

# Inhaltsübersicht

<b>Vorwort</b>	1
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	2 - 5
<b>Werkzeuge und Geräte</b>	6
<b>Klare Suppen</b>	7
Basisbrühe-Gemüsebrühe-Gemüsefond	8
Knochenbrühe	10
Fleischbrühe	11
Hühnerbrühe	12
Bouillons, Helle/Dunkle Grundbrühen	13
Backerbsen	14
Biskuit-Schöberl	15
Brät-Teig für Spätzle, Nockerl, Knödel	16
Brät-Nockerl, Brät-Knödel	17
Brätstrudel-Suppe	18
Hochzeits-Suppe	20
Pfannkuchen-Suppe, Flädle, Frittaten, Pallatschinken	21
Eierstich-Suppe	22
Fleischklößchen-Suppe	23
Gemüse-Suppe, <i>Julienne</i>	24
Gemüse-Suppe, <i>klar</i>	25
Grießnockerl-Suppe, Minze-Klößchen	26
Kürbiskern-Nockerl-Suppe mit Grieß	27
Knödel-Suppe, Speck, Schinken, Leber	28
Press-Knödel-Suppe	29
Polenta-Petersilien-Knöderl-Suppe	30
Polenta-Nockerl-Suppe	31
Polenta-Schnitten-Suppe	32
Goldwürfel-Suppe	33
Nudel-Suppen	34
Riebele-Suppe, Käse-Riebele	35
Zwiebel-Suppe, französische Art	36
<b>Gebundene Suppen - allgemein</b>	37
Basissuppe – Suppengerichte	38
Basissuppe – Creme-Suppen	40
Basissuppe – Gemüse-Suppen	42
Apfel-Suppe, Südtiroler Art	44
Bärlauch-Suppe mit Croutons	45
Bärlauch-Süppchen	46

Bärlauch-Suppe <i>mit Brotchips</i>	48
Blumenkohl-Suppe	50
Bohnen-Suppe, <i>braun und weiß</i>	52
Bohnen-Suppe - <i>Schnippelbohnen-Suppe</i>	54
Brokkoli-Suppe	56
Brot-Suppe, <i>schwäbische Art</i>	57
Champignon-Suppe	58
Erbsen-Suppe - <i>Erbsenschaum-Süppchen</i>	60
Fenchel-Suppe	62
Gurken-Süppchen	64
Gurken-Suppe, <i>gebunden</i>	66
Gemüse-Suppe, <i>gebunden</i>	68
Karotte/Möhre/Gelbe-Rübe: <i>Warenkunde</i>	69
Karotten-Ingwer-Suppe <i>mit Croutons</i>	70
Karotten-Koriander-Suppe	72
Möhren-Suppe <i>mit Möhrengrün, Möhrenpesto</i>	74
Karotten-Püree-Suppe	76
Kartoffeln: <i>Warenkunde</i>	78
Kartoffel-Curry-Suppe	79
Kresse-Kartoffel-Suppe	80
Kartoffel-Lauch-Suppe <i>mit Lachs</i>	82
Kartoffel-Meerrettich-Suppe	84
Kartoffel-Quitten-Suppe	86
Kartoffel-Steinpilz-Suppe <i>mit Pilzpfeffer</i>	88
Kartoffel-Suppe <i>mit gebratenem Rosenkohl</i>	90
Kartoffel-Suppe <i>mit Steinpilzravioli</i>	91
Kartoffel-Suppe, <i>aufgeschmälzt</i>	92
Käse-Süppchen <i>mit Croutons</i>	94
Ziegenkäse-Suppe <i>mit Crostini</i>	96
Knoblauch-Rahm-Suppe	98
Kohlrabi-Suppe <i>mit Radieschen</i>	100
Kohlrabi-Blätter-Suppe	102
Kürbis: <i>Warenkunde</i>	104
Kürbis-Suppe <i>mit Kürbisherzen und Kürbisöl</i>	105
Kürbis-Suppe <i>mit Basilikum</i>	106
Kürbis-Suppe <i>mit Orange und Ingwer</i>	107
Kürbis-Suppe <i>mit Kokos</i>	108
Kürbis-Suppe <i>mit Zimtcrotons</i>	110
Kürbis-Papaya-Suppe	112
Linsen-Suppe <i>mit braunen Linsen</i>	114
Linsen-Suppe <i>mit roten Linsen und Minze</i>	116

Lauch-Süppchen	118
Mais-Suppe <i>mit Scampi</i>	119
Mangold-Kokos-Suppe	120
Maronen-Suppe <i>mit Steinpilzen</i>	122
Maronen-Suppe, Kastanien-Suppe	124
Paprika-Suppe <i>mit Flusskrebsen</i>	126
Curry-Pastinaken-Suppe	128
Pastinaken-Suppe <i>mit Pastinakenchips</i>	129
Pastinaken-Kartoffel-Suppe	130
Rote-Bete-Suppe <i>mit Kokosmilch</i>	131
Rote-Bete-Suppe <i>mit Würfeln und Riebele</i>	132
Radieschen-Suppe	134
Rosenkohl-Suppe	136
Rucola-Creme-Suppe	138
Sauerampfer-Suppe <i>mit Räucherlachs</i>	140
Sauerampfer-Suppe, frz. <i>Soupe à l'oseille</i>	142
Sauerampfer-Suppe <i>mit verlorenen Eiern</i>	144
Sauerampfersuppe <i>mit Knoblauchcroutons</i>	146
Sauerkraut-Meerrettich-Suppe <i>mit Kartoffelchips</i>	148
Schwarzwurzel-Suppe	150
Sellerie-Apfel-Suppe	152
Stauden-Sellerie-Suppe	154
Senf-Suppe <i>mit Weißwurst-Radeln</i>	156
Grüne-Spargel-Suppe <i>mit Räucherlachs</i>	158
Spargel-Suppe, <i>klassisch</i>	160
Spargel-Suppe <i>mit Basilikumöl</i>	162
Spargel-Suppe, <i>Südtiroler Art</i>	164
Spinat-Suppe <i>mit Käse-Kräuter-Herzen</i>	166
Spinat-Suppe <i>mit Parmesanravioli</i>	168
Steinpilz-Suppe <i>mit Schwarzbrotwürfeln</i>	170
Süßkartoffel-Möhrensuppe	172
Tomaten-Suppe <i>mit Käsecroutons</i>	174
Tomaten-Suppe, <i>italienische Art</i>	176
Tomaten-Suppe <i>mit Reis oder Nudeln</i>	177
Topinambur-Suppe <i>mit Topinamburchips</i>	178
Walnuss-Creme-Suppe <i>mit Ziegenkäsetaler</i>	180
Wein-Schaum-Suppe, <i>Südtiroler Art mit Zimtcroutons</i>	182
Wirsing-Suppe	183
Zucchini-Suppe <i>mit Salbeiblättern</i>	184
Zucchini-Suppe <i>mit Hähnchenbrustfilet</i>	186
Zwiebel-Suppe <i>mit Käse</i>	188

<b>Eintöpfe - allgemein</b>	189
Basis-Eintopf	190
Bohnen-Suppe - <i>Pasta e fagioli</i>	192
Bohnen-Suppe - <i>Serbische Bohnen-Suppe</i>	194
Chili-con-Carne	196
Erbsen-Suppe-Eintopf	198
Gersten-Suppe/Graupen-Suppe, Bauern-Gersten-Eintopf	200
Grünkohl-Eintopf	202
Gulasch-Suppe	204
Kartoffel-Curry-Eintopf mit <i>Hähnchenfilet</i>	206
Kichererbsen-Eintopf	208
Königsberger-Klopse-Eintopf	210
Kürbis-Eintopf	212
Linsen-Eintopf, <i>italienische Art</i>	214
Soljanka	216
Wirsing-Eintopf	218
Würstel-Gulasch	220
Minestrone, <i>bunte Gemüse-Suppe</i>	222
 <b>Garnierungen</b>	223
Blätterteig: Herzen, Taler · <i>Käsestangen, Sesamstangen</i>	224
Ziegenkäse-Taler · <i>Orange, filetieren</i>	225
Croutons: <i>Weißbrot, Knoblauch, Zimt, Grau-Schwarzbrot</i>	226
Brotchips · <i>Kürbisherzen, Weißbrottaler</i>	227
Bruschetta-Crostini <i>mit Ziegenkäse, mit Paprika und Minze, Bergkäse-Crostini, Croutês</i>	228
Käse-Kräuter-Herzen · <i>Kräuterwaffeln</i>	229
Mandeln, geröstet · <i>Blumenkohl, gebraten</i>	230
Salbeiblätter, gebraten, frittiert · <i>Schnittlauch, Schneidetechniken</i>	231
Verlorene, pochierte Eier · <i>Spiegeleier „overeasy“</i>	232
Grissini	233
Gemüse-Chips: <i>Karotten, Kartoffeln, Pastinaken, Rote-Bete, Sellerie, Topinambur</i>	234
Kartoffel-Taler	236
Linsensprossen	237
Parmesan-Taler	238
 Das sollte man wissen	239