

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5

I. ALLGEMEINER TEIL

● 1	Das Land	19
● 2	Das Reisen	22
	Allgemeine Verkehrsverbindungen	
	Straßen	24
	Eisenbahn	26
	Fliegen	28
● 3	Die Landschaft	29
	Gliederung der peruanischen Anden	29
	Die höchsten Berge Perus	32
● 4	Das Klima	34
	Wetterverhältnisse und günstigste Reisezeit	34
● 5	Trekking – Informationen	36
	Der Begriff „Zeit“	36
	Akklimatisation	37
	Ausrüstung, Verpflegung, Hygiene	38
	Trekking und Bergsteigen	40
	Kartenmaterial	43
	Besondere Tips	44
● 6	Allgemeine Informationen	45
	Reiseformalitäten (Ein-, Ausreise)	45
	Geldangelegenheiten (Preise, Umtauschkurs)	45
	Wichtige Adressen auf einen Blick	46
	Sprachglossar	47
● 7	Literaturhinweise	48

II. TOURISTISCHER TEIL

NORDERU

Cordillera Blanca

● 20	Allgemeine Einführung	51
● 20a	Die Sechstausender der Cordillera Blanca	53
● 20b	Naturkatastrophen in der Cordillera Blanca	54
● 20c	Trekking und Bergsteigen in der Cordillera Blanca	56
● 20d	Von Lima nach Huaraz und Caraz	57
● 20e	Huaraz	58
● 20f	Das Santatal	61
● 20g	Öffentlicher Verkehr im Santatal	62

DIE TOUREN IN DER NÖRDLICHEN CORDILLERA BLANCA

● 21	Alpamayo — Der schönste Berg der Welt	64
● 21a	Hinauf nach Cashapampa	70
● 21b	Zu den Grabtürmen der Vor-Inkazeit	70
● 21c	Abstecher zum Yuracocha	72
● 21d	Zum Cullicocha	72
● 21e	Auf den „Drillingspaß“	73
● 21f	Ins obere Alpamayotal	74
● 22	Pucallra — eine Rundtour um die nördlich- sten Sechstausender der Cordillera Blanca	77
● 22a	Über den „Alto de Pucaraju“ nach Jancapampa ...	77
● 22b	Von Jancapampa in die Quebrada Tayapampa ...	79
● 22c	Abstecher ins obere Tayapampatal	82
● 22d	Durchs Mayobambatal ins Alpamayotal	83
● 23	Die Rundwanderung „Llanganuco — Santa Cruz“	86

● 23 a	Die Lagunen von Llanganuco	86
● 23 b	„Portachuelo de Llanganuco“	88
● 23 c	„Punta Union“	89
● 23 d	Durchs Santa Cruz Tal nach Cashapampa	91
● 24	Quebrada Yanapaccha (Demanda)	94
● 25	Nevado Pisco — der meistbestiegene Berg Perus	95
● 25 a	800 Höhenmeter zum Basislager	95
● 25 b	Auf den Piscogipfel	96
● 26	Lagune Paron — der größte Gletschersee der Cordillera Blanca	99
● 27	Nevado Huascaran — der höchste Berg Perus	102
● 28	Vom Hondatal ins Ultatal	103
● 28 a	Ins Hondatal	103
● 28 b	Abstecher zur Lagune Paccharuri	104
● 28 c	Zur „Rinconada“	105
● 28 d	Vinoyapampa — Pucaranracocha	105
● 28 e	Rinconada — Portachuelo de Honda — Pompei	106
● 28 f	Pompei — Pasaje de Ulta	108
● 28 g	Pasaje de Ulta — Llipta	110
● 29	Vom Ultatal ins Santa Cruz Tal	111
● 29 a	Ins Ultatal	111
● 29 b	Abstecher zum Auquiscocha	111
● 29 c	Durch das Portada de Ulta	112
● 29 d	Punta Yanayacu	114
● 29 e	Über Chalhua nach Colcabamba	115
● 30	Besteigung des Nevado Copa Norte	118
● 30 a	Zum Basislager am Legiacocha	118
● 30 b	Ins Hochlager	119
● 30 c	Auf den Gipfel	121

Übersichtsskizze „Nördliche Cordillera Blanca“	68/69
--	-------

DIE TOUREN IN DER MITTLEREN CORDILLERA BLANCA

● 33	Das Ishincatal	123
● 33a	Collon	123
● 33b	Auf den Nevado Urus	126
● 33c	Besteigung des Nevado Ishinca	127
● 34	Die Täler oberhalb von Huaraz	130
● 34a	Pitec	130
● 34b	Lagune Llaca	131
● 34c	Quebrada Cohup	132
● 34d	Quebrada Quilcayhuanca	132
● 34e	Cuchillacocha	135
● 34f	Übergang vom Quilcayhuancatal ins Cohuptal ...	135
● 34g	Quebrada Shallap	136
● 35	Ins Rajucoltatal zum Nevado Huantsan	138
● 35a	Macashca — Lagune Tambillo	138
● 35b	Rajucolta — Pitec	140
Übersichtsskizze „Mittlere Cordillera Blanca“		124/125

DIE TOUREN IN DER SÜDLICHEN CORDILLERA BLANCA

● 40	Chavin de Huantar — Ein Leckerbissen für archäologisch interessierte Trekker	143
● 40a	Die Fahrt nach Chavin	143
● 40b	Die Tempelanlage von Chavin	146
● 40c	Zu Fuß nach Chavin und in die Quebrada Rurec ..	147
● 41	Im Bereich des „Puya Raimondi Nationalparks“	150
● 41a	Puya Raimondi	150
● 41b	Laguna Queshque	151
● 41c	Von Carpa zur Lagune Queshque	151
● 41d	Von der Lagune Queshque nach Recuay und Olleros	152

● 41 e	Pasto Ruri	154
Übersichtsskizze „Südliche Cordillera Blanca“		144/145

Cordillera Negra

● 50	Allgemeine Einführung	155
● 50 a	Von Caraz nach Huata	156
● 50 b	Von Yungay nach Matacoto	158

Übersichtsskizze siehe „Nördliche Cordillera Blanca“		68/69
--	--	-------

Cordillera Huayhuash

● 60	Allgemeine Einführung	162
● 60 a	Die höchsten Gipfel der Cordillera Huayhuash ...	162
● 61	Umrundung der Cordillera Huayhuash	164
● 61 a	Nach Chiquian	165
● 61 b	Chiquian	166
● 61 c	Von Chiquian nach Llamac	167
● 61 d	Llamac — Jahuacocha	168
● 61 e	Jahuacocha — Solterahancacocha — Rondoytal .	171
● 61 f	Llamac — Pocpa — Cacanán Punta	174
● 61 g	Cacananpaß — Mitococha	175
● 61 h	Mitococha — Carhuacocha	175
● 61 i	Am Carhuacocha	176
● 61 j	Weglos vom Carhuacocha zum Quesillococha ...	178
● 61 k	Vom Carhuacocha zum Quesillococha	180
● 61 l	Vom Quesillosee zur Lagune Viconga	181
● 61 m	Auf den höchsten Paß: den Punta Cuyoc	182
● 61 n	Punta Cuyoc — Huayllapa	183
● 61 o	Abstecher ins Kalinkatal, Lagunas Jurau und Sarapo	186
● 61 p	Huayllapa — Tapushpaß	188
● 61 q	Vom Tapushpaß zum Jahuacocha	190
● 61 r	Vom Tapushpaß nach Chiquian	190

Übersichtsskizze „Cordillera Huayhuash“	160/161
---	---------

Cordillera Raura

● 70	Allgemeine Einführung	192
● 71	Von Chiquian zur Mine Raura	193
● 71 a	Zur Quelle des Rio Marañon und zur Mine Raura .	193
● 71 b	Raura — Eine Minenstadt zwischen Gletschern ..	195

Übersichtsskizze „Cordillera Raura“	196/197
---	---------

SÜDPERU

● 80	Cuzco — Einstige Metropole des Inkareiches	200
● 80 a	Chincheros — Lagune Piuray	203
● 80 b	Lagune Huaypo	203
● 80 c	Urubambatal — Maras — Tiobamba	206
● 81	Machu Picchu — die alte Inkastätte	210
● 81 a	Die Züge nach Machu Picchu	211
● 81 b	Camino del Inca	214
● 81 c	Auf dem Inkaweg nach Machu Picchu	215
● 81 d	Die Sage um Machu Picchu	220
● 81 e	Besteigung des Huayna Picchu	223
● 81 f	Inkazugbrücke	223

Übersichtsskizze „Inkaweg nach Machu Picchu“	204/205
--	---------

Cordillera Vilcabamba

● 90	Allgemeine Einführung	227
● 90 a	Die höchsten Berge der Cordillera Vilcabamba ...	231

● 91	Durchquerung der Cordillera Vilcabamba	231
● 91 a	Nach Mollepata	231
● 91 b	Mollepata — Pampa Soray	232
● 91 c	Mollepata — „Km 88“: Salkantay Trek	234
● 91 d	Pampa Soray — Colcapampa	236
● 91 e	Colcapampa — Puerto Yanama — Yanama	238
● 91 f	Yanama — Chocetacarpo-Paß	240
● 91 g	Von Yanama über Paccha zum Chocetacarpo-Paß .	242
● 91 h	Chocetacarpo-Paß — Yupanca	244
● 91 i	Von Yupanqua in die Selva	246
● 91 j	Quillabamba	247

Übersichtsskizze „Cordillera Vilcabamba“	228/229
--	---------

Cordillera Vilcanota

● 100	Allgemeine Einführung	251
● 100 a	Die höchsten Gipfel der Cordillera Vilcanota	252
● 101	Trekking in der Cordillera Vilcanota	252
● 101 a	Cuzco — Cordillera Vilcanota	254
● 101 b	Cuzco — Ocongate	254
● 101 c	Ocongate	256
● 102	Rund um den Nevado Ausangate	258
● 102 a	Tinqui — Pacchanta	258
● 102 b	Pacchanta — Jampapaß	259
● 102 c	Jampapaß — Chilca	260
● 102 d	Chilca — Rapapaß	261
● 102 e	Rapapaß — Tinquí	262
● 102 f	Fiesta von Coyllur Riti	263
● 103	Colque Cruz-Gruppe	264
● 103 a	Mallma — Huiscachane	264
● 103 b	Huiscachane — Lagune Singrena — Mallma	265
● 103 c	Lagune Singrena — Pacchanta	266
● 104	Lagune Sibinacocha	267

● 104 a	Zur Lagune Sibinacocha	268
● 104 b	Die Südroute von Tinquí zum Sibinasee	269
● 104 c	Tinquí — Jampapaß — Comercocha-Paß — Murmurani — Sibinasee	271
● 104 d	Tinquí — Jampapaß — Huayru-Punca-Paß — Sibinacocha	274
● 104 e	Rund um den Sibinasee	275
● 105	Der „Korridor“ durch die Vilcanota	278
	Übersichtsskizze „Cordillera Vilcanota“	248/249

Vulkane im Süden Perus

● 110	Arequipa — die Weiße Stadt	282
	Übersichtsskizze „Vulkane im Süden Perus“	284
● 111	El Misti — das Wahrzeichen Arequipas	286
● 111 a	Aguada Blanca	286
● 111 b	Ein Gipfelkreuz aus Eisenbahnschienen	287
● 111 c	Vom Misti nach Chihuata	290
● 111 d	Mit dem „Papst“ nach Arequipa zurück	291
● 112	Nevado Chachani — Besteigung und Überschreitung	291
	Übersichtsskizze „El Misti, Chachani und Ubinas“	285
● 120	Pata Pampa — Nevado Ampato — Achoma/Colcatal	295
● 120 a	Mit dem Bus bis zur Pata Pampa	298
● 120 b	Der Weg zum Basislager: Wüste, Einsamkeit und vergletscherte Vulkane	299
● 120 c	Besteigung des Nevado Ampato	300
● 120 d	Vom Nevado Ampato in den Colca Cañon	301

● 121	Um den Nevado Ampato nach Cabane Conde ..	303
● 121 a	Zur Lagune Mucurca und Cabane Conde	304
● 122	Cañon del Colca	307
● 122 a	Zehn malerische Dörfer im Colcatal	308
● 122 b	Cruz del Conde	310
● 122 c	Cabane Conde	311
Übersichtsskizze „Colca Cañon und Nevado Ampato“ ..		296/297
● 130	Coropuna — der höchste Vulkan Perus	313
● 130 a	Zum Coropuna	314
● 130 b	Büßereis am Coropuna	315
● 131	Der Vulkan Ubinas und die Lagune Salinas	318
● 131 a	Anfahrt zum Piscococha	318
● 131 b	Der größte Krater Perus	319
● 131 c	Vom Ubinas zur Lagune Salinas	319
● 140	Der Titicacasee	323
● 140 a	Nord- und Ostufer des Titicacasees	326
● 140 b	Von Juliaca zur bolivianischen Grenze am Ostufer	326
● 140 c	Juliaca — Taraco — Huancane — Moho	326
● 140 d	Moho — Conima — Tilale	330
● 140 e	Tilale – ein Abenteuer	330
Übersichtsskizze „Titicacasee“		324/325
Register		334