

## Inhaltsverzeichnis

Abkürzungen	8
Einleitung	9
Wie die »Geistlichen Übungen« entstanden	9
Zum hier übersetzten Text	12
Das Ziel der »Geistlichen Übungen«	13
Der Aufbau der »Geistlichen Übungen«	14
Die Wahl in den »Geistlichen Übungen«	16
Die Praxis der »Geistlichen Übungen«	19
Theologische Grundfragen	22
Für wen sind die »Geistlichen Übungen«?	23
Geistliche Übungen	25
Anmerkungen	27
Geistliche Übungen, um über sich selbst zu siegen	37
[Erste Woche]	
Prinzip und Fundament	38
Besondere und tägliche Erforschung	40
Vier Zusätze	41
Allgemeine Gewissenserforschung	42
Vom Gedanken	42
Vom Wort	43
Vom Werk	45
Weise allgemeiner Erforschung	46
Generalbeichte mit der Kommunion	46
Erste Übung über die erste, zweite und dritte Sünde	48
Zweite Übung: Besinnung über die Sünden	51
Dritte Übung: Wiederholung der ersten und zweiten	53
Vierte Übung: Zusammenfassung der dritten	54
Fünfte Übung: Besinnung über die Hölle	54
Bemerkung	56
Zusätze, um die Übungen besser zu machen	56
Bemerkungen über die Buße	59
Zweite Woche	61
Der Ruf des Königs	61
Der erste Tag	
Erste Betrachtung: Die Menschwerdung	63
Zweite Betrachtung: Die Geburt	66
Dritte Betrachtung:	
Wiederholung der ersten und zweiten	68

Vierte Betrachtung:	
Wiederholung der ersten und zweiten	68
Fünfte Betrachtung: Anwendung der fünf Sinne	69
Bemerkungen	69
Zweiter Tag	71
Bemerkung	71
Dritter Tag	72
Hinführung zur Erwägung über Stände	72
Vierter Tag	73
Besinnung über zwei Banner	73
Besinnung über drei Menschenpaare	76
Fünfter Tag	78
Bemerkungen	78
Vom sechsten bis zum zwölften Tag	79
Bemerkungen	79
Drei Weisen der Demut	80
Hinführung, um eine Wahl zu treffen	81
Um Kenntnis zu erlangen, über welche Dinge man eine Wahl treffen soll	82
Drei Zeiten für eine gesunde und gute Wahl	83
Erste Zeit	83
Zweite Zeit	84
Dritte Zeit	84
Erste Weise	84
Zweite Weise	85
Bemerkung	86
Um das eigene Leben und den eigenen Stand zu bessern und zu reformieren	86
Dritte Woche	88
Erster Tag	88
Erste Betrachtung:	
Von Betanien bis zum letzten Abendmahl	88
Zweite Betrachtung:	
Vom Abendmahl bis zum Garten	90
Bemerkungen	91
Vom zweiten bis zum siebenten Tag	92
Bemerkungen	93
Regeln, um sich für künftig beim Essen zu ordnen	94
Vierte Woche	97
Erste Betrachtung:	
Wie Christus unser Herr unserer Herrin erschien	97
Bemerkungen	98

Betrachtung, um Liebe zu erlangen . . . . .	100
Drei Weisen zu beten . . . . .	102
Erste Art zu beten . . . . .	102
Zweite Weise zu beten . . . . .	104
Dritte Weise zu beten . . . . .	105
Die Geheimnisse des Lebens Christi unseres Herrn . . . . .	107
Regeln, um irgendwie die verschiedenen Regungen zu verspüren . . . . .	127
Regeln zum gleichen Zweck mit größerer Unterscheidung der Geister . . . . .	132
Regeln für die Aufgabe, Almosen zu verteilen . . . . .	135
Bemerkungen über Skrupel und Überredungskünste unseres Feindes . . . . .	137
Regeln für das wahre Gespür, das wir in der streitenden Kirche haben müssen . . . . .	139
Mündliche Gebete . . . . .	145