

# Inhaltsverzeichnis

## Essays

Frühling im Atlantik .....	15
Geschichtlicher Überblick .....	18
Inselmythen .....	21
Die Guanchen .....	25
Eroberungskämpfe .....	31
Thema: Kolumbus auf den Kanarischen Inseln .....	35
Zucker- und Weinhandel .....	37
Gefährlicher Reichtum .....	43
Thema: Franco zieht in den Krieg ....	49
Die Wiederentdeckung der Kanaren ..	53
Odyssee einer Künstlerin .....	57
Der Tourismus im Wandel der Zeit ....	61
Brücke zwischen den Kontinenten ....	67
Kanarische Hunde .....	72
Die Insulaner .....	79
Kanarischer Kampfsport .....	85
Einheimische im Gespräch .....	88
Bunter Fiestasreigen .....	93
im Bild: Karneval – der organisierte Exzess .....	96
Immigrantenleben .....	101
Essen und Trinken .....	107
Vom Ursprung der Vulkaninseln ....	113
Die Quelle des Lebens .....	119

## Gute Reise!

Die westlichen Kanaren .....	128
Teneriffa .....	133
Santa Cruz .....	135
La Laguna und das Anagagebirge ...	143
Die Nordküste .....	151
Thema: König der Drachenbäume ...	159
im Bild: Kanarische Architektur ....	160
Im Teide-Nationalpark .....	165
Die Ostküste .....	173
Die Urlaubsorte im Süden .....	179
Thema: Strandzauber .....	183
Die Westküste .....	185

im Bild: Öppige Inselflora .....	190
Wild und bergig .....	197
La Gomera .....	199
Die grüne Insel .....	215
Der Süden von La Palma .....	217
Der Norden von La Palma .....	231
Thema: Blick ins Weltall .....	237
im Bild: Die Fiesta de Nuestra Señora de las Nieves .....	238
Am Ende der Welt? .....	243
El Hierro .....	245
Thema: Die Eidechsen von El Hierro .....	255
Die östlichen Inseln .....	263

## Infoteil

Landeskunde .....	274
Reiseplanung & Reiseformalitäten .....	274
Anreise .....	275
Reisen auf den Inseln .....	276
Praktische Informationen .....	277
Notfälle .....	279
Unterkunft .....	279
Essen und Trinken .....	280
Unternehmungen .....	282
Orte von A-Z .....	284
Sprache .....	291
Literaturhinweise .....	293
Bildnachweis .....	294
Register .....	295

## Karten

Teneriffa Übersicht .....	Klappe vorne
Kanarische Inseln .....	128
Teneriffa .....	130
Santa Cruz de Tenerife (City) .....	136
La Laguna .....	144
Puerto de la Cruz .....	152
Parque Nacional del Teide .....	166
La Gomera .....	200
La Palma .....	216
El Hierro .....	246
Die östlichen Inseln .....	264
Santa Cruz de Tenerife Stadtplan .....	Klappe hinten

# Inhalt

## Essays

Frühling im Atlantik	15
Geschichtlicher Überblick	18
Inseldmythen	21
Die Guanchen	25
Eroberungskämpfe	31
“ Thema: Kolumbus auf den Kanarischen Inseln	35
Zucker- und Weinhandel	37
Gefährlicher Reichtum	43
“ Thema: Franco zieht in den Krieg	49
Die Wiederentdeckung der Kanaren	53
Odyssee einer Künstlerin	57
Der Tourismus im Wandel der Zeit	61
Brücke zwischen den Kontinenten	67
Kanarische Hunde	72
Die Insulaner	79
Kanarischer Kampfsport	85
Einheimische im Gespräch	88
Bunter Fiestasreigen	93
□ im Bild: Karneval – der organisierte Exzess	96
ImmigrantInnenleben	101
Essen und Trinken	107
Vom Ursprung der Vulkaninseln	113
Die Quelle des Lebens	119

## Gute Reise!

Die westlichen Kanaren	128
Teneriffa	133
Santa Cruz	135
La Laguna und das Anagagebirge	143
Die Nordküste	151
“ Thema: König der Drachenbäume	159
□ im Bild: Kanarische Architektur	160
Im Teide-Nationalpark	165
Die Ostküste	173
Die Urlaubsorte im Süden	179
“ Thema: Strandzauber	183
Die Westküste	185
□ im Bild: Üppige Inselflora	190
Wild und bergig	197
La Gomera	199
Die grüne Insel	215
Der Süden von La Palma	217
Der Norden von La Palma	231
“ Thema: Blick ins Weltall	237
□ im Bild: Die Fiesta de Nuestra Señora de las Nieves	238
Am Ende der Welt?	243
El Hierro	245
“ Thema: Die Eidechsen von El Hierro	255
Die östlichen Inseln	263

Landeskunde .....	<b><u>274</u></b>
Reiseplanung & Reiseformalitäten .....	<b><u>274</u></b>
Anreise .....	<b><u>275</u></b>
Unterwegs auf den Inseln .....	<b><u>276</u></b>
Praktische Informationen .....	<b><u>277</u></b>
Notfälle .....	<b><u>279</u></b>
Unterkunft .....	<b><u>279</u></b>
Essen & Trinken .....	<b><u>280</u></b>
Unternehmungen .....	<b><u>282</u></b>
Orte von A–Z .....	<b><u>284</u></b>
Sprache .....	<b><u>291</u></b>
Literaturhinweise .....	<b><u>293</u></b>
Bildnachweis .....	<b><u>294</u></b>
Register .....	<b><u>295</u></b>

## Karten

Teneriffa Übersicht	<b>Klappe vorne</b>
Kanarische Inseln .....	<b><u>128</u></b>
Teneriffa .....	<b><u>130</u></b>
Santa Cruz .....	<b><u>136</u></b>
La Laguna .....	<b><u>144</u></b>
Puerto de la Cruz .....	<b><u>152</u></b>
Parque Nacional del Teide .....	<b><u>166</u></b>
La Gomera .....	<b><u>200</u></b>
La Palma .....	<b><u>216</u></b>
El Hierro .....	<b><u>246</u></b>
Die östlichen Inseln .....	<b><u>264</u></b>
Santa Cruz de Tenerife Stadtplan	<b>Klappe hinten</b>