

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11

Vor der Reise

Anreise aus Europa	14
Ausrüstung	15
Laos im Überblick	16
Was man unbedingt wissen sollte	17

Praktische Reisetipps A-Z

Autofahren	20
Bekleidung	22
Diplomatische Vertretungen	23
Ein- und Ausreisebestimmungen	24
Einkäufe	27
Elektrizität	28
Essen und Trinken	29
Feste und Feiertage	40
Film und Foto	48
Geldfragen	49
Gesundheit	53
Hin- und Rückreise	55
Hygiene	58
Informationsstellen	60
Mit Kindern unterwegs	60
Kultur und Kunst	60
Maße und Gewichte	62
Nachleben	63
Öffnungszeiten	64
Orientierung	65
Post, Telefon und Internet	66
Rad fahren	67
Reisezeit	69
Sicherheit	69

Souvenirs	70
Sport und Erholung	72
Sprache	73
Uhrzeit	75
Unterkunft	75
Öffentliche Verkehrsmittel	78
Versicherungen	80

Land und Natur

Geografie	84
Klima	85
Flora	89
Fauna	92
Umwelt- und Naturschutz	92

Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	96
Geschichte	97
Verwaltung	116
Aktuelle Politik	121
Wirtschaft	125
Massenmedien	138

Menschen und Kultur

Bevölkerung	142
Religion	149
Sitten u. Bräuche, Verhaltenstipps	156
Alltagsleben	158
Die Frau in der Gesellschaft	159
Architektur	161
Schrift und Literatur	168
Kunsthandwerk und Malerei	172
Musik und Theater	176
Bildungswesen	180
Gesundheitswesen	182

Vientiane und Umgebung

Überblick	186
Orientierung	192
Geschichte	194
Sehenswertes	200
Praktische Informationen	214
Provinz Vientiane	226
Nam-Ngum-Stausee, Thalot	226
Pho Khao Khouay	231
Vang Vieng	233

Nordlaos

Überblick	242
Provinz Houa Phan	246
Sam Neua	248
Vieng Say	250
Provinz Phongsaly	252
Hatsa	254
Muong Khoua	254
Pak Nam Noy	255
Bun Tay	255
Provinz Oudomsay	256
Oudomsay	258
Pakbeng	258

Provinz Luang Namtha	259
Luang Namtha	260
Muong Sing	262
Sieng Kok	264
Provinz Bokeo	265
Provinz Sayabouri	268
Paklay	271

Zentrallaos

Überblick	274
Saysomboune	274
Provinz Luang Prabang	275
Luang Prabang	276
Umgebung von	
Luang Prabang	297
Provinz Xieng Khouang	303
Phone Savan	306
Umgebung von	
Phone Savan	309
Provinz Bolikhamsay	314
Paksan	315
Lak Sao	316

Südlao

Überblick	320
Provinz Khammouane	321
Thakhek	322
Provinz Savannakhet	330
Savannakhet	332
Seno	341
Sepone	341
Provinz Saravane	342
Saravane	343
Provinz Champasak	346
Pakse	351
Champasak	355
Wat Phou	357
Auf der Straße Nr. 13 nach Süden	361
Siphandone	364
Paksong	371

Provinz Sekong	373
Sekong	374
Provinz Attopeu	375
Attopeu	376

Anhang

Literaturtipps	380
Laotische Sprachhilfe	381
Billige Flüge nach Laos	388
Gesundheits-Informationen	396
Register	401
Kartenverzeichnis	407
Der Autor	408

Kartenatlas

Indochina I-XXIV	nach Seite 408
------------------	----------------