

# Inhalt

## **1 Einführung — 1**

- 1.1 Glaube, Gesundheit und Seelsorge — 2
- 1.2 Religionspsychologie und neuere Psychotherapien — 4
- 1.3 Ziele und Relevanz der Arbeit — 7
- 1.4 Methodik und Aufbau der Arbeit — 13

## **Teil A Praktisch-theologische Orientierungen**

### **2 Praktisch-theologische Verortung — 17**

- 2.1 Aufgabe der Praktischen Theologie — 17
- 2.2 Gegenstand der Praktischen Theologie — 20
  - 2.2.1 ‚Religion‘ und ‚Spiritualität‘ in der Praktischen Theologie — 21
  - 2.2.2 ‚Glaube‘ in der Praktischen Theologie — 28
  - 2.2.3 Prämissen der Arbeit: Theologie als Interpretationspraxis — 33
  - 2.2.4 Ansatz der Arbeit: Praktische Theologie als Religions- und Glaubenshermeneutik — 38
- 2.2.5 Grundmodell der Arbeit: Verhältnis von Religiosität, Spiritualität und Glaube — 39

### **3 Praktische Theologie im Dialog mit der Religionspsychologie — 42**

- 3.1 Wie geht interdisziplinäres Lernen? — 42
- 3.2 Weder Herrin noch Magd – Praktisch-theologische Dialogmodelle — 45
- 3.3 Interdisziplinärer Ansatz der Arbeit: Dialog mit Eigenperspektivität — 49

### **4 Glaube und Gesundheit in Seelsorgeansätzen — 52**

- 4.1 Seelsorge als Glaubenshilfe – Impulse der kerygmatischen Seelsorge — 54
- 4.2 Seelsorge als Krisenbegleitung – Pastoralpsychologische Impulse — 58
  - Kritik an der Religionspsychologie bei Michael Klessmann — 61
- 4.3 Seelsorge als Beziehungssorge – Systemische Impulse — 63
  - Positive Aufnahme der Religionspsychologie bei Christoph Morgenthaler — 63
- 4.4 Seelsorge als Alltagskompetenz – Leerstelle in der Alltagsseelsorge — 66
- 4.5 Seelsorge als Wachstumshilfe und Lebenskunst – Ressourcenorientierte und weisheitlich-philosophische Impulse — 68
  - Ressourcenorientierte Rezeption der Religionspsychologie — 69

- 4.6 Seelsorge als *Spiritual Care* – Impulse eines interdisziplinären Konzepts — **72**  
Der Heilungsauftrag von Seelsorge bei Simon Peng-Keller — **74**
- 4.7 Neuere Tendenzen: Seelsorge und empirische Religionsforschung bei Annette Haußmann — **76**
- 4.8 Schlussfolgerungen für diese Arbeit: Integrative Seelsorge — **80**

## **Teil B Psychologische Perspektiven auf Religion, Spiritualität und Gesundheit**

### **5 Einführung in eine unbekannte Disziplin – Religionspsychologie — 87**

- 5.1 Das Selbstverständnis der Religionspsychologie in historischer Perspektive — **88**
- 5.2 Religionspsychologische Perspektiven auf R/S und Gesundheit — **96**
  - 5.2.1 Psychodynamische Perspektiven — **97**
  - 5.2.2 Verhaltensbezogene und kognitive Perspektiven — **99**
  - 5.2.3 Perspektiven der Humanistischen und Positiven Psychologie — **101**
  - 5.2.4 Differenzielle Perspektiven — **102**
  - 5.2.5 Entwicklungspsychologische Perspektiven — **105**
  - 5.2.6 Kultursensible Perspektiven — **107**
- 5.3 Begriffsklärungen: Religion, Religiosität und Spiritualität — **109**
  - 5.3.1 Kontextsensible, funktional-substanzielle und multidimensionale Operationalisierung — **110**
  - 5.3.2 Verhältnissetzungen von Religion, Religiosität und Spiritualität — **112**
  - 5.3.3 Stefan Hubers Modell von Religiosität — **114**
  - 5.3.4 Begriffsgrundlagen dieser Arbeit — **116**
- 5.4 Begriffsklärungen: Gesundheit und Krankheit — **117**
  - 5.4.1 Gesundheitsdiskurs infolge der WHO-Definition — **118**
  - 5.4.2 Kontextualität und Normativität von Gesundheits- und Krankheitsbegriffen — **121**
  - 5.4.3 Multidimensionale und multikausale Modelle von Gesundheit und Krankheit — **126**
  - 5.4.4 Kennzeichen von psychischer Gesundheit und Krankheit — **129**
  - 5.4.5 Begriffsgrundlagen dieser Arbeit — **131**
- 5.5 Zwischenergebnis — **132**

## **6 Was sagt die Empirie? – Studien zu R/S und Gesundheit — 133**

- 6.1 Ein erster Überblick über Gesundheitseffekte von R/S — **133**
- 6.1.1 Mehr positive oder negative Befunde? – Metaanalysen aus den USA und Deutschland — **133**
- 6.1.2 ‚Positive‘, aber auch ‚negative‘ Gottesbilder — **138**
- 6.1.3 Sinnstiftung, aber auch Sinnkrisen — **142**
- 6.1.4 Hoffnung, aber auch Enttäuschung — **144**
- 6.1.5 Heilsame Praktiken und Gemeinschaft, aber auch moralischer Druck — **146**
- 6.1.6 Religiöse und spirituelle Konflikte, aber auch Wachstum — **151**
- 6.2 Statistische Methoden und Auswahl der Studien — **152**
- 6.2.1 Wie empirische Studien arbeiten — **152**
- 6.2.2 Limitationen empirischer Studien — **155**
- 6.2.3 Warum die Befunde dennoch aussagekräftig sind — **158**
- 6.2.4 Auswahl der Studien anhand von Kriterien — **159**
- 6.2.5 Darstellung der Studien anhand von Effektgruppen — **162**
- 6.3 Analyse von 20 relevanten Studien — **163**
- 6.3.1 Emotionale Effekte von R/S — **164**
- 6.3.2 Kognitive Effekte von R/S — **182**
- 6.3.3 Verhaltensbezogene und moralische Effekte — **199**
- 6.3.4 Soziale und kulturelle Effekte — **216**
- 6.4 Zentrale Ergebnisse — **233**
- 6.4.1 Multivalenz, Reziprozität und Multikausalität — **234**
- 6.4.2 Intrinsische Orientierung oder Zentralität der R/S — **236**
- 6.4.3 Konsistenz, aber auch Dynamik — **241**
- 6.4.4 Die Befunde auf einen Blick — **244**
- 6.5 Zwischenergebnis — **249**

## **7 Theoretische Erklärungsmodelle der Befunde — 250**

- 7.1 R/S im Umgang mit Krisen – Die Coping-Theorie — **250**
- 7.2 R/S als Stresspuffer – Die Terror-Management-Theorie — **255**
- 7.3 Salutogenetische Perspektiven — **258**
- 7.3.1 R/S als Unterstützung von Resilienz — **259**
- 7.3.2 R/S als Präventivfaktor — **263**
- 7.4 Zusammenfassendes Wirkmodell — **267**
- 7.5 Zwischenergebnis — **273**

**8 Psychotherapeutische Integration von R/S — 274**

- 8.1 R/S in der Psychotherapie? — **274**
- 8.1.1 Herausforderungen einer therapeutischen Integration von R/S — **276**
- 8.1.2 Richtlinien für die therapeutische Praxis — **281**
- 8.2 Spiritually integrated psychotherapy nach Kenneth Pargament — **286**
- 8.3 Religions- und kultursensible Psychotherapie nach Michael Utsch et al. — **291**
- 8.4 R/S in der Kognitiven Verhaltenstherapie und in der Dritten Welle — **296**
- 8.4.1 Entwicklungen in der Kognitiven Verhaltenstherapie — **297**
- 8.4.2 Christian Religiously Integrated Cognitive Behavioral Therapy (CRCBT) — **300**
- 8.4.3 Mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) — **304**
- 8.5 Zwischenergebnis — **308**

**TEIL C Theologische Perspektiven auf Glauben und Gesundheit**

**9 Glaube aus theologischer Perspektive — 313**

- 9.1 Biblische Orientierungen — **314**
- 9.2 Theologische Perspektiven und Anfragen — **318**
- 9.2.1 Glaubensinhalt oder Glaubensakt? — **319**
- 9.2.2 Unverfügbarkeit als Entlastung — **324**
- 9.2.3 Grundunterscheidung der Arbeit: Erfahrungs- und Gestaltungsdimension des Glaubens — **329**
- 9.2.4 Messbarkeit des Glaubens? — **332**
- 9.2.5 Funktionalisierung des Glaubens? — **335**
- 9.2.6 Zwischenergebnis — **340**

**10 Gesundheit und Krankheit aus theologischer Perspektive — 342**

- 10.1 Biblische Orientierungen — **343**
- 10.2 Theologische Perspektiven und Anfragen — **348**
- 10.2.1 Wert, Utopie und Machbarkeit von Gesundheit — **348**
- 10.2.2 (Un-)Unterscheidbarkeit von Heil und Wohl — **353**
- 10.2.3 Krankheit als nichtige Erfahrung von Desintegration — **356**
- 10.2.4 Gesundheit als Leidensfähigkeit und Hoffnung auf Integration — **361**
- 10.2.5 Heilungsauftrag der Kirche? — **365**
- 10.2.6 Zwischenergebnis — **370**

## **11 Ergebnis: Gesundheitsförderliche und -hinderliche Dimensionen des Glaubens — 371**

- 11.1 *Glauben deuten als* – Anmerkungen zur Methodologie — **371**
- 11.2 Glaube als Beziehung zu Gott — **376**
- 11.3 Glaube als Selbsterkenntnis — **385**
- 11.4 Glaube als Beziehungsstiftung — **394**
- 11.5 Glaube als gemeinschaftliche Erfahrung — **403**
- 11.6 Glaube als Gefühl — **415**
- 11.7 Glaube als Verstehen — **424**
- 11.8 Glaube als Verhaltensorientierung — **436**
- 11.9 Glaube als Sinnsuche im Leiden — **446**
- 11.10 Glaube als Hoffnung — **457**
- 11.11 Zwischenergebnis: Glaube als Unterscheidungskunst — **466**

## **12 Rückblick und Ausblick — 471**

- 12.1 Rückblick: Die Gesundheitsrelevanz des Glaubens — **471**
- 12.2 Konsequenzen für die Seelsorge: Lebensdienlichen Glauben integrativ stärken — **479**
  - 12.2.1 Integrative Seelsorge — **480**
  - 12.2.2 ... als annehmende Begleitung — **482**
  - 12.2.3 ... als nüchterne Beziehungssorge — **483**
  - 12.2.4 ... als freisetzende Lebensdeutung und Sinnhilfe — **485**
  - 12.2.5 ... als hoffnungsvolle Gesundheitsförderung — **486**
  - 12.2.6 ... im Horizont des christlichen Glaubens — **489**
  - 12.2.7 Ergebnis: Integrative Seelsorge als Unterscheidungskunst — **492**
- 12.3 Ausblick — **494**

## **Abbildungsverzeichnis — 497**

## **Literaturverzeichnis — 498**

## **Internetquellen — 537**

## **Register — 539**