

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Gartenpoesie	11
-----------------------------	----

*Das Gute – dieser Satz steht fest –
ist stets das Böse, was man lässt!*

Auf die Perspektive kommt es an!

Freund und Feind	<i>Weisheitsgeschichte</i>	16
Die Aufrichtigkeit	<i>Marie von Ebner-Eschenbach</i> ...	16
Glück und Unglück	<i>Christian Morgenstern</i>	17
Jeder meint es nur gut	<i>Hans Kruppa</i>	18
Verloren oder gefunden?	<i>Weisheitsgeschichte</i>	19
Die Türangeln	<i>Anthony de Mello</i>	20
Arm oder reich?	<i>Weisheitsgeschichte</i>	21
Wie man es sieht	<i>Weisheitsgeschichte</i>	22
Glückliche Tage	<i>Theodor Fontane</i>	23
Der Hammer	<i>Weisheitsgeschichte</i>	24
Problemlos	<i>Weisheitsgeschichte</i>	25
Wenn man es jedem recht macht ...	<i>Weisheitsgeschichte</i>	26
Aufgabe	<i>Weisheitsgeschichte</i>	28
Finden, was man sucht	<i>Weisheitsgeschichte</i>	29
Blindes Sehen	<i>Weisheitsgeschichte</i>	30

*Ein Tropfen Liebe ist mehr
als ein Ozean Verstand*

Kann man weise lieben?

Gönne dich dir selbst	<i>Bernhard von Clairvaux</i>	34
Von der Ehe	<i>Khalil Gibran</i>	36
Liebesorakel	<i>Weisheitsgeschichte</i>	37
Nächstenliebe	<i>Heinz Erhardt</i>	38
Stell dir vor, es ist Krieg	<i>Aus China</i>	39
Wie man sich selbst liebt	<i>Wilhelm Busch</i>	40
Wie am ersten Tag	<i>Heinrich Heine</i>	40
Die drei Söhne	<i>Leo N. Tolstoi</i>	41
Die Insel der Gefühle	<i>Weisheitsgeschichte</i>	43
Geschenkt!	<i>Weisheitsgeschichte</i>	45
Weibliche Intuition	<i>Weisheitsgeschichte</i>	46
Sie saßen und tranken am Teetisch	<i>Heinrich Heine</i>	48
Als ich anfang, mich selbst zu lieben		
	<i>Charlie Chaplin</i>	49

*Man nehme 12 Monate, putze sie ganz
sauber von Neid, Bitterkeit, Pedanterie
und Angst ...*

Zutaten für ein Leben, das glückt

Rezept des Jahres	<i>Katharina Elisabeth Goethe</i>	54
Tagesprogramm	<i>Hans Kruppa</i>	55

Der Sinn des Lebens	<i>Weisheitsgeschichte</i>	55
Freuen als Heilmittel	<i>Carl Hilty</i>	56
Was tun?	<i>Aus dem Sufismus</i>	57
Menschsein	<i>Rosa Luxemburg</i>	57
Schule der Freundlichkeit	<i>Zen-Geschichte</i>	58
Drei goldene Wege	<i>Konfuzius</i>	59
Zwei Wölfe	<i>Indianische Weisheit</i>	59
Futter für ein Pferd	<i>Orientalische Weisheit</i>	60
Der Unterschied zwischen Kraft und Mut		
	<i>Ludwig Auerbach</i>	61
Engel finden	<i>Moritz Gottlieb Saphir</i>	62
Ungebrochen	<i>Weisheitsgeschichte</i>	63
Warnung	<i>Erich Kästner</i>	64
Wie man guten Mais anbaut	<i>Kristina Reftel</i>	65
Bescheidenheit	<i>Wilhelm Busch</i>	66
Lebensregel	<i>Aus Irland</i>	66
Gegengewicht	<i>Immanuel Kant</i>	68
Höflichkeit	<i>Wilhelm Busch</i>	69

*Wirklich weise ist, wer im Alltäglichen
das Wunderbare zu sehen vermag*

Den Alltag weise meistern

Ungefragt	<i>Wilhelm Busch</i>	72
Dem Leben trauen	<i>Weisheitsgeschichte</i>	73
Lebensfreude	<i>Matthias Claudius</i>	77

Keiner blickt dir hinter das Gesicht <i>Erich Kästner</i>	79
Das echte Wunder <i>Weisheitsgeschichte</i>	80
Der Spatz <i>Heinz Erhardt</i>	81
In Sand geschrieben <i>Hermann Hesse</i>	82
Gottvertrauen <i>Weisheitsgeschichte</i>	84

*Sich glücklich fühlen können,
auch ohne Glück – das ist Glück*

Weise glücklich werden – und bleiben!

Was ist Glück? <i>Aus China</i>	88
Wünsche frei <i>Weisheitsgeschichte</i>	88
Zu leben beginnen <i>Seneca</i>	91
Fünfzig Euro <i>Kristina Reftel</i>	91
Krisen meistern <i>Weisheitsgeschichte</i>	93
Nebensächlichkeit <i>Anthony de Mello</i>	94
Über das Glück <i>Zen-Geschichte</i>	95
Glücksbohnen <i>Weisheitsgeschichte</i>	95
Kleines schätzen <i>Fanny Lewald</i>	96
Regel für einen glücklichen Tag <i>Aus Brasilien</i>	97
Bitte <i>Weisheitsgeschichte</i>	98
Der Ort, an dem der Himmel und die Erde sich küssen <i>Weisheitsgeschichte</i>	98
Der Glückspilz <i>Weisheitsgeschichte</i>	100

*Mit den Jahren runzelt die Haut,
mit dem Verzicht auf Begeisterung
aber runzelt die Seele*

Weisheit des Alters

Dank und Gruß	<i>Wilhelm Busch</i>	104
Das Papierschiffchen	<i>Kenneth S. Leong</i>	105
Vier gute Dinge	<i>Alfons von Kastilien</i>	106
Die Sehnsucht nach dem Wunderbaren	<i>Albert Schweitzer</i>	107
Die Träume sind unendlich – die Träumer aber sind endlich!	<i>Fulbert Steffensky</i>	108
Der 70. Geburtstag	<i>Wilhelm Busch</i>	113
Unbequem	<i>Wilhelm Busch</i>	114
Gebet	<i>Teresa von Avila</i>	115
Hoffnung pflanzen	<i>Weisheitsgeschichte</i>	116
Auf einen Blick		118
Quellenverzeichnis		126