

Inhaltsverzeichnis

**für mehr als 3000 km Tourenbeschreibungen
und vielen Hinweise zur individuellen Tourenplanung**

Seite

Ein paar Worte noch, bevor Sie losfahren 9

**Allgemeine Informationen über das
Mountainbike-Routennetz Hohe Rhön 10**

**Mehr als 1200 km MTB-Routen
in der Mitte Deutschlands 10**

Der Weg ist das Ziel – Systematik und Beschilderung 11

**Nicht alltäglich:
Mountainbiking in einem Biosphärenreservat 12**

Ein paar Hinweise 13

Wir sind nur Gast in der Natur! 14

Wir nehmen Rücksicht auf Wanderer! 15

FAIRständnis in der Rhön 15

Ab Gersfeld, Bad Neustadt, Mellrichstadt und Ostheim vor der Rhön
**(1) Rhön NaTour - eine Mehrtagestour mit den
landschaftlichen Höhepunkten der Hohen Rhön 17**

Lebensraum Rhön – ein Biosphärenreservat der Unesco . . . 36

**Bike and Hike – Mountainbiking und Wandern
sinnvoll miteinander verbinden 37**

*Ab Bad Neustadt, Bastheim, Bischofsheim, Burgwallbach, Fladungen,
Gersfeld, Hilders, Mellrichstadt, Oberelsbach, Ostheim, Sondheim,
Wüstensachsen*
(2) Bike & Hike zum Gangolfsberg 37
(3) Bike & Hike zum Schwarzen Moor 41

<i>Ab Bischofsheim, Geroda, Platz Riedenberg, Oberbach</i>	
(4) Durch die Schwarzen Berge	45
<i>Ab Bad Brückenau, Riedenberg, Oberbach</i>	
(5) Von Bad Brückenau durch die Schwarzen Berge zum Kreuzberg	49
<i>Ab Gersfeld, Bischofsheim</i>	
(6) Himmeldunk und Hohe Hölle	51
<i>Ab Gersfeld, Oberweißenbrunn, Bischofsheim</i>	
(7) Zum heiligen Berg der Franken	54
<i>Ab Fladungen, Bischofsheim, Oberelsbach, Urspringen, Sondheim, Stetten, Hausen</i>	
(8) Aussichten und Ansichten – auf zwei Etagen durch die Rhön	56
<i>Ab Fladungen, Hausen, Stetten</i>	
(9) Eisgrabengeschichten	63
<i>Ab Sondheim, Roth, Stetten, Hausen, Urspringen, Fladungen, Oberelsbach, Bischofsheim</i>	
(10) Zur Heuernte auf die Lange Rhön	66
Das Land der armen Leute	68
<i>Ab Ostheim v.d. Rhön, Sondheim, Oberelsbach; Bischofsheim; Burgwallbach; Mellrichstadt, Bad Neustadt</i>	
(11) Durch das Fränkische Rhönvorland	69
<i>Ab Ehrenberg und Hilders mit den Ortsteilen, Abtsroda</i>	
(12) Milseburg und Burgruine Eberstein	72
<i>Ab Ehrenberg und Hilders mit den Ortsteilen</i>	
(13) Die Ehrenrunde	76
<i>Ab Fladungen, Frankenheim, Hilders, Wüstensachsen</i>	
(14) Eine Dreiländertour	78
<i>Ab Fulda</i>	
(15) Auf historischen Wegen von Fulda zum Heidelberg	81

<i>Ab Fulda und Künzell</i>	
(16) V on Fulda und Künzell zum MTB-Routennetz der Hochrhön	85
<i>Ab Fladungen, Hausen, Oberelsbach, Burgwallbach, Schönaue, Bastheim, Mellrichstadt, Bad Neustadt</i>	
(17) Hochrhön und Besengau	86
Hüttentouren	89
<i>Ab Bad Neustadt und weiterer an der Route liegende Orte</i>	
(18) Zweitagestour ab Bad Neustadt mit Übernachtung in der Kissinger Hütte	91
<i>Ab Mellrichstadt und weiterer an der Route liegende Orte</i>	
(19) Zweitagestour ab Mellrichstadt mit Übernachtung in der Kissinger Hütte	95
<i>Ab Bad Neustadt, Fladungen, Frankenheim und weiterer an der Route liegende Orte</i>	
(20) Zweitagestour ab Bad Neustadt mit Übernachtung im Eisenacher Haus am Ellenbogen	98
<i>Ab Gersfeld, Bischofsheim, Geroda, Platz, Burgwallbach, Schönaue, Bastheim, Bad Neustadt, Mellrichstadt, Ostheim, Sondheim, Oberels- bach, Fladungen, Frankenheim, Hilders, Wüstensachsen</i>	
(21) Drei Tage mit Gepäck und Bike durch die Hochrhön	101
Mountainbike-Marathon: Auf den Mountainbike- Hauptwegen über die Hohe Rhön	106
<i>Ab Fladungen, Bischofsheim, Oberbach, Riedenberg, Autobahnab- fahrt Bad Brückenau/Wildflecken, Geroda, Schondra, Schildeck, Bad Brückenau</i>	
(22) Von Fladungen zum Würzburger Haus und zurück	107
<i>Ab Autobahnabfahrt Bad Brückenau/Wildflecken, Geroda, Schondra, Schildeck, Bad Brückenau, Bischofsheim, Fladungen, Riedenberg</i>	
(23) Von Geroda zum Schwarzen Moor und zurück	108

<i>Ab Bad Neustadt, Burgwallbach/Schönau, Oberelsbach, Wüstensachsen, Abtsroda</i>	
(24) Auf Mountainbike-Routen über die Hohe Rhön: Von Bad Neustadt zur Milseburg	110
<i>Ab Ostheim, Sondheim, Oberelsbach, Wüstensachsen, Abtsroda</i>	
(25) Auf Mountainbike-Routen über die Hohe Rhön: Von Ostheim zur Milseburg	112
Nützliche Informationen zur Planung Ihrer individuellen Touren	114
Mit Bahn, Mountainbike und Gepäck von den Rhöner Bahnhöfen zu den Orten in der Hohen Rhön	114
Entfernungen auf MTB-Routen ab Bahnhof Gersfeld	114
Entfernungen auf den MTB-Routen ab Bad Neustadt- Brendlorenzen (Feuerwehrhaus)	115
Orts- und Tourenregister, Höhenangaben sowie Standorte von Mountainbike-Hauptwegweisern	116
Touristische Informationen	118
Fahrradreparatur und Verleih	119
Übernachtungsmöglichkeiten	120