

Inhalt

Widmung	7
Vorbemerkungen	9
Danksagungen	11
Vorwort.....	13
1. Kapitel: Der Trauma-Begriff in der Thought Field Therapy (TFT)	15
2. Kapitel: Die Entdeckung der Trauma-Behandlung	21
3. Kapitel: Den Spuk beenden: das TFT-Behandlungs- schema zur Auflösung von Trauma-Folgen.....	26
4. Kapitel: Die Behandlung unterschiedlicher Trauma-Typen	41
5. Kapitel: Kausaldiagnostik.....	51
6. Kapitel: Die psychische Umkehrung.....	72
7. Kapitel: Die heilende Kraft.....	88
8. Kapitel: Das Apex-Problem.....	92
9. Kapitel: Die SUD-Skala zur Bewertung des Therapieerfolges	107
10. Kapitel: Heilung und der Faktor Zeit.....	112
11. Kapitel: Der Placebo-Effekt.....	125
12. Kapitel: Störungen im Gedankenfeld: die grund- legende Ursache seelischen Leidens	130
13. Kapitel: Ein Kontrollsystem für negative Emotionen.....	156
14. Kapitel: Erinnerung	167
15. Kapitel: Die Gesetze der TFT	173
16. Kapitel: Warum Alpträume und Zwangsvorstellungen?	186
17. Kapitel: Natürliche Behandlung	202
18. Kapitel: TFT und Herzfrequenzvariabilität	209
19. Kapitel: Bemerkungen zu meiner Arbeit	228

Anhang A: Erläuterung der Fachbegriffe.....	243
Anhang B: Rap-Song.....	259
Anhang C: Anmerkungen	263
Anhang D: Literatur	270
Über die Autoren.....	281