>gang-stalking</i>) | 53 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 3.5.5 | Gaslighting | 54 |
| 3.5.6 | Münchhausen-Stellvertreter-Syndrom (MSS) | 56 |
| 3.5.7 | Verfolgung durch staatliche Organe und weltweite Überwachung: Ein Fall von Cyberstalking? | 58 |
| Literatur | | 61 |
| 4 | Zur Person des Stalkers: Typologien und Klassifikationen | 63 |
| 4.1 | Typologie und Klassifikation: kurz erläutert | 66 |
| 4.2 | Zur Klassifikation von Stalkern | 67 |
| 4.3 | Die Beziehung zwischen Stalker und Zielperson | 68 |
| 4.4 | Zwei Motivklassen: Beziehungswunsch – Vergeltung/Rache/Kontrolle | 70 |
| 4.5 | Sind Stalker psychisch „krank“? | 75 |
| 4.6 | Ein dreidimensionales Modell zu Stalking | 79 |
| 4.6.1 | Die erste Dimension: Soziale Nähe (SN) | 80 |
| 4.6.2 | Die zweite Dimension: Motivatoren | 84 |
| 4.6.3 | Die dritte Dimension: Realitätsbezug und Pathologie | 87 |
| 4.7 | Zur Bedeutung der Situation | 97 |
| 4.8 | Einige typische Stalker-Profile | 98 |
| Literatur | | 107 |
| 5 | Kultur und Stalking | 109 |
| 5.1 | Zwei Fallbeispiele | 112 |
| Literatur | | 117 |

Part II Hilfe

| | | |
|----------|---|------------|
| 6 | Noch nicht Stalking, aber schon lästig: lässt sich Stalking vorhersagen? | 121 |
| | Literatur | 133 |
| 7 | Wie gefährlich ist <i>mein</i> Stalker? | 135 |
| 7.1 | Allgemeine Risikofaktoren und das Risiko für körperliche Gewalt | 137 |
| 7.2 | Zwei Verfahren zur Risikoanalyse | 145 |

| | | |
|---|---|-----|
| 7.3 | Eine <i>Check</i> -Liste zur Stalking Risikoeinschätzung (CLSR) | 148 |
| 7.4 | Risikostufen und Klassifikation von Stalkern | 150 |
| | Literatur | 156 |
| 8 | Was kann ich tun – wo bekomme ich Hilfe? | 159 |
| 8.1 | Hemmnisse auf dem Weg zur Bewältigung von Stalking | 161 |
| 8.2 | Was kann ich tun? | 167 |
| | Literatur | 176 |
| 9 | Prävention und Bewältigung von <i>Cyberstalking</i> | 177 |
| | Literatur | 187 |
| 10 | Welche Gesetze gibt es? | 189 |
| 10.1 | Das Gewaltschutzgesetz (GewSchG) | 191 |
| 10.2 | Der Anti-Stalking Paragraf 238 im Strafgesetzbuch (§ 238 StGB) | 195 |
| | Literatur | 203 |
| 11 | Wie verhalte ich mich am besten gegenüber der Polizei? | 205 |
| | Literatur | 212 |
| 12 | Hilfe für Stalker | 213 |
| 12.1 | Voraussetzungen | 218 |
| 12.2 | Ziele 1: Die personale Ebene | 222 |
| 12.3 | Ziele 2: Die interpersonelle Ebene | 229 |
| 12.4 | Ziele 3: Die kulturell-normative Ebene | 233 |
| 12.5 | Beratung und Therapie | 235 |
| | Literatur | 243 |
| Anhang I | | 245 |
| Eine <i>Check</i>-Liste zur Stalking Risikoeinschätzung (CLSR) | | 245 |
| Anhang II | | 253 |
| Stichwortverzeichnis | | 257 |