

Inhalt

Inhalt	3
Vorwort	6
Einleitung	8
VDST Verband Deutscher Sporttaucher e.V.	10
Aufbaukurs Nachttauchen	11
1. Rahmenbedingungen	12
1.1 Voraussetzungen	12
1.2 Organisatorischer Rahmen	13
1.3 Ausbildungsziel	14
2. Warum sind besondere Kenntnisse für das Nachttauchen erforderlich?	15
3. Grundlagen des Nachttauchens	17
3.1 Warum tauchen wir nachts?	17
3.2 Auswahl und Bewertung von Tauchplätzen	19
3.4 Tauchgangsvorbesprechung	22
3.5 Nachttauchausstattung und Lampentechnik	24
4. Nachttauchen in der Tauchpraxis	30
4.1 Veränderte Bedingungen beim Nachttauchen	30
4.2 Hilfsmittel für die Unterwasser-Orientierung	32
4.3 Nachttauchgänge vom Boot aus	33
4.4 Sicherheitsvorkehrungen beim Nachttauchen	34
4.5 Notfallplanung	36
4.6 Gewässerschutz und biologische Besonderheiten bei Nachttauchgängen	37
5. Praxisübungen	42
5.1 Tauchgänge	42
6. Ziel erreicht?	44
6.1 Selbstcheck	45
6.2 Lösungen	51
6.3 Abschluss und Beurkundung	53

Spezialkurs Trockentauchen	54
1. Rahmenbedingungen	55
1.1 Voraussetzungen	55
1.2 Organisatorischer Rahmen.	55
1.3 Ausbildungsziel.	56
2. Warum ist eine spezielle Ausbildung im Trockentauchen wichtig?	57
3. Grundlagen des Trockentauchens	59
3.1 Entwicklung des Trockentauchens	59
3.2 Wärmedämmeigenschaften und Wärmehaushalt	60
3.3 Konstruktion und Aufbau der verschiedenen Anzugtypen	65
3.4 Funktionsweise und Leistungsmerkmale der verschiedenen Bauteile	70
4. Trockentauchen in der Tauchpraxis	74
4.1 Bedienung und Handhabung von Trockentauchanzügen.	74
4.2 Wartung und Pflege	81
4.3 Optional: Heizungen.	82
5. Praxisübungen	83
5.1 Tauchgänge	83
6. Ziel erreicht?	87
6.1 Selbstcheck.	88
6.2 Lösungen	93
6.3 Abschluss und Beurkundung	95
Spezialkurs Strömungstauchen	96
1. Rahmenbedingungen	97
1.1 Voraussetzungen	97
1.2 Organisatorischer Rahmen.	97
1.3 Ausbildungsziel.	98
2. Warum ist eine spezielle Ausbildung im Strömungstauchen wichtig?	99
3. Grundlagen zum Strömungstauchen	100
3.1 Entstehung und Arten von Strömungen	100
3.2 Gezeiten- und Windeinflüsse, Gezeitentabellen	104
3.3 Erkennen und Beurteilen von Strömungen	106

4. Strömungstauchen in der Tauchpraxis	109
4.1 Planung von Strömungstauchgängen.	109
4.2 Sicherheitsvorkehrungen	111
4.3 Spezielle Inhalte der Vorbesprechung	112
4.4 Orientierung und Richtung von Tauchgängen bei Strömung .	113
4.5 Tauchverhalten bei Strömung	116
4.6 Maßnahmen in besonderen Situationen	121
4.7 Strömungstauchgänge von Land	125
4.8 Drift-Tauchgänge	127
5. Praxisübungen	128
5.1 Tauchgänge.	128
6. Ziel erreicht?	132
6.1 Selbstcheck.	133
6.2 Lösungen	141
6.3 Abschluss und Beurkundung	145
 Auszug aus der VDST-Spezialkurs-Ordnung	146
Nützliche Links	153
Literaturverzeichnis	154
Register	155