

Eingewöhnung ist wie eine Bergwanderung	7
Was beeinflusst uns in der großen Betreuungsfrage?	8
Wieso gibt es dieses Buch?	14
So hilft dir dieses Buch am besten	16
Die Vielfalt der Berglandschaft – Jedes Kind, jede Familie, jede Kita ist anders!	21
Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es?	22
Welche Bedeutung hat das pädagogische Konzept?	28
Was solltest du über Eingewöhnung unbedingt wissen?	30
So triffst du eine gute Entscheidung für dein Kind und euch als Familie	48
So minimierst du das Risiko für Gewalt in der Kita	57
So wählst du eine passende Betreuungseinrichtung aus	67
Schlecht-Wetter-Lage und Erste-Hilfe-Maßnahmen	78
Die Bergwanderung planen – auf die Eingewöhnung vorbereiten	88
Wie lange dauert Eingewöhnung?	89
Wer macht die Eingewöhnung, und dürfen wir uns abwechseln?	94
Welche Ereignisse können die Eingewöhnung behindern?	99
So bereitest du dein Kind auf die Eingewöhnung vor	106
So bereitest du dich auf die Eingewöhnung vor	113
Schlecht-Wetter-Lage und Erste-Hilfe-Maßnahmen	119

Aufbruch und erste Schritte – die Eingewöhnung beginnt	129
Wo und wann findet die Eingewöhnung statt?	130
So verhalten sich Kinder »normalerweise«	132
So verhalten sich die pädagogischen Fachkräfte »idealerweise«	136
So verhältst du dich in den ersten Tagen der Eingewöhnung	140
Schlecht-Wetter-Lage und Erste-Hilfe-Maßnahmen	146
Den Berg erklimmen – positive Trennungserfahrungen machen	155
Wie laufen die ersten Trennungen meistens ab?	156
Wie viel Weinen ist normal?	164
So gestaltest du die Trennungssituation nach der »Happy Kita«-Explorationsmethode	171
Schlecht-Wetter-Lage und Erste-Hilfe-Maßnahmen	179
Die letzte Etappe – die Betreuungszeit verlängern	193
Wie schnell können wir die Trennungszeit steigern?	194
Wann ist die Eingewöhnung abgeschlossen?	197
So klappt es auch mit dem Mittagsschlaf	202
Schlecht-Wetter-Lage und Erste-Hilfe-Maßnahmen	207
Am Ziel die Aussicht genießen – der neue Alltag beginnt	216
Was erwartet dein Kind, wenn es regelmäßig in die Betreuung geht?	217
Was erwartet dich, wenn dein Kind regelmäßig in die Betreuung geht?	224
So kommt ihr morgens pünktlich und gut gelaunt zu Hause los und in der Kita an	231
So kommt ihr stressfrei von der Kita bis nach Hause	237
Schlecht-Wetter-Lage und Erste-Hilfe-Maßnahmen	244
Danksagung	251
Literatur	253
Anmerkungen	254