

# **BUDDHISMUS**

## **GRUNDRISS**

<b>1. Das Leben Buddhas .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Die Grundlehre .....</b>	<b>9</b>
2.1 Die vier heiligen Wahrheiten .....	9
2.2 Der Achtfache Pfad.....	12
2.3 Die Lehre vom Nicht-Selbst.....	13
2.4 Nirvāṇa.....	17
2.5 Wiedergeburt und Karma.....	21
<b>3. Die buddhistische Gemeinschaft: der Saṅgha .....</b>	<b>23</b>
<b>4. Buddhistische Schulen .....</b>	<b>30</b>
4.1 Hīnayāna .....	32
4.2 Mahāyāna .....	41
4.3 Vīñānavāda.....	47
4.4 Vajrayāna .....	50
4.5 Zen .....	56
<b>5. Schriften .....</b>	<b>60</b>
<b>6. Ausbreitung .....</b>	<b>62</b>

## **VERTIEFUNGEN**

Lehre vom Nicht-Schädigen (Ahimsā):

Herkunft des Gedankens .....	69
Schutz der Natur .....	71
Tierschutz.....	73
Vegetarismus .....	77
Nicht-Schädigen im Umgang mit dem Mitmenschen .....	80
Krieg und Frieden.....	83
Mitempfinden: karuṇā.....	88

Bodhiśattva .....	94
Meditation.....	100

## ANHANG

Glossar.....	119
Literaturhinweise.....	127

**Zitierweise:** Obwohl die Texte des buddhistischen Kanons nicht in Sanskrit, sondern in Pāli verfasst wurden und sich erst die spätere mahāyānistische Tradition wieder des Sanskirts als Sprache bediente, sind die fremdsprachlichen Begriffe, die im Folgenden vorkommen, in der Regel in ihrer sanskritischen Form wiedergegeben. Lediglich Begriffe, die sich als ausschließliche termini technici eingebürgert haben, werden in Pāli wiedergegeben. Grammatikalisch falsches Plural-S bei Sanskritwörtern wird gemäß neuerem indologischem Brauch mit einem Divis vom Wort abgesetzt.

Die Textstellen des Kanons sind nach der englischen Übersetzung der Ausgabe der Pāli-Text-Society zitiert. Die Zahl vor dem Komma verweist auf den Band, die Zahl danach auf die jeweiligen Seiten.

ā.....wie in haben	n.....wie in Nuss
c.....wie tsch	ñ.....wie in engl. canon
ch.....wie in engl. staunch-heart	ń.....wie in singen
d.....wie in dann	ū.....wie in Hut
h.....wie ch	r.....wie ri in rinnen
ī.....wie in Bibel	t.....wie in tönen
jh.....wie in engl. hedge-hog	đh.....wie in Südhälfte
j.....wie dsch	ś.....wie in schwarz
l.....wie Engel	ʂ.....wie in Marsch
m.....wie in engl. jam	v.....wie in Vene