

## INHALT

## Zum Kennen Lernen

Die Reiserouten, Übersicht .....	Umschlag vorne
Der Reiseweg durch die Bretagne.....	Umschlag hinten
Ein Kurzporträt Frankreichs und der Bretagne.....	8
Kunst und Geschichte – in Stichworten.....	11
Wie kommt man hin – Anreise mit dem Auto .....	22

## Mobil Reisen: BRETAGNE – Die schönsten Auto- &amp; Wohnmobil-Touren

1. Nantes.....	24
2. Nantes – La Baule .....	38
– Rundfahrt durch die „Grande Brière“ .....	42
3. La Baule – Arzon/Port Navalo.....	51
4. Arzon/Port Navalo – Josselin.....	67
– Abstecher in die Welt Merlins und König Artus' .....	71
– Artussage.....	71
5. Josselin – Carnac.....	78
– Île aux Moines und Île Gavrinis.....	87
– Abstecher zum Wallfahrtsort Ste-Anne-d'Auray .....	90
6. Carnac – Le Pouldu .....	98
– Abstecher auf die Halbinsel Quiberon.....	99
– Bootsausflug zur Belle-Île.....	104
7. Le Pouldu – Quimper .....	115
8. Quimper – Mur-de-Bretagne.....	136
– Abstecher ins grüne Herz der Bretagne .....	146
9. Mur-de-Bretagne – Crozon .....	151
– Ausflüge auf der Halbinsel von Crozon .....	158
10. Crozon – Brignogan-Plages.....	163
– Ausflug zur Insel Île d'Ouessant .....	170
11. Brignogan-Plages – Plougasnou .....	180
– Tour zu den schönsten bretonischen Pfarrbezirken .....	184
12. Plougasnou – Paimpol .....	205
– Umweg über Plouaret.....	208
– Ausflug zu Les Sept-Îles.....	218
– Abstecher nach Guingamp.....	225
13. Paimpol – St-Cast-le-Guildo .....	227
– Alternativroute über Moncontour und Jagon-les-Lacs .....	232
14. St-Cast-le-Guildo – Tinténac .....	242
15. Tinténac – Dol-de-Bretagne .....	259
16. Dol-de-Bretagne – Rennes .....	277

## Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften .....	296
Camping.....	297
– Hinweise über Angaben zu Campingplätzen .....	297
– Wohnmobil-Stellplätze .....	298
Elektrizität .....	299
Einreisebestimmungen.....	300
Essen und Trinken .....	300
– Menüpilot.....	302
Fernsehen .....	305
Feste, Märkte und Folklore .....	305

– Märkte.....	306
– Fest Noz.....	306
– Musik.....	306
Freizeitaktivitäten .....	307
– Hausboote.....	307
– Kanufahren .....	307
– Radeln.....	308
– Wandern.....	308
Gesetzliche Feiertage .....	308
GPS-Navigationsdaten auf CD, .....siehe GPS-Roadbook-CD	
Gesund auf Reisen .....	309
Hotels .....	309
Keltisch für Anfänger .....	310
– Keltisches Glossar .....	311
Klima, Kleidung, Reisezeit .....	311
Miniwortschatz – Klein, aber nützlich .....	312
Mit dem Auto durch Frankreich.....	315
Öffnungszeiten .....	317
Post und Telefon.....	317
Währung und Devisen .....	317
Wichtige Rufnummern.....	318
Zoll.....	318
Zeichenerklärung.....	319
GPS-Navigationskoordinaten .....	320
GPS-Roadbook-CD.....	321
Register .....	322
– Campingplätze .....	322
– Stellplätze für Wohnmobile .....	327
Rau's Reisebücher – Das „Mobil Reisen“-Buchprogramm .....	330

## Extra-Infos und bretonische Legenden

Anne de Bretagne .....	28
Passage Pommeraye, Konsumtempel aus dem 19. Jahrhundert .....	30
„Weißes Gold“ aus den Salzgärten von Guérande .....	54
Artus' Tafelrunde und der Heilige Gral.....	72
Von Dolmen und Menhiren.....	100
Thalasso, neue Kraft aus Meerwasser und Algen .....	103
Heilige, Pardons und Traditionen .....	126
Der Untergang der Stadt Ys.....	141
Jod aus Seetang.....	174
Katel Gollet – Tanz in die Hölle.....	187
Betrand Du Guesclin – Oder wie man an vier Orten begraben wird .....	251
Spitzenhauben, typisches Accessoire bretonischer Trachten.....	253
Saint-Malo die Korsarenstadt .....	264

## Stadtpläne und Karten

Routen-Übersichtskarte .....	Umschlag vorne
Der Reiseweg durch die Bretagne.....	Umschlag hinten

Routenkarten .....	vor jeder Etappe
Bretagne, Départements .....	9
Carnac .....	94
Dinan .....	248
Guérande .....	56
Huelgoat, der Wald .....	154
Locmariaquer .....	91
Mont Saint-Michel .....	279
Morlaix .....	198
Nantes .....	25
Rennes .....	293
Saint-Malo .....	265
Vannes .....	81