

Inhalt

Vorbemerkung	7
Einleitung	9
I. Zwei Wasserscheiden.	15
II. Konviviale Erneuerung	27
III. Vielfältige Ausgewogenheit.	75
IV. Wiederherstellung.	128
V. Politische Umkehr	149
VI. Gesundheit in eigener Verantwortung: Danke, Nein!	164