

# INHALT

## Einführung 6

Das Tourengebiet 7 • Die Landschaften um München 7 • Kultur im Münchner Umland 9 • Freizeit und Gastronomie 10 • Wenn die Bayern feiern 11 • Radeln ist in 12 • Tipps rund um das Fahrrad 13 • Wissenswertes zum Radführer 14 • Mitnahme von Fahrrädern in S- und U-Bahn 14 • Zeichenerklärung 15

## TOUREN IN MÜNCHEN UND VON DER STADT AUFS LAND

### 1 Entlang der Isar durch München 16

*Marienplatz – Flaucherpark – Hinterbrühler Park – Großhesselohe – Tierpark Hellabrunn – Herzogpark – Aumeister – Englischer Garten – Hofgarten – Marienplatz*

### 2 Attraktionen im Westen der Stadt 22

*Marienplatz – Königsplatz – Olympiapark – Nymphenburger Schloss – Blutenburg – Würmtal – Westpark – Theresienwiese – Marienplatz*

### 3 Vom Englischen Garten zum Flughafen 28

*Englischer Garten – Hirschau – Isartal – Ismaning – Zengermoos – Goldach – Hallbergmoos – Flughafen*

### 4 Ausflug zum Poinger Wildpark 32

*Ostpark – Trudering – Keferloh – Grasbrunn – Zorneding – Ebersberger Forst – Anzing – Lindach – Poing*

### 5 Durch stille Wälder ins Bierdorf Aying 36

*Deutsches Museum – Tierpark Hellabrunn – Deisenhofen – Brunnthal – Hofolding – Dürrnhaar – Aying*

### 6 Über Dingharting bis Wolfratshausen 40

*Deutsches Museum – Tierpark – Pullach – Grünwald – Großdingharting – Aumühle – Wolfratshausen*

### 7 Im reizvollen Würmtal nach Starnberg 44

*Hirschgarten – Blutenburg – Gräfelfing – Stockdorf – Gauting – Mühlthal – Starnberg*

## RUNDTOUREN IM NÖRDLICHEN UMLAND MÜNCHENS

- 8** Eine ländliche Runde hinter Olching  48

*Olching – Palsweis – Lauterbach – Einsbach – Rottbach – Maisach – Gernlinden – Olching*

- 9** Zwischen Indersdorf und Altomünster  52

*Kloster Indersdorf – Arnbach – Eichhofen – Altomünster – Arnzell – Eichhofen – Markt Indersdorf*

- 10** Rund um das Dachauer Moos  56

*Dachau – Karlsfelder See – Olympia-Regattaanlage – Oberschleißheim – Riedmoos – Dachau*

- 11** In der ältesten Stadt an der Isar  60

*Neufahrn – Isarufer – Isarbrücke Achering – Freising – Weihenstephan – Pulling – Neufahrner Mühlseen – Neufahrn*

- 12** Beschauliches Radeln im Erdinger Moos  64

*Erding – Stammham – Moosinning – Lüß – Oberneuching – Wörth – Niederwörth – Erding*

## RUNDTOUREN IM ÖSTLICHEN UMLAND MÜNCHENS

- 13** Impressionen aus dem Isengau  68

*Forstinning – Herdweg – Wimpasing – Pastetten – Mitterbuch – Innerbittlach – Isen – Forstern – Forstinning*

- 14** Streifzug durch den Ebersberger Forst  72

*Ebersberg – Forsthaus Sankt Hubertus – Hohenlindener Sauschütt – Kraiß – Berg – Mailing – Ebersberg*

- 15** Von Grafing in die Filze bei Pfaffing  76

*Grafing – Traxl – Lochen – Oberndorf – Mühlbichl – Gersdorf – Straußdorf – Unterelkofen – Grafina*

- 16** Besuch im malerischen Wasserburg 80  
*Rott a.l. – Attelfeld – Kornberg – Wasserburg – Kerschdorf – Altenhohenau – Griesstätt – Rott a.l.*
- 17** Zum Wallfahrtsort Tntenhausen 84  
*Hohenthann – Schönau – Beyharting – Jakobsberg – Tutenhausen – Sindlhausen – Niclasreuth – Hohenthann*
- 18** Eine Rundfahrt im Glonner Land 88  
*Glonn – Heimatshofen – Unterlaus – Antholing – Herrmannsdorf – Bruck – Maria Altenburg – Steinsee – Glonn*

RUNDTOUREN IM SÜDLICHEN UMLAND MÜNCHENS

- 19** Im Leitzachtal zum Seehamer See 92  
*Weyarn – Fentbach – Holzolling – Auerschmiede – Kleinpienzau – Reichersdorf – Großseeham – Weyern*
- 20** Genussradeln am Fuß des Taubenberg 96  
*Gotzinger Trommel – Daxerhof – Wall – Gmund – Moosrain – Schaftlach – Einhaus – Gotzinger Trommel*
- 21** Von Dietramszell nach Bad Tölz 100  
*Dietramszell – Hechenberg – Ellbach – Bad Tölz – Ellbach – Kirchsee – Reutberg – Dietramszell*

## 22 Über das Thanninger Hügelland

104

*Egling – Eulenschwang – Thanning – Linden – Baiernrain – Lochen –  
Föggenbeuern – Peretshofen – Schallkofen – Egling*

## 23 Umrundung der Königsdorfer Filze

108

*Königsdorf – Mooseurach – Faistenberg – Oberhof – Reindl-  
schmiede – Ramsau – Unterbuchen – Rothenrain – Königdorf*

## 24 Einmal Starnberger See und zurück

112

*Possenhofen – Tutzing – Bernried – Seeshaupt – Ambach –  
Ammerland – Berg – Starnberg*

## 25 Auf den Höhen über Wolfratshausen

116

*Münsing – Assenhausen – Aufkirchen – Bachhausen –  
Dorfen – Attenkam – Münsing*

### RUNDTOUREN IM WESTLICHEN UMLAND MÜNCHENS

## 26 In den Wäldern des Forstenrieder Parks

120

*Forsthaus Kasten – Buchendorf – Leutstetten – Wangen –  
Oberdill – Sauschütt – Neuried – Forsthaus Kasten*

## 27 Durch das Fünfseenland nach Andechs

124

*Weßling – Wörthsee – Seefeld – Widdersberg – Kloster Andechs –  
Frieding – Oberalting – Delling – Weßling*

## 28 Landpartie um den Ammersesse

128

*Herrsching – Dießen (per Schiff) – Utting – Stegen – Breitbrunn –  
Ellwang – Herrsching*

## 29 Ins mittelalterliche Landsberg

132

*Geltendorf – Kaltenberg – Petzenhausen – Untermühlhausen –  
Kaufering – Landsberg – Schwifting – Penzing – Eresing – Geltendorf*

## 30 Von Fürstenfeld zum Haspelmoor

136

*Fürstenfeld – Schöngeising – Landsberied – Adelshofen – Hatten-  
hofen – Mammendorf – Puch – Fürstenfeldbruck*