

Inhalt

Vorwort

**»Warum noch ein
ADHS-Buch?« 7**

Kapitel 1

**Die Kraft der Worte
bei ADHS 13**

Kapitel 2

**Gewaltfreie Kommunikation
im Alltag 45**

Kapitel 3

Die Sicht aufs Kind ändern 85

Kapitel 4

Leichter durch den Alltag 109

Kapitel 5

**Das Kind durch die starken
Gefühle begleiten 135**

Kapitel 6
Wo ihr als Familie gerade steht 163

Kapitel 7
Typische Themen und Fragen
rund um ADHS 187

Kapitel 8
Lass dich nicht entmutigen -
sei gut zu dir 219

Dank 229
Service 233
Anmerkungen 236