

LAND & LEUTE

Insel des Drachenbaums

Teneriffa – die größte der Kanaren	12
Steckbrief Teneriffa	13
Landschaften und Naturraum	14
Eine Insel aus dem Meer geboren	14
Vulkanlandschaft der Cañadas	15
Gigantische Felsen und tiefe Schluchten	16
Dichte Wälder und sonnige Strände	16
Pflanzen- und Tierwelt	16
<i>Thema: Pflanzen, die nur auf Teneriffa wachsen</i>	18
Wirtschaft und Umwelt	21
Landwirtschaft und Viehzucht	21
<i>Thema: Warum ist die Banane krumm?</i>	22
Industrie und Handelshafen	23
Wasserwirtschaft	23
<i>Thema: Wie Trinkwasser in Privathand kam</i>	24
Tourismus	25
Umweltsünden	25
Geschichte im Überblick	27
<i>Thema: Vom Mythos bis zur Eroberung</i>	28

Kultur und Leben

Mensch und Alltag	34
Teneriffas Ureinwohner	34
Bevölkerungsstatistik und soziale Strukturen	35
<i>Thema: Wer waren die Guanchen?</i>	36
Sozialer Wandel durch Tourismus	38
Folklore, Tanz und Liebeslieder	40
Feste und Feiertage	42
<i>Thema: Fronleichnam auf Teneriffa</i>	45

Kunst und Architektur	46
Kanarische Architektur auf Teneriffa	46
Sünden der Neuzeit und ihre Korrekturen	48
Mudéjar-Stil und Inselbarock	49
Künstler und moderne Kunst auf Teneriffa	51
Essen und Trinken	53
Die traditionelle kanarische Küche	53
<i>Thema: Gofio – Kraftnahrung der Guanchen</i>	54
Köstlicher Teneriffa-Tropfen	55
Tipps für Ihren Urlaub	
Teneriffa als Reiseziel	58
Sonne, Strand und Meer	58
Sport und Spaß auf dem Wasser	58
Die wunderbare Welt unter Wasser	59
Mit Rucksack und Wanderstab	60
Mountainbiken für Sportliche	61
Urlaub auf dem Land	61
Reisezeit und Klima	62
<i>Thema: Sehenswertes auf einen Blick</i>	63

UNTERWEGS AUF TENERIFFA

Santa Cruz de Tenerife und La Laguna

Santa Cruz, die neue Hauptstadt	68
Bummel durch die Inselmetropole	68
<i>Thema: Handgerollte Zigarren</i>	74
La Laguna, die alte Hauptstadt	80
Rundgang in der alten Kolonialstadt	80

<i>Thema: Die Sippe der Oramas</i>	86
Museo de la Ciencia y el Cosmos	87

Der Osten

Hinterland und Küstenorte	92
Wallfahrtsort Candelaria	92
Zu den Pyramiden von Güímar	94
Durch die Terrassenfelder	95
<i>Thema: Lecker und preiswert – Kanarischer Ziegenkäse</i>	96
Granadilla und der Windpark	97
<i>Thema: Landwirtschaft ohne Regen</i>	99
Küstenorte El Médano und Los Abrigos	100

Der Südwesten

Die Küstenregion im Westen	104
Puerto de Erjos und Santiago del Teide	104
Die Masca-Schlucht	105
Los Gigantes und Puerto de Santiago	109
<i>Thema: So werden Blumen ausgetrickst</i>	111
Alcalá und San Juan	112
Costa Adeje, Las Américas, Los Cristianos	114
Costa Adeje	115
Las Américas und Los Cristianos	121
Ausflüge nach Adeje und Arona	128
Zur Costa del Silencio	130

Das Inselzentrum

Las Cañadas und Pico del Teide	134
Wege in den Nationalpark	134
<i>Thema: Die Kanarische Kiefer – Teneriffas Wasserspender</i>	136
Zur Mondlandschaft	139
<i>Thema: Pico del Teide – der Höllenberg</i>	140
Hoch zum Nationalpark	142
Auf den Guajara	143
In der Gipfelregion des Teide	143

Cañadas-Wanderung	144
Durch die Lavafelder	145

Der Nordwesten

Puerto de la Cruz	150
Rundgang in der Hafenstadt	151
Loro Parque	156
Der Botanische Garten	156
Zur schwarzen Bollullo	157
Das Orotava-Tal und La Orotava	163
Das Orotava-Tal	163
La Orotava	163
<i>Thema: Humboldt auf Teneriffa</i>	168
Die Umgebung von La Orotava	172
Die Küstenstraße nach Westen	177
Icod de los Vinos und der Drachenbaum	177
Garachico	179
<i>Thema: Drago – Sitz der guten Geister</i>	184
Buenavista del Norte	185
<i>Thema: Da wird gemeckert und gewiehert – Tiersegnung</i>	188

Der Nordosten

Das Anaga-Gebirge	192
Abstecher nach San Andrés und Igüete	192
Taganana und Umgebung	194
Mercedes-Wald und Chamorga	196
Über Tegueste nach Punta del Hidalgo	199
<i>Thema: Lucha Canaria – der Ringkampf der Guanchen</i>	201
Wanderung nach Chinamada	203
Die Weinlandschaft um Tacoronte	205
Tacoronte und Umgebung	205
<i>Thema: Inselwein – Teneriffas edle Tropfen</i>	206

REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	212
Sprachführer	224
Register	227

TENERIFFA-ATLAS

231–239

Abbildungsnachweis/Impressum	240
------------------------------	-----