

Inhalt

Kinder können sich konzentrieren

Wenn sie sich nur mal ein paar Minuten konzentrieren könnten ...	7
Konzentration ist die Fähigkeit das zu tun, was man tut	8
Wer gut drauf ist, kann sich besser konzentrieren	10
Konzentration braucht alle Sinne und den ganzen Körper	11
Konzentration lässt sich spielend fördern	12
Darauf konzentriert sich die Auswahl der Spiele	14
So können Konzentrationsspiele erfolgreich eingesetzt werden	15
Wer Konzentration fördern will, muss bei sich selbst anfangen	16

Konzentrationsspiele für viele

Zur Ruhe finden	18
Die Ohren spitzen	28
Den Blick schärfen	39
Fingerspitzengefühl entwickeln	49
Einen guten Riecher haben	57
Die Balance halten	63
Auf jedes Wort achten	73
Den ganzen Körper beherrschen	87

Spielerische Konzentrationsübungen für Einzelne

Wesentliches erkennen	105
Die Figur vom Grund unterscheiden	109
Ungeordnetes sortieren	110
Fehler finden	111
Genau sein	113
Tempo machen	115