

Bienvenue!

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

es und Pays du Gard

30

- 
- Nîmes 30 Uzès 37
 - Villeneuve-lez-Avignon 38 Beaucaire 39
 - Saint-Gilles 40 Aigues-Mortes 40
 - Le Grau-du-Roi 45 La Grande-Motte 46

31 Die Römer in Südgallien – Nîmes und der Pont du Gard 32

Spaziergang durch die ehemalige Kolonie des Augustus sowie entlang einer weltberühmten Wasserleitung

32 Leben zwischen Meer und Land – Petite Camargue 41

Zu Besuch bei Weinbauern, Stierzüchtern und Naturschützern

Montpellier, Coeur d'Hérault, Étang de Thau

47

- 
- Montpellier 47
 - Lodève 54
 - Sète 58
 - Étang de Thau 62

33 Eine Stadt in Bewegung – Montpellier 50

Streifzug vom Ufer des Lez zur Promenade du Peyrou

34 Pilgerwege in der Einöde – Saint-Guilhem-le-Désert 55

Durch wilde Schluchten und über karge Hochebenen vom Klosterdorf zum Cirque de Navacelles

35 Fischereihafen und Künstlerkolonie – Sète 59

Begegnung mit Fischern, Dichtern und Künstlern



- Agde 64
- Pézenas 65
- Béziers 68
- Minervois 73

61 Molière-Städtchen und Trödlerparadies – Pézenas 66

Besuch alter Stadtpalais, Werkstätten und Antiquitätenläden

71 Der Canal du Midi in neun Stufen – Écluses de Fonseranes 70

Minikreuzfahrt auf den Spuren des Pierre-Paul Riquet

81 Traumziel für Aktivurlauber – Haut-Languedoc 74

Unterwegs mit Mountainbike, Wanderschuhen und Kajak

Carcassonne, Narbonne, Pays Cathare 77



- Carcassonne 77
- Lagrasse 81 Narbonne 81
- Gruissan 87
- Leucate 91

91 Eine märchenhafte Ritterburg – La Cité de Carcassonne 78

Zeitreise in die Feudalwelt des Mittelalters

10 Adlerhorste aus Stein – Châteaux cathares 82

Aufstieg zu den Zufluchtsburgen der Katharer in den Corbières

11 Exzellente Weinlagen inmitten wilder Natur – La Clape 88

Entdeckungen zwischen Narbonne und dem Meer

Perpignan und Pyrénées Orientales 92



- Perpignan 92 Conflent 97
- Cerdagne und Capcir 100
- Vallespir 104 Argelès-sur-Mer 105
- Collioure 106

12 Frankreichs katalanische Ecke – Perpignan 94

Bummel durch die heißeste Stadt Frankreichs

13 Kleinode der frühen Romanik – Klöster am Canigou 98

Einkehr in tausendjährige Klosterarchitekturen

14 Bollwerke im Conflent – Villefranche und Mont-Louis 101

Mit dem Train Jaune zu den Festungen Vaubans

15 Sinfonie aus Licht und Farbe – Côte Vermeille 109

Unterwegs an der schönsten Küste des Languedoc-Roussillon

Sprachführer

112

Kulinarisches Lexikon

114

Register

116

Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum

120