

Einleitung	7	Worauf warten Sie noch? –	
		Der erste Parcours 50	
Bevor es losgehen kann	8	Parcoursaufbau – Selbst ist der Reiter .. 51	
Reiterliche Voraussetzungen	8	Lösen – vorbereiten – springen 52	
Der richtige Springsitz	10		
Kann ich mit jedem Pferd springen?	13		
<i>Außen und innen – beides ist wichtig</i> ..	14		
<i>Was Ihr Pferd können sollte</i>	17		
Die geeignete Ausrüstung	20		
Los geht's! –			
Die ersten Sprünge	24		
Springen ja – aber worüber?	24		
Klein anfangen lohnt sich –			
Übungen über Stangen und Cavaletti	26		
Erste Sprünge aus dem Trab			
oder aus dem Galopp?	31		
Hindernisreihen	34		
Was tun, wenn mein Pferd			
nicht mitmacht?	35		
Auf dem Weg zum Parcours –			
Parcoursausschnitte reiten	42		
Zwei in Folge – Distanzen	43		
Zwei und mehr hintereinander –			
Kombinationen	45		
Fast geschafft – Kleine Sprungfolgen ..	47		
Mögliche Probleme	49		
		Turnierreiten –	
		Was muss ich wissen? 55	
		Die verschiedenen Leistungs- und Prüfungsklassen	56
		Wo geht's denn hier zum Springen? –	
		Die verschiedenen Prüfungsarten	60
		Auswahl der richtigen Prüfung	63
		Startnummer – Vorbereitung	
		auf den ersten Turnierstart	65
		Eine Woche vor dem Turnier	68
		Und jetzt gilt es! –	
		Der Tag des Turniers	70
		Anhang	73
		Minilexikon der Springreitersprache ..	73
		Interessante Adressen im Internet	77
		<i>Zeitschriften der Zuchtverbände</i>	
		<i>mit Turnierausschreibungen</i>	77
		Weiterführende Literatur	77
		Über den Autor	78
		Stichwortregister	79