

Inhalt

| | |
|---|----|
| Inhalt | 3 |
| Vorwort | 6 |
| Einleitung | 8 |
| VDST Verband Deutscher Sporttaucher e.V. | 10 |

Aufbaukurs Nachttauchen 11

| | |
|---|----|
| 1. Rahmenbedingungen | 12 |
| 1.1 Voraussetzungen | 12 |
| 1.2 Organisatorischer Rahmen. | 13 |
| 1.3 Ausbildungsziel. | 14 |
| 2. Warum sind besondere Kenntnisse für das Nachttauchen erforderlich? | 15 |
| 3. Grundlagen des Nachttauchens. | 17 |
| 3.1 Warum tauchen wir nachts? | 17 |
| 3.2 Auswahl und Bewertung von Tauchplätzen. | 19 |
| 3.4 Tauchgangsvorbesprechung. | 22 |
| 3.5 Nachttauchausrüstung und Lampentechnik | 24 |
| 4. Nachttauchen in der Tauchpraxis | 30 |
| 4.1 Veränderte Bedingungen beim Nachttauchen | 30 |
| 4.2 Hilfsmittel für die Unterwasser-Orientierung | 32 |
| 4.3 Nachttauchgänge vom Boot aus | 33 |
| 4.4 Sicherheitsvorkehrungen beim Nachttauchen | 34 |
| 4.5 Notfallplanung | 36 |
| 4.6 Gewässerschutz und biologische Besonderheiten bei Nachttauchgängen | 37 |
| 5. Praxisübungen | 42 |
| 5.1 Tauchgänge. | 42 |
| 6. Ziel erreicht? | 44 |
| 6.1 Selbstcheck. | 45 |
| 6.2 Lösungen | 51 |
| 6.3 Abschluss und Beurkundung | 53 |

Spezialkurs Trockentauchen 54

| | |
|--|----|
| 1. Rahmenbedingungen | 55 |
| 1.1 Voraussetzungen | 55 |
| 1.2 Organisatorischer Rahmen. | 55 |
| 1.3 Ausbildungsziel. | 56 |
| 2. Warum ist eine spezielle Ausbildung im Trockentauchen wichtig? | 57 |
| 3. Grundlagen des Trockentauchens | 59 |
| 3.1 Entwicklung des Trockentauchens | 59 |
| 3.2 Wärmedämmeigenschaften und Wärmehaushalt | 60 |
| 3.3 Konstruktion und Aufbau der verschiedenen Anzugtypen | 65 |
| 3.4 Funktionsweise und Leistungsmerkmale der verschiedenen Bauteile | 70 |
| 4. Trockentauchen in der Tauchpraxis | 74 |
| 4.1 Bedienung und Handhabung von Trockentauchanzügen. | 74 |
| 4.2 Wartung und Pflege | 81 |
| 4.3 Optional: Heizungen. | 82 |
| 5. Praxisübungen | 83 |
| 5.1 Tauchgänge | 83 |
| 6. Ziel erreicht? | 87 |
| 6.1 Selbstcheck. | 88 |
| 6.2 Lösungen | 93 |
| 6.3 Abschluss und Beurkundung | 95 |

Spezialkurs Strömungstauchen 96

| | |
|--|-----|
| 1. Rahmenbedingungen | 97 |
| 1.1 Voraussetzungen | 97 |
| 1.2 Organisatorischer Rahmen. | 97 |
| 1.3 Ausbildungsziel. | 98 |
| 2. Warum ist eine spezielle Ausbildung im Strömungstauchen wichtig? | 99 |
| 3. Grundlagen zum Strömungstauchen | 100 |
| 3.1 Entstehung und Arten von Strömungen | 100 |
| 3.2 Gezeiten- und Windeinflüsse, Gezeitentabellen | 104 |
| 3.3 Erkennen und Beurteilen von Strömungen | 106 |

| | |
|--|-----|
| 4. Strömungstauchen in der Tauchpraxis | 109 |
| 4.1 Planung von Strömungstauchgängen | 109 |
| 4.2 Sicherheitsvorkehrungen | 111 |
| 4.3 Spezielle Inhalte der Vorbesprechung | 112 |
| 4.4 Orientierung und Richtung von Tauchgängen bei Strömung | 113 |
| 4.5 Tauchverhalten bei Strömung | 116 |
| 4.6 Maßnahmen in besonderen Situationen | 121 |
| 4.7 Strömungstauchgänge von Land | 125 |
| 4.8 Drift-Tauchgänge | 127 |
| 5. Praxisübungen | 128 |
| 5.1 Tauchgänge | 128 |
| 6. Ziel erreicht? | 132 |
| 6.1 Selbstcheck | 133 |
| 6.2 Lösungen | 141 |
| 6.3 Abschluss und Beurkundung | 145 |
| Auszug aus der VDST-Spezialkurs-Ordnung | 146 |
| Nützliche Links | 153 |
| Literaturverzeichnis | 154 |
| Register | 155 |