

Inhaltsverzeichnis

Vorweg	
Nicht die Liebe auf den ersten Blick	7
Land am Jadebusen	11
Wangerland und Wilhelmshaven	23
Vom ältesten Nordseebad und einer Stadt zwischen Wald und Meer: Dangast und Varel	43
Alte Walddörfer und trutzige Wehrkirchen	
Die Friesische Wehde	59
Die grüne Halbinsel Butjadingen	67
Vom goldenen Ring	
Die Deiche	75
Vom Pulsschlag des Meeres und neugeborenem Land	
Ebbe, Flut und Wattenmeer	85
Steinerne Zeugen alter Kultur	
Kirchen und Gräber	93
Und sie drehen sich immer noch...	
Land der Windmühlen	105
Der blaurote Ziegelstein	
Klinker, der Baustoff der Friesen	113
Zum Autor / Quellen und Literaturverzeichnis / Technische Hinweise	120