

## Inhaltsverzeichnis

Vorweg	
Nicht die Liebe auf den ersten Blick .....	7
Land am Jadebusen .....	11
Wangerland und Wilhelmshaven .....	23
Vom ältesten Nordseebad und einer Stadt zwischen Wald und Meer: Dangast und Varel .....	43
Alte Walddörfer und trutzige Wehrkirchen Die Friesische Wehde .....	59
Die grüne Halbinsel Butjadingen .....	67
Vom goldenen Ring Die Deiche .....	75
Vom Pulsschlag des Meeres und neugeborenem Land Ebbe, Flut und Wattenmeer .....	85
Steinerne Zeugen alter Kultur Kirchen und Gräber .....	93
Und sie drehen sich immer noch... Land der Windmühlen .....	105
Der blaurote Ziegelstein Klinker, der Baustoff der Friesen .....	113
Zum Autor / Quellen und Literaturverzeichnis / Technische Hinweise .....	120