

Inhaltsverzeichnis

VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE	5
EINLEITUNG	6
KAPITEL 1 – AUF DER SUCHE NACH WAHRHEIT	11
Selbst-Analyse – Der Yoga des Wissens	14
Welche Rollen spielen Philosophie und Erfahrung?	15
Die Bedeutung von Übungen	18
KAPITEL 2 – EINE HERANGEHENSWEISE AN DIE SELBST-ANALYSE	22
Die tiefe Meditation und der innere Zeuge	24
Selbst-Analyse – von der Inspiration zur Verwirklichung	28
Beziehungsvolle und nicht-beziehungsvolle Selbst-Analyse	30
Die fünf Stufen des Geistes	37
Vor-Zeugenschaft	41
Die Zeugenschaft	42
Unterscheidung	43
Leidenschaftslosigkeit	46
Ausfließende göttliche Liebe und Einheit	48
Eigene Natur und Standpunkt ehren	50

8 – Yogani: Selbst-Analyse

KAPITEL 3 – SELBST-ANALYSE IM TÄGLICHEN LEBEN	
	53
Lehrer – Pro und Kontra	54
Praktische Anwendungen der Selbst-Analyse	58
Selbst-Analyse für die alltäglichen Erfahrungen	64
Selbst-Analyse zum Zweck der letztendlichen Wahrheit	69
Fallstricke des Verstandes	74
Vernarrtheit in oder Furcht vor Erfahrungen	76
Über-Analysieren und Über-Philosophieren	78
Das Übertreiben von Selbst-Analyse oder anderer Yoga Übungen	
79	
Die Illusion des Erreichens oder des Angekommenseins	80
Das Ablehnen von Übungen	80
Die Nicht-Dualitätsfalle – das Leugnen der Welt	82
Selbst-Analyse und die Yoga-Glieder	83
Hingabe und Selbst-Analyse	87
Meditation, Samyama und Selbst-Analyse	89
Kundalini und Selbst-Analyse	93
Yama, Niyama und Selbst-Analyse	97
KAPITEL 4 – DAS ENDE DES LEIDENS	101
Wer leidet?	102
Das Transzendieren der Dualität durch göttliche Liebe	
	105
Eine Bestätigung der Einheit	107
WEITERE FYÜ-SCHRIFTEN UND SUPPORT	110