

Einleitung	7	Worauf warten Sie noch? –	
Bevor es losgehen kann	8	Der erste Parcours	50
Reiterliche Voraussetzungen	8	Parcoursaufbau – Selbst ist der Reiter ..	51
Der richtige Springsitz	10	Lösen – vorbereiten – springen	52
Kann ich mit jedem Pferd springen?	13	Turnierreiten –	
<i>Außen und innen – beides ist wichtig</i> ..	14	Was muss ich wissen?	55
<i>Was Ihr Pferd können sollte</i>	17	Die verschiedenen Leistungs-	
Die geeignete Ausrüstung	20	und Prüfungsklassen	56
Los geht's! –		Wo geht's denn hier zum Springen? –	
Die ersten Sprünge	24	Die verschiedenen Prüfungsarten	60
Springen ja – aber worüber?	24	Auswahl der richtigen Prüfung	63
Klein anfangen lohnt sich –		Startnummer – Vorbereitung	
Übungen über Stangen und Cavaletti	26	auf den ersten Turnierstart	65
Erste Sprünge aus dem Trab		Eine Woche vor dem Turnier	68
oder aus dem Galopp?	31	Und jetzt gilt es! –	
Hindernisreihen	34	Der Tag des Turniers	70
Was tun, wenn mein Pferd		Anhang	73
nicht mitmacht?	35	Minilexikon der Springreitersprache	73
Auf dem Weg zum Parcours –		Interessante Adressen im Internet	77
Parcoursausschnitte reiten	42	<i>Zeitschriften der Zuchtverbände</i>	
Zwei in Folge – Distanzen	43	<i>mit Turnierausschreibungen</i>	77
Zwei und mehr hintereinander –		Weiterführende Literatur	77
Kombinationen	45	Über den Autor	78
Fast geschafft – Kleine Sprungfolgen ..	47	Stichwortregister	79
Mögliche Probleme	49		