

Wissenswertes über die Südstaaten

»When I was in Dixie ...«	12
Steckbrief Südstaaten	14
Natur und Umwelt	16
Landschaften zwischen Mississippi und Atlantik	16
Das Piedmont-Plateau	17
Das Cumberland-Plateau	19
Mississippi River	19
Flora des Südens	20
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Mythen des Südens	24
Wirtschaftliche Situation	24
Tourismus	25
Landwirtschaft	25
Soziale Lage	26
Geschichte	34
Indianer im Südosten	34
Europäische Eroberung	37
Die Neuzeit	43
Zeittafel	44
Gesellschaft und Alltagskultur	48
Bevölkerung und Lebensweise	48
Religion und Kulte	49
Feste und Veranstaltungen	50
Musik, Literatur und Kunst	53
Hier spielt die Musik	53
Die Literatur des Südens	53
Bildende Kunst	56
Die Südstaaten im Film	57
Architektur	58
Essen und Trinken	60
Kochtraditionen vieler Kulturen	60
Bewirtung mit Tradition	61
Kulinarisches Lexikon	64

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	68
Reise- und Routenplanung	73
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	84
Sport und Aktivurlaub	87
Einkaufen	91
Ausgehen	92
Reisekasse und Reisebudget	93
Gut zu wissen	94
Reisezeit und Reiseausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs in den Südstaaten

Kapitel 1 Washington D.C. und Virginia

Auf einen Blick: Washington D. C. und Virginia	106
Washington D. C. und Umgebung	108
Politik und Wirtschaft	108
Stadtgeschichte	109
Capitol Hill	113
National Mall – Museen	113
Memorials und Monuments an der Mall	116
Nördlich der Mall	118
Aktiv unterwegs: Paddeln auf dem Potomac River	119
Entlang der Pennsylvania Avenue	119
Aktiv unterwegs: Kanaltour – mit dem Rad zu den Great Falls	123
Foggy Bottom, Georgetown und der Westen	123
Adams Morgan und DuPont Circle	124
Nördlich und östlich vom Capitol Hill	125
Aktiv unterwegs: Wandern im National Arboretum	130
Arlington und Umgebung	132
Alexandria	134
Mount Vernon	136
Nordwestlich von Washington D. C.	137
Virginia	138
Shenandoah National Park	138
Shenandoah Valley	139

Aktiv unterwegs: Klettern und Wandern im Shenandoah N. P.	140
Blue Ridge Parkway	141
Das Piedmont von Virginia	148
Zwischen Washington D. C. und Richmond	150
Richmond	156
Umgebung von Richmond	160
Buchten und Küsten im Osten	160
Tidewater Virginia	163
Historic Triangle	164
Hampton Roads	168
Virginia Beach	172
Great Dismal Swamp	173

Kapitel 2 North Carolina und South Carolina

Auf einen Blick: North Carolina und South Carolina	176
North Carolina	178
Der Blue Ridge Parkway bis Asheville	178
Aktiv unterwegs: Auf dem Appalachian Trail von	
Carvers Gap nach Roan High Bluff	182
Asheville	183
Umgebung von Asheville	186
Qualla Boundary	190
Great Smoky Mountains N. P.	192
Charlotte	194
Winston-Salem	198
Greensboro und Umgebung	201
North Carolina Triangle	202
Kenly	205
Pinehurst	208
Town Creek Indian Mound	208
Die Atlantic Coast bis zu den Outer Banks	208
Outer Banks	210
Aktiv unterwegs: Drachenfliegen im Jockey's Ridge	
State Park	211
New Bern	214
Crystal Coast	215
Wilmington	215
South Carolinas Atlantikküste bis Charleston	218
Myrtle Beach	218
Murrells Inlet	220
Georgetown	221
Charleston	222

Marschen und Inseln zwischen Charleston und Georgia	230
Kiawah Island	230
Charleston Tea Plantation und Umgebung	230
Beaufort	230
Hunting Island	234
Hilton Head Island	235
Aktiv unterwegs: Mit dem Kajak auf dem Congaree River	237
Columbia	237
Umgebung von Columbia	241
Durch das Upcountry	242
Aktiv unterwegs: Whitewater Rafting am Chattooga Ridge	243

Kapitel 3 Georgia und Nordflorida

Auf einen Blick: Georgia und Nordflorida	248
Atlanta und der Norden von Georgia	250
Atlanta	250
Aktiv unterwegs: Wildbeobachtung im Red Top Mountain State Park	263
Etowah Mounds	264
Calhoun und Umgebung	264
Lake Lanier und Umgebung	264
Aktiv unterwegs: Spaziergang zu den Angel Falls	265
Tallulah Falls und Umgebung	267
Athens	267
Südlich und östlich von Atlanta	270
Augusta	270
Der Süden und die Küste von Georgia	272
Macon	272
Der tiefe Süden	274
Aktiv unterwegs: Geführte Bootstouren im Okefenokee Swamp	275
Savannah	276
Golden Isles	283
Aktiv unterwegs: Erkunden der Cumberland Island National Seashore	288
Nordflorida	289
Amelia Island	289
Aktiv unterwegs: Reiten auf Amelia Island	291
Kingsley Plantation	291
Jacksonville	292
St. Augustine	293

White Springs	298
Tallahassee	298
Aktiv unterwegs: Radfahren in den Maclay Gardens	299
Von Tallahassee nach Pensacola	301
Aktiv unterwegs: Angeltrip vor Panama City	303
Pensacola	306

Kapitel 4 Louisiana, Mississippi, Alabama

Auf einen Blick: Louisiana, Mississippi und Alabama	312
Louisiana	314
New Orleans	314
Cajun Country und Küstenregion	326
Lafayette	332
Umgebung von Lafayette	333
Lake Charles	336
Aktiv unterwegs: Swamp-Tour im Atchafalaya Basin	337
Plantagenvillen am Mississippi	339
Baton Rouge	343
Covington und Lake Pontchartrain	345
St. Francisville und Umgebung	346
Der Norden von Louisiana	346
Mississippi	349
Die Golfküste	349
Aktiv unterwegs: Zu Fuß auf Ship Island vor der Küste von Mississippi	352
Natchez	355
Jackson	356
Meridian	357
Natchez Trace Parkway	358
Vicksburg	359
Auf dem Blues Trail durch das Mississippi-Delta	361
Oxford	365
Tupelo und Umgebung	369
Alabama	370
Birmingham	370
Der Norden von Alabama	372
Aktiv unterwegs: Auf dem Lickskillet Trail am Lake Guntersville State Park	374
Tuscaloosa	376
Alabamas Süden	378
Montgomery	379

Tuskegee	381
Mobile	382

Kapitel 5 Tennessee und Arkansas

Auf einen Blick: Tennessee und Arkansas	386
Nashville und Umgebung	388
Downtown	388
Im Norden von Nashville	395
Von Nashville nach Süden	395
Der Osten von Tennessee	398
Cumberland Gap und Umgebung	398
Der Nordosten	398
Aktiv unterwegs: Hiking auf dem Black Mountain Loop des Cumberland Trail	399
Knoxville	401
Umgebung von Knoxville	403
Entlang der US 441	403
Aktiv unterwegs: Wanderung vom Cades Cove zu den Abrams Falls	409
Aktiv unterwegs: Mit dem Schlauchboot in den Stromschnellen des Ocoee River	410
Chattanooga	411
Der Westen von Tennessee	416
Memphis	416
Die Umgebung von Memphis	423
Aktiv unterwegs: Zur Adlerbeobachtung am Reelfoot Lake	425
Arkansas	426
Little Rock	426
Durch die Ozarks ins Tal des Arkansas	431
Eureka Springs und Umgebung	432
Aktiv unterwegs: Kanutour auf dem Buffalo River	434
Fort Smith	435
Im Tal des Arkansas River	436
Hot Springs	437
Durch die Quachita Mountains und den Süden	440
Register	442
Abbildungsnachweis / Impressum	448