

Inhaltsverzeichnis

Teil I Fußball für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – Eine Einordnung des Sportspiels Fußball

1	Einführung zum Sportspiel Fußball	3
	Literatur.	5
2	Spielphilosophie vs. Strategie vs. Taktik vs. Prinzipien.	7
	2.1 Spielphilosophie.	7
	Literatur.	10
3	Grundlagen zum Erwerb von Taktik und Technik	11
	Literatur.	17
4	Leistungsbestimmende Faktoren im Fußball.	19
	Literatur.	25

Teil II Spiel -und Wettkampfformen

5	Klassische Formen	29
	Literatur.	31
6	Alternative Formen.	33
	6.1 Neue Wettbewerbsformen des DFBs	34
	6.2 Futsal, Beachsoccer und Streetsoccer	50
	6.3 Ein internationaler Vergleich	54
	Literatur.	57

Teil III Spiel- und Übungsformen

7	Einführung zu Spiel- und Übungsformen im Fußball.	61
	Literatur.	64
8	Ich habe den Ball.	65
	8.1 Ich bleibe im Ballbesitz (Dribbling)	65
	8.2 Torabschlüsse nutzen (Torschuss)	69
	8.3 Gegenspieler überwinden (1vs1)	73

8.4	Mitspieler einbinden (Überzahl-Unterzahl)	77
8.5	Räume bespielen	82
9	Wir haben den Ball	87
9.1	Anbieten & Freilaufen	87
9.2	Überzahl ausspielen	92
9.3	Räume erkennen.	99
9.4	Torabschlüsse vorbereiten	103
10	Ich gewinne den Ball.	109
10.1	Zweikampf vorbereiten	109
10.2	Zweikampf führen	115
10.3	Lohnende Situationen erkennen.	119
11	Wir gewinnen den Ball	123
11.1	Überzahl herstellen	123
11.2	Überzahl verwerten	128
11.3	In Unterzahl verteidigen.	134
	Stichwortverzeichnis.	137