

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	4

1 HISTOIRE ET CULTURE

Sites incontournables / Portrait de Cuba	12
Aperçu historique	14
Géographie	17
Histoire et culture	25

2 LA HAVANE ET LES ENVIRONS

La Havane	39
La Habana Vieja	43
El Morro et La Cabaña	55
Malecón et Vedado	58
Miramar	61
Province de La Havane : l'ouest	62
Province de La Havane : le sud	65
La ceinture verte de La Havane	66
Playas del Este	67
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>70-75</i>

3 PINAR DEL RÍO

Las Terrazas	79
Soroa / San Diego de los Baños.	82
Pinar del Río	84
Viñales et ses environs	85
Península Guanahacabibes.	90
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>92-93</i>

4 LOS CANARREOS

Isla de la Juventud (Île de la Jeunesse)	97
Nueva Gerona.	99
Cayo Largo del Sur	103
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>105</i>

5 DE VARADERO À LA BAIE DES COCHONS

Península de Hicacos et Varadero	109
Matanzas.	118
Península de Zapata	122
Playa Girón	124
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>124-127</i>

6 AUTOUR DE LA SIERRA DEL ESCAMBRAY

Cienfuegos	131
Trinidad	138
Topes de Collantes	144
Vallée de los Ingenios	146
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>147</i>

7 DE SANTA CLARA À CAYO COCO

Santa Clara	151
Sancti Spíritus	156
Ciego de Ávila	157
Cayo Coco	158
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>160-161</i>

8 CAMAGÜEY ET LAS TUNAS

Camagüey	165
Playa Santa Lucía	172
Las Tunas	173
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>175</i>

9 HOLGUÍN

Holguín	179
Plages d'Holguín	183
Guardalavaca	187
Banes	188
Mayarí	190
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>190-191</i>

10 GRANMA ET SANTIAGO

Bayamo	195
Guisa	198
Gran Parque Nacional de Sierra Maestra	199
Golfe de Guacanayabo	201
Santiago de Cuba	205
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>213-215</i>

11 L'EST DE CUBA

Guantánamo	219
Baracoa	223
Moa	228
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités</i>	<i>229</i>

La cuisine cubaine	232
La musique : le pain quotidien de Cuba	234
Cinéma et critique	236
Littérature : écrire et rester à Cuba ?	238

Préparatifs.	240
Formalités / Visa / Douane	240
Argent / Devises	240
Santé / Vaccins	241
Climat / Quand partir ?	241
Vêtements	242
Se rendre à Cuba	242
En avion	242
Croisières / Bateaux	242
Transports intérieurs.	242
Bus touristiques	242
Bus réguliers	242
Taxi / Train	243
Vols intérieurs - Lignes régulières	243
Vélo / Voiture de location	244
Auto-stop	245
Informations pratiques	245
Boissons	245
Budget / Coût de la vie	245
Décalage horaire	245
Electricité	245
Festivals	245
Fêtes et jours fériés	246
Fumer / Horaires d'ouverture	246
Langue / Mendicité	246
Nourriture / Restaurants	247
Photographie	247
Pourboire / Prix d'entrée des musées	247
Sécurité / Rabatteurs	247
Shopping / Téléphone	248
Urgences / Vols	248
Voyager en individuel	248
Adresses	248
Généralités	248
Représentations diplomatiques à Cuba	249
Représentations de Cuba à l'étranger	249
Informations touristiques	249
Lexique	249
Auteur / Photographes	250
Index	251