

# Inhalt

Vorwort	6
Danksagung	11
Einleitende Worte des Autors	13
Die Anerkennung des Todes	14
Geboren werden	22
Sei bereit	43
Der durstige Geist	60
Modelle	77
Himmel und Hölle	90
Erledigte Geschäfte	100
Trauer	114
Sterbende Kinder	135
Mit dem Schmerz arbeiten	151
Auf den Tod zugehen	193
Mit dem Sterben arbeiten	206
Der Brief einer Freundin	225
Wer stirbt?	234
Die Kontrolle aufgeben	243
Heilen/Sterben- Der große Balanceakt	259
Selbstmord	277
Bestattung	283
Ramana Maharshi (1879 - 1950)	292
Stadien des Sterbens	298
Bewußtes Sterben	317
Der Moment des Todes	339
Die Erforschung der postmortalen Erfahrung	344
Meditation nach dem Tod	358
Das Endspiel	369
Anhang	370
Bibliographie	389
Musikliste	391
Index	393