

INHALT

Einführung 6

Das Tourengebiet 7 • Die Landschaften um München 7 • Kultur im Münchner Umland 9 • Freizeit und Gastronomie 10 • Wenn die Bayern feiern 11 • Radeln ist in 12 • Tipps rund um das Fahrrad 13 • Wissenswertes zum Radfahrer 14 • Mitnahme von Fahrrädern in S- und U-Bahn 14 • Zeichenerklärung 15

TOUREN IN MÜNCHEN UND VON DER STADT AUFS LAND

1	Entlang der Isar durch München	 16
	<i>Marienplatz – Flaucherpark – Hinterbrühl Park – Großhesselohe – Tierpark Hellabrunn – Herzogpark – Aumeister – Englischer Garten – Hofgarten – Marienplatz</i>	
2	Attraktionen im Westen der Stadt	 22
	<i>Marienplatz – Königsplatz – Olympiapark – Nymphenburger Schloss – Blumenburg – Würmtal – Westpark – Theresienwiese – Marienplatz</i>	
3	Vom Englischen Garten zum Flughafen	28
	<i>Englischer Garten – Hirschau – Isartal – Ismaning – Zengermoos – Goldach – Hallbergmoos – Flughafen</i>	
4	Ausflug zum Poinger Wildpark	32
	<i>Ostpark – Trudering – Keferloh – Grasbrunn – Zorneding – Ebersberger Forst – Anzing – Lindach – Poing</i>	
5	Durch stille Wälder ins Bierdorf Aying	36
	<i>Deutsches Museum – Tierpark Hellabrunn – Deisenhofen – Brunnthal – Hofolding – Dürrenhaar – Aying</i>	
6	Über Dingharting bis Wolfratshausen	40
	<i>Deutsches Museum – Tierpark – Pullach – Grünwald – Großdingharting – Aumühle – Wolfratshausen</i>	
7	Im reizvollen Würmtal nach Starnberg	44
	<i>Hirschgarten – Blumenburg – Gräfelfing – Stockdorf – Gauting – Mühlthal – Starnberg</i>	

RUNDTOUREN IM NÖRDLICHEN UMLAND MÜNCHENS

8 Eine ländliche Runde hinter Olching 48

Olching – Palsweis – Lauterbach – Einsbach – Rottbach – Maisach – Gernlinden – Olching

9 Zwischen Indersdorf und Altomünster 52

Kloster Indersdorf – Arnbach – Eichhofen – Altomünster – Arnzell – Eichhofen – Markt Indersdorf

10 Rund um das Dachauer Moos 56

Dachau – Karlsfelder See – Olympia-Regattaanlage – Oberschleißheim – Riedmoos – Dachau

11 In der ältesten Stadt an der Isar 60

Neufahrn – Isarufer – Isarbrücke Acherer – Freising – Weißenstephan – Pulling – Neufahrner Mühlseen – Neufahrn

12 Beschauliches Radeln im Erdinger Moos 64

Erding – Stammham – Moosinning – Lüß – Oberneuching – Wörth – Niederwörth – Erding

RUNDTOUREN IM ÖSTLICHEN UMLAND MÜNCHENS

13 Impressionen aus dem Isengau 68

Forstinning – Herdweg – Wimpasing – Pastetten – Mitterbuch – Innerbittlbach – Isen – Forstern – Forstinning

14 Streifzug durch den Ebersberger Forst 72

Ebersberg – Forsthaus Sankt Hubertus – Hohenlindener Sauschütt – Kraiß – Berg – Mailing – Ebersberg

15 Von Grafing in die Filze bei Pfaffing 76

Grafing – Traxl – Lothen – Oberndorf – Mühlbühl – Gersdorf – Straußdorf – Unterelkofen – Grafing

- | | | |
|-----------|--|----|
| 16 | Besuch im malerischen Wasserburg | 80 |
| | <i>Rott a.l. – Attelfeld – Kornberg – Wasserburg – Kerschdorf –
Altenhohenau – Griesstätt – Rott a.l.</i> | |
| 17 | Zum Wallfahrtsort Tuntenhausen | 84 |
| | <i>Hohenthann – Schönau – Beyharting – Jakobsberg – Tutenhau-
sen – Sindlhausen – Niclasreuth – Hohenthann</i> | |
| 18 | Eine Rundfahrt im Glonner Land | 88 |
| | <i>Glonn – Heimatshofen – Unterlaus – Antholing – Herrmanns-
dorf – Bruck – Maria Altenburg – Steinsee – Glonn</i> | |

RUNDTOUREN IM SÜDLICHEN UMLAND MÜNCHENS

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 19 | Im Leitzachtal zum Seehamer See | 92 |
| | <i>Weyarn – Fentbach – Holzolling – Auerschmiede – Kleinpienzen-
au – Reichersdorf – Großseeham – Weyern</i> | |
| 20 | Genussradeln am Fuß des Taubenbergs | 96 |
| | <i>Gotzinger Trommel – Daxerhof – Wall – Gmund – Moosrain –
Schaftlach – Einhaus – Gotzinger Trommel</i> | |
| 21 | Von Dietramzell nach Bad Tölz | 100 |
| | <i>Dietramszell – Hechenberg – Ellbach – Bad Tölz – Ellbach –
Kirchsee – Reutberg – Dietramszell</i> | |

22 Über das Thanninger Hügelland 104

*Egling – Eulenschwang – Thanning – Linden – Baiernrain – Lochen –
Föggenbeuern – Peretshofen – Schallkofen – Egling*

23 Umrundung der Königsdorfer Filze 108

*Königsdorf – Mooseurach – Faistenberg – Oberhof – Reindl-
schmiede – Ramsau – Unterbuchen – Rothenrain – Königsdorf*

24 Einmal Starnberger See und zurück 112

*Possenhofen – Tutzing – Bernried – Seeshaupt – Ambach –
Ammerland – Berg – Starnberg*

25 Auf den Höhen über Wolfratshausen 116

*Münsing – Assenhausen – Aufkirchen – Bachhausen –
Dorfen – Attenkam – Münsing*

RUNDTTOUREN IM WESTLICHEN UMLAND MÜNCHENS

26 In den Wäldern des Forstenrieder Parks 120

*Forsthaus Kasten – Buchendorf – Leutstetten – Wangen –
Oberdill – Sauschütt – Neuried – Forsthaus Kasten*

27 Durch das Fünfseenland nach Andechs 124

*Weßling – Wörthsee – Seefeld – Widdersberg – Kloster Andechs –
Frieding – Oberalting – Delling – Weßling*

28 Landpartie um den Ammerssee 128

*Herrsching – Dießen (per Schiff) – Utting – Stegen – Breitbrunn –
Ellwang – Herrsching*

29 Ins mittelalterliche Landsberg 132

*Geltendorf – Kaltenberg – Petzenhausen – Untermühlhausen –
Kaufering – Landsberg – Schwifting – Penzing – Eresing – Geltendorf*

30 Von Fürstenfeld zum Haspelmoor 136

*Fürstenfeld – Schöngeising – Landsberied – Adelshofen – Hatten-
hofen – Mammendorf – Puch – Fürstenfeldbruck*