

# Bienvenue!

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

## es und Pays du Gard

30



Nîmes 30 Uzès 37

Villeneuve-lez-Avignon 38 Beaucaire 39

Saint-Gilles 40 Aigues-Mortes 40

Le Grau-du-Roi 45 La Grande-Motte 46

### **Die Römer in Südgallien – Nîmes und der Pont du Gard**

32

Spaziergang durch die ehemalige Kolonie des Augustus sowie entlang einer weltberühmten Wasserleitung

### **Leben zwischen Meer und Land – Petite Camargue**

41

Zu Besuch bei Weinbauern, Stierzüchtern und Naturschützern

## tpellier, Coeur d'Hérault, Étang de Thau

47



Montpellier 47

Lodève 54

Sète 58

Étang de Thau 62

### **Eine Stadt in Bewegung – Montpellier**

50

Streifzug vom Ufer des Lez zur Promenade du Peyrou

### **Pilgerwege in der Einöde – Saint-Guilhem-le-Désert**

55

Durch wilde Schluchten und über karge Hochebenen vom Klosterdorf zum Cirque de Navacelles

### **Fischereihafen und Künstlerkolonie – Sète**

59

Begegnung mit Fischern, Dichtern und Künstlern



Agde 64  
Pézenas 65  
Béziers 68  
Minervois 73

- 61 Molière-Städtchen und Trödlerparadies – Pézenas** 66  
Besuch alter Stadtpalais, Werkstätten und Antiquitätenläden
- 71 Der Canal du Midi in neun Stufen – Écluses de Fonseranes** 70  
Minikreuzfahrt auf den Spuren des Pierre-Paul Riquet
- 81 Traumziel für Aktivurlauber – Haut-Languedoc** 74  
Unterwegs mit Mountainbike, Wanderschuhen und Kajak

**Carcassonne, Narbonne, Pays Cathare**

77



Carcassonne 77  
Lagrasse 81    Narbonne 81  
Gruissan 87  
Leucate 91

- 91 Eine märchenhafte Ritterburg – La Cité de Carcassonne** 78  
Zeitreise in die Feudalwelt des Mittelalters
- 101 Adlerhorste aus Stein – Châteaux cathares** 82  
Aufstieg zu den Zufluchtsburgen der Katharer in den Corbières
- 111 Exzellente Weinlagen inmitten wilder Natur – La Clape** 88  
Entdeckungen zwischen Narbonne und dem Meer

**Pignan und Pyrénées Orientales**

92



Perpignan 92    Conflent 97  
Cerdagne und Capcir 100  
Vallespir 104    Argelès-sur-Mer 105  
Collioure 106

- 121 Frankreichs katalanische Ecke – Perpignan** 94  
Bummel durch die heißeste Stadt Frankreichs
- 131 Kleinode der frühen Romanik – Klöster am Canigou** 98  
Einkehr in tausendjährige Klosterarchitekturen
- 141 Bollwerke im Conflent – Villefranche und Mont-Louis** 101  
Mit dem Train Jaune zu den Festungen Vaubans
- 151 Sinfonie aus Licht und Farbe – Côte Vermeille** 109  
Unterwegs an der schönsten Küste des Languedoc-Roussillon

Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autorin, Abbildungsnachweis, Impressum	120