

# Inhalt

<b>Einleitung: Das Asperger-Syndrom und die Erfahrungen von Teenagern und Erwachsenen .....</b>	<b>7</b>
Was ist das Asperger-Syndrom? .....	10
Erfahrungen von Teenagern und Erwachsenen mit Asperger-Syndrom.....	13
 <b>1. Die Welt sozialer Beziehungen .....</b>	 <b>37</b>
Was sind soziale Kompetenzen? .....	37
Was sind kommunikative Kompetenzen? .....	41
Was verbindet soziale und kommunikative Kompetenzen? .....	46
Schritte zur Verbesserung der sozialen Kompetenz .....	47
 <b>2. Freunde und Familie .....</b>	 <b>53</b>
Bekannte .....	53
Familie .....	59
Freunde .....	63
Romantische Verabredungen .....	69
Ehe/Partnerschaft .....	74
Elternschaft .....	79
Fremde .....	83
 <b>3. Gesundheit und medizinische Versorgung .....</b>	 <b>89</b>
Ernährung, Fitness und Schlaf .....	89
Psychische Gesundheit .....	94
Gesundheitsfürsorge .....	99
 <b>4. Wohnen und Haushalt .....</b>	 <b>105</b>
Im Elternhaus wohnen, betreutes Wohnen und selbstständiges Wohnen ....	105
Selbstfürsorge .....	109
Haushaltsführung .....	113
Haushalten und Kostenplanung .....	115

<b>5. Studium, berufliche Ausbildung und Erwerbstätigkeit.....</b>	<b>119</b>
Berufsberatung und -planung .....	119
Hochschulen und Ausbildungsplätze .....	123
Eine Erwerbsarbeit finden .....	128
„Die Stelle behalten“ .....	131
 <b>6. Hilfsmittel/-maßnahmen .....</b>	 <b>135</b>
Technische Hilfsmittel .....	135
Direkte Instruktion .....	137
Aufmerksames Zuhören .....	138
Modifizierter Blickkontakt .....	139
Änderungsstrategien .....	140
Listen .....	141
Notizen.....	142
Rollenspiele .....	142
Skripte/Drehbücher.....	142
Selbsteinschätzung.....	143
Selbstbestimmung.....	144
Selbstoffenbarung .....	145
 <b>Arbeitsbögen .....</b>	 <b>147</b>
<b>Glossar .....</b>	<b>177</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>179</b>
<b>Adressen .....</b>	<b>183</b>
<b>Register .....</b>	<b>185</b>