

# Inhalt

## Kinder können sich konzentrieren

Wenn sie sich nur mal ein paar Minuten konzentrieren könnten ... .....	7
Konzentration ist die Fähigkeit das zu tun, was man tut .....	8
Wer gut drauf ist, kann sich besser konzentrieren .....	10
Konzentration braucht alle Sinne und den ganzen Körper .....	11
Konzentration lässt sich spielend fördern .....	12
Darauf konzentriert sich die Auswahl der Spiele .....	14
So können Konzentrationsspiele erfolgreich eingesetzt werden .....	15
Wer Konzentration fördern will, muss bei sich selbst anfangen .....	16

## Konzentrationsspiele für viele

Zur Ruhe finden.....	18
Die Ohren spitzen.....	28
Den Blick schärfen .....	39
Fingerspitzengefühl entwickeln .....	49
Einen guten Riecher haben .....	57
Die Balance halten .....	63
Auf jedes Wort achten .....	73
Den ganzen Körper beherrschen .....	87

## **Spielerische Konzentrationsübungen für Einzelne**

Wesentliches erkennen .....	105
Die Figur vom Grund unterscheiden .....	109
Ungeordnetes sortieren .....	110
Fehler finden .....	111
Genau sein .....	113
Tempo machen .....	115