

Bienv'nus! – Welcome

Unser heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs auf den Kanalinseln

Die Kanalinseln 15 x direkt erleben

Jersey	30	
St Helier 30	St Lawrence 42	St Aubin 42
St Brelade 46	St Ouen 49	St Peter 56
St Clement 56	Grouville 57	
St Catherine's Bay 60	Der Norden 64	
direkt 11 Jersey, der Kabeljau und das Meer – Maritime Museum	32	
Entdeckungen in der Welt der Seefahrer am Hafen von St Helier		
direkt 21 Königlich und meerumspült – Elizabeth Castle	39	
Kultort für Royalisten, inklusive Pulverdampf und Uniformen		
direkt 31 Auf grünen Wegen durch die Mitte –		
St Peter und St Lawrence	43	
Radeln oder Wandern im Inselinnern mit Abstechern in die Geschichte		
direkt 41 Küstenpfad im Nordwesten – L'Etacq bis Grève de Lecq	50	
Klippenpartie zwischen Fels und Brandung zu den schönsten Badebuchten im Norden		
direkt 51 Exkursion in die Vorzeit – La Hougue Bie	58	
Rätselhaftes Hügelgrab mit Zutaten aus neuerer Zeit		
direkt 61 Eine stolze Burg – Mont Orgueil Castle	61	
Ein Labyrinth der Militärlösungen, das auch Pazifisten begeistert		
direkt 71 Schmugglerpfade im Nordosten –		
Bonne Nuit Bay bis Rozel	66	
Geister und Schmuggler überlassen die Küste tagsüber den Wanderern		

direkt 81 Ein Zoo für Tiere – Durrell Wildlife	70
Begegnungen mit entfernten Verwandten, und das für einen guten Zweck	
Guernsey	72
	
St Peter Port 72	
Der Süden 83	Der Westen 93
Der Norden 97	
direkt 91 Auf Victor Hugos Spuren – Hauteville House	75
Das exzentrische Domizil eines berühmten Dichters über den Dächern von St Peter Port	
direkt 101 Reif für die Insel – Herm Island	81
Weißer Sand und tropische Blumen – ideal für den Ausstieg auf Zeit, und sei es nur für einen Nachmittag	
direkt 111 Sir Peter und die Moderne – Sausmarez Manor	84
Tradition verpflichtet, moderne Kunst macht Spaß – das Herrenhaus in St Martin macht's vor	
direkt 121 Unterwegs auf dem Küstenpfad – zur Moulin Huet Bay	88
Von St Peter Port bis in die größte und malerischste Bucht der Südküste treppauf, treppab auf dem Küstenpfad	
direkt 131 Leben im Takt der Gezeiten – Ausflug auf die Insel Lihou	94
Entdeckungen in der Zone zwischen Ebbe und Flut auf dem Weg zur Felsinsel vor Guernseys wilder Westküste	
direkt 141 Von Bucht zu Bucht – Exkursion nach Vale und L'Ancrelle	98
Per Rad oder zu Fuß durch Guernseys flachen Norden zwischen Tomatenkultur und Dünenstrand, Golfplatz und Martello-Turm	
Alderney und Sark	101
Alderney 101	
Sark 107	
direkt 151 Gartenparadies hinter hohen Mauern –	
La Seigneurie auf Sark	110
Mikrokosmos aus Rosenduft, Blütenpracht und feinem Gemüse	
Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autoren, Abbildungsnachweis, Impressum	120