

## INHALT

---

### Inhalt

Vorwort	7	Souvenirs	70
Hinweise zur Benutzung	11	Sport und Erholung	72
		Sprache	73
		Uhrzeit	75
		Unterkunft	75
		Öffentliche Verkehrsmittel	78
		Versicherungen	80

### Vor der Reise

Anreise aus Europa	14
Ausrüstung	15
Laos im Überblick	16
Was man unbedingt wissen sollte	17

### Praktische Reisetipps A-Z

Autofahren	20
Bekleidung	22
Diplomatische Vertretungen	23
Ein- und Ausreise- bestimmungen	24
Einkäufe	27
Elektrizität	28
Essen und Trinken	29
Feste und Feiertage	40
Film und Foto	48
Geldfragen	49
Gesundheit	53
Hin- und Rückreise	55
Hygiene	58
Informationsstellen	60
Mit Kindern unterwegs	60
Kultur und Kunst	60
Maße und Gewichte	62
Nachtleben	63
Öffnungszeiten	64
Orientierung	65
Post, Telefon und Internet	66
Rad fahren	67
Reisezeit	69
Sicherheit	69

### Land und Natur

Geografie	84
Klima	85
Flora	89
Fauna	92
Umwelt- und Naturschutz	92

### Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	96
Geschichte	97
Verwaltung	116
Aktuelle Politik	121
Wirtschaft	125
Massenmedien	138

### Menschen und Kultur

Bevölkerung	142
Religion	149
Sitten u. Bräuche, Verhaltenstipps	156
Alltagsleben	158
Die Frau in der Gesellschaft	159
Architektur	161
Schrift und Literatur	168
Kunsthandwerk und Malerei	172
Musik und Theater	176
Bildungswesen	180
Gesundheitswesen	182

**Vientiane und Umgebung**

Überblick	186	Provinz Luang Namtha	259
Orientierung	192	Luang Namtha	260
Geschichte	194	Muong Sing	262
Sehenswertes	200	Sieng Kok	264
Praktische Informationen	214	Provinz Bokeo	265
Provinz Vientiane	226	Provinz Sayabouri	268
Nam-Ngum-Stausee, Thalat	226	Paklay	271
Pho Khao Khouay	231		
Vang Vieng	233		

**Nordlaos**

Überblick	242	Überblick	274
Provinz Houa Phan	246	Saysomboune	274
Sam Neua	248	Provinz Luang Prabang	275
Vieng Say	250	Luang Prabang	276
Provinz Phongsaly	252	Umgebung von	
Hatsa	254	Luang Prabang	297
Muong Khoua	254	Provinz Xieng Khouang	303
Pak Nam Noy	255	Phone Savan	306
Bun Tay	255	Umgebung von	
Provinz Oudomsay	256	Phone Savan	309
Oudomsay	258	Provinz Bolikhamsay	314
Pakbeng	258	Paksan	315
		Lak Sao	316

<b>Südlaos</b>			
Überblick	320	Provinz Sekong	373
Provinz Khammouane	321	Sekong	374
Thakhek	322	Provinz Attapeu	375
Provinz Savannakhet	330	Attapeu	376
Savannakhet	332		
Seno	341	Literaturtipps	380
Sepone	341	Laotische Sprachhilfe	381
Provinz Saravane	342	Billige Flüge nach Laos	388
Saravane	343	Gesundheits-Informationen	396
Provinz Champasak	346	Register	401
Pakse	351	Kartenverzeichnis	407
Champasak	355	Der Autor	408
Wat Phou	357		
Auf der Straße Nr. 13			
nach Süden	361		
Siphandone	364	<b>Kartenatlas</b>	
Paksong	371	Indochina I-XXIV	nach Seite 408