

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Leiningerland, Haardt und Weinstraße	16
1 Kloster Rosenthal und Burgruine Stauf	20
2 Forellen am Eiswoog, die Stumpfwaldbahn und hohe Vladukte	22
3 Drei Burgen im Leiningerland	24
4 Panorama-Wanderweg von Wattenheim zur Erdekaut	28
5 Bad Dürkheim, Ungeheuersee, Teufelsstein und Heidenmauer	30
6 Hardenburg, Kloster Limburg und Täler bei Bad Dürkheim	32
7 Isenachtal, Rahnfels und die Ruine Schlosseck	34
8 Schaudichnichtum, Kehrdichannichts, Murrmirnichtviel	36
9 Eine heidnische Fliehburg und Eva im Paradiesgarten	38
10 Mühlen im Benjental, Stabenberg und blühende Mandelbäume	40
11 Neustadt an der Deutschen Weinstraße und das Weinbiet	42
12 Hambacher Schloss und Hohe Loog	44
13 St. Martin, Kropsburg und die Kalmitt	46
14 Villa Ludwigshöhe, Schänzeliturm und die Himmelsleiter	50
15 Walddusche, Ruine Neuscharfeneck und der Orensfelsen	52
16 Madenburg, Martinsturm und Burg Landeck	54
17 Das Burgendreigestirn Trifels, Anebos und Münz	58
18 Dörrenbach, der Stäffelsberg und Bad Bergzabern	60
19 Ruine Guttenberg und die Waldgeister von Oberotterbach	62
Pfälzerwald	64
20 Rund um Lindelbrunn	66
21 Burg Berwartstein, Ruine Klein-Frankreich und das Hirzeck	68
22 Felsenburgen bei Nothweiler	70
23 Schönau, Ruine Wasigenstein und das Friedenskreuz	72
24 Vom Drachenfels zum Rauh-Berg	74
25 Erzgrube Nothweiler und romantisches Wieslautertal	76
26 Von Erfweiler zu den Dahner Burgen	78
27 Auf den Spuren der Elwetritsche	80
28 Ruine Neudahn, das Moosbachtal und die Hohlen Felsen	82
29 Hauenstein, Neding und das Winterkirchel	84
30 Der Teufelstisch bei Hinterweidenthal	86
31 Biosphärenhaus und Königsbruch bei Fischbach	88
32 Der Altschlossfelsen bei Eppenbrunn	90
33 Hohe List, Krappenhöfchen und Fauner Tal	92
34 Holztrift im Storrbachtal	94
35 Ruine Lemberg, Ruppertstein und Maiblumenfels	96

36 Felsen bei Pirmasens	98
37 Die Höhle im Bärenfels bei Pirmasens	100
38 Ruine Gräfenstein, der Rotenstein und die Wieslauterquelle	102
39 Wilgartwiesen, Ruine Falkenburg und der Wasgaublick	104
40 Hermersbergerhof, Luitpoldturm und der Annweiler Bürgerwald	106
41 Hornesselwiese, Taubensuhl und das Stille Tal	108
42 Vom Elmsteiner Kuckucksbähnel zur Ruine Breitenstein	110
43 Kaltenbrunnertal, Totenkopf und der Emil-Ohler-Pfad	112
44 Galgenfels, Heidelsburg und die Kirche Maria Rosenberg	114
45 Johanniskreuz, Burgalbquelle und der Eschkopf	118
46 Das Karlstal bei Trippstadt	122
47 Hammerschmieden im Moosalbtal	124
48 Zur Pfälzer Weltachs bei Waldleiningen	126
49 Leinbachtal und Ruine Frankenstein	128
50 Saupferch, Dreibrunnental und der Drachenfels	130
Stichwortverzeichnis	132