

LAND & LEUTE

Das Land der Pharaonen

Ägypten – Ein Geschenk des Nil	12
Steckbrief Ägypten	13
Landschaften und Naturraum	15
Das Land am Nil	15
Der Nil	15
Pflanzen und Tiere	17
Wirtschaft und Umwelt	18
Bevölkerungswachstum	18
Industrie	18
Dienstleistungssektor	18
<i>Thema: Der Verfall der ägyptischen Kulturdenkmäler</i>	19
Landwirtschaft	20
Umwelt	20
Geschichte im Überblick	21
<i>Thema: Kleopatra – Die letzte „pharaonische“ Herrscherin Ägyptens</i>	24

Kultur und Leben

Leben am Nil	32
Die Bevölkerung	32
Religion	32
Ehe und Familie	32
Umgangsformen	33
Leben auf dem Land	33
Leben in der Stadt	37
<i>Thema: Die islamische Stadt</i>	38
Kunst und Kultur im Land am Nil	42
Die Welt der Pharaonen	42
<i>Thema: Der Totenglaube der Alten Ägypter</i>	44

<i>Thema: Ägyptische Tempel</i>	49
Islamische Religion und Kunst	52
Literatur und Musik	59
Essen und Trinken	62
Traditionelle Speisen	62
Tee, Kaffee und Limonensaft	63

Tipps für Ihren Urlaub

Das Land am Nil als Reiseziel	66
Routenempfehlung	66
Strandleben und Wassersport	66
Sport	67
<i>Thema: Historische Ägypten-Reisen</i>	68
Natur und Erholung	70
Fremdenführer und Bakschisch	71
Nachtleben	72
Klima und Kleidung	72

UNTERWEGS IN ÄGYPTEN

Unterägypten

Alexandria – Eine levantinische Metropole	78
Geschichte	78
<i>Thema: Wanderarbeit - Das Tarahil-System</i>	82
Besichtigung	85

Kairo – Mutter der Welt

Geschichte	93
<i>Thema: Al Zabalin – Die Müllmänner von Kairo</i>	94
Das moderne Kairo	96

<i>Thema: Das Grab des Tut-anch-Amun</i>	100
Die Nil-Insel Gezira	102
Das koptische Kairo	103
<i>Thema: Die Kopten – Die christliche Minderheit Ägyptens</i>	104
Fustat	108
Das islamische Kairo	108
<i>Thema: Das orientalische Haus</i>	112
<i>Thema: Leben und arbeiten in einem Kairoer Altstadtviertel</i>	118
<i>Thema: Leben auf dem Friedhof</i>	122

Die Pyramiden und die Sphinx

Giza	128
Memphis	132
Saqqara	133
Dahshur	137

Mittelägypten

Gräber zwischen Minia und Luxor	140
Minia	140
Die Felsengräber von Beni Hassan	141
Tell al Amarna	142
<i>Thema: Echnatons Aton-Kult</i>	144
Al Ashmunin und Tuna el Gebel	145
Abydos	146
<i>Thema: Die Entzifferung der Hieroglyphen</i>	148
Dendera	150

Oberägypten

Luxor und Umgebung	154
Der Luxor-Tempel	156
<i>Thema: Mumien – Körper für die Ewigkeit</i>	158
Karnak	161

Theben-West	165
<i>Thema: Arbeitsalltag in Der al Medina</i>	170
<i>Thema: Grabräuber im Tal der Könige</i>	174
Esna	180
Edfu	181
Kom Ombo	183
Assuan und Umgebung	185
Besichtigung	185
<i>Thema: Der Assuan-Hochdamm</i>	190
Die Umgebung von Assuan	192
<i>Thema: Obelisken – Wolkenkratzer der Vergangenheit</i>	196
Der Felsentempel von Abu Simbel	198
Hurgharda und Al Gouna	201

TIPPS & ADRESSEN

Reiseinfos von A bis Z	209
Sprachführer	224
Register	228

ÄGYPTEN-ATLAS

231-239

Abbildungsnachweis, Impressum	240
-------------------------------	-----