

Inhaltsverzeichnis

Zwischen	7
Optionen	9
Mehrgleisig fahren	12
In vollen Zügen	17
Wer bin ich?	20
Runterfahren	24
Don't worry – be happy	26
Schwere-los	31
Alles beginnt in meinem Kopf	36
Vergleichen	41
Dankbar	44
Da-für	47
Ein Gott, der mich sieht	51
Schrittzähler	56
Unfassbar glücklich?	60
Gestrandet	63
Heilig	66

Hoffnung geben	72
Ich glaube	77
Lebenswert	81
Manche meinen	86
Mein Gott, warum?	89
Inflation der Worte	93
Selber machen	96
Standhaft	99
Suche den Frieden und jage ihm nach	104
Toleranz?.....	107
Liebe gewinnt	112
Offene Türen	119
Nachwort	124
Danksagung	128