

Inhaltsverzeichnis

Part I Aufklärung

1	Einleitung und Überblick	3
	Literatur	12
2	Wann ist es Stalking – wann nicht?	13
2.1	Eine Definition von Stalking	16
2.2	Falsches Stalking?	20
	Literatur	24
3	Stalking und verwandte Phänomene	25
3.1	Das „klassische“ Stalking	26
3.2	Ex-Partner-Stalking	30
3.3	Stalking-by-proxy	34
3.4	Cyberstalking	37
3.5	Sonderformen und stalkingähnliche Phänomene	43
3.5.1	Erotomanie	43
3.5.2	Mobbing	47
3.5.3	<i>Bullying</i> (Mobbing in der Schule)	50
3.5.4	Stalking durch eine Gruppe (<i>gang-stalking</i>)	53

3.5.5	Gaslighting	54
3.5.6	Münchhausen-Stellvertreter-Syndrom (MSS)	56
3.5.7	Verfolgung durch staatliche Organe und weltweite Überwachung: Ein Fall von Cyberstalking?	58
	Literatur	61
4	Zur Person des Stalkers: Typologien und Klassifikationen	63
4.1	Typologie und Klassifikation: kurz erläutert	66
4.2	Zur Klassifikation von Stalkern	67
4.3	Die Beziehung zwischen Stalker und Zielperson	68
4.4	Zwei Motivklassen: Beziehungswunsch – Vergeltung/Rache/Kontrolle	70
4.5	Sind Stalker psychisch „krank“?	75
4.6	Ein dreidimensionales Modell zu Stalking	79
4.6.1	Die erste Dimension: Soziale Nähe (SN)	80
4.6.2	Die zweite Dimension: Motivatoren	84
4.6.3	Die dritte Dimension: Realitätsbezug und Pathologie	87
4.7	Zur Bedeutung der Situation	97
4.8	Einige typische Stalker-Profile	98
	Literatur	107
5	Kultur und Stalking	109
5.1	Zwei Fallbeispiele	112
	Literatur	117
 Part II Hilfe		
6	Noch nicht Stalking, aber schon lästig: lässt sich Stalking vorhersagen?	121
	Literatur	133
7	Wie gefährlich ist <i>mein</i> Stalker?	135
7.1	Allgemeine Risikofaktoren und das Risiko für körperliche Gewalt	137
7.2	Zwei Verfahren zur Risikoanalyse	145

7.3	Eine <i>Check</i> -Liste zur Stalking Risikoeinschätzung (CLSR)	148
7.4	Risikostufen und Klassifikation von Stalkern	150
	Literatur	156
8	Was kann ich tun – wo bekomme ich Hilfe?	159
8.1	Hemmnisse auf dem Weg zur Bewältigung von Stalking	161
8.2	Was kann ich tun?	167
	Literatur	176
9	Prävention und Bewältigung von <i>Cyberstalking</i>	177
	Literatur	187
10	Welche Gesetze gibt es?	189
10.1	Das Gewaltschutzgesetz (GewSchG)	191
10.2	Der Anti-Stalking Paragraf 238 im Strafgesetzbuch (§ 238 StGB)	195
	Literatur	203
11	Wie verhalte ich mich am besten gegenüber der Polizei?	205
	Literatur	212
12	Hilfe für Stalker	213
12.1	Voraussetzungen	218
12.2	Ziele 1: Die personale Ebene	222
12.3	Ziele 2: Die interpersonelle Ebene	229
12.4	Ziele 3: Die kulturell-normative Ebene	233
12.5	Beratung und Therapie	235
	Literatur	243
Anhang I		245
	Eine <i>Check</i>-Liste zur Stalking Risikoeinschätzung (CLSR)	245
Anhang II		253
Stichwortverzeichnis		257