

**Inhalt**

---

Vorwort ..... 3

Einführung ..... 5

Wandlungsphase Metall..... 9

Lungenmeridian ..... 11

Dickdarmmeridian ..... 13

Wandlungsphase Erde ..... 15

Magenmeridian..... 17

Milz-Pankreasmeridian ..... 19

Wandlungsphase Feuer ..... 21

Herzmeridian ..... 23

Dünndarmmeridian..... 25

Perikardmeridian ..... 27

Dreifach-Erwärmer-Meridian ..... 29

Wandlungsphase Wasser ..... 31

Blasenmeridian ..... 33

Nierenmeridian ..... 35

Wandlungsphase Holz ..... 37

Gallenblasenmeridian..... 39

Lebermeridian ..... 41

Übergeordnete Meridiane..... 43

Konzeptionsgefäß-Punkte..... 45

Lenkergefäß ..... 47

Index ..... 48