

# Inhalt

Wandern in der Provence	6
Der Ölbaum	8
Zwischen Landflucht und Tourismus	10
Gefährdete Landschaft – die Camargue	12
Cabanes, Bories und Aiguiers	14
Tour 1 Über den Wolfspass – Von Vaison-la-Romaine nach Crestet und Malaucène (5.30 Std.; mittelschwer)	16
Tour 2 Sarazenenzähnchen – Von Gigondas zu den Dentelles Sarrasines (4.30 Std.; mittelschwer)	20
Tour 3 Balkonweg mit Alpenblick – Gipfelwanderung am Mont Ventoux (3.45 Std.; anspruchsvoll)	23
Tour 4 Enge Klüfte, weite Höhen – Durch das Toulourenc-Tal nach Brantes (7 Std.; anspruchsvoll)	25
Tour 5 Schluchtwildnis – Von Monieux zu den Gorges de la Nesque (3.30 Std.; mittelschwer)	30
Tour 6 Bilderbuchlandschaft Venaissin – Von Venasque nach Le Beauzet (4.30 Std.; mittelschwer)	32
Tour 7 Im Karstland des Vaucluse – Rundweg bei Fontaine-de-Vaucluse (3.30 Std.; mittelschwer)	35

Tour 8	Bories und Zisterzienser – Von Gordes zum Kloster Sénanque (4.30 Std.; mittelschwer)	38
Tour 9	Mühlenschlucht – Durch die Gorges de la Veroncle bei Gordes (4.30 Std.; anspruchsvoll)	42
Tour 10	Land der Sonne und des Windes – Über die Karsthöhen bei St-Saturnin-d'Apt (5 Std.; mittelschwer)	45
Tour 11	Farbenspiel des Ockers – Durch den Colorado provençal von Rustrel nach Viens (5.30 Std.; mittelschwer)	49
Tour 12	Im Lande Gionos – Zur Schlucht von Oppedette (3.45 Std.; anspruchsvoll)	53
Tour 13	Über kahle Gipfelkämme – In der Montagne de Lure (5.15 Std.; mittelschwer)	56
Tour 14	Felsbastionen über der Ebene – Taillades und die Rochers de Baude (4.15 Std.; anspruchsvoll)	59
Tour 15	Felsgründe und karge Höhen – Durch das Vallon de Combrès bei Oppède-le-Vieux (5 Std.; mittelschwer)	62
Tour 16	Dunkle Zedern, helle Felsen – In der Forêt des Cèdres bei Bonnieux (2.45 Std.; einfach)	65
Tour 17	Grünes Tal unter hellem Fels – Rundweg im Tal der Aiguebrun (4 Std.; einfach)	67
Tour 18	Auf alten Maultierpfaden – Im Grand Luberon bei Saignon (5 Std.; mittelschwer)	71
Tour 19	Den Römern auf der Spur – Von Sernhac zum Pont du Gard (3 Std.; einfach)	74

Tour 20	Spielzeugschlucht – Im Tal des Gardon (3.15 Std.; einfach)	77
Tour 21	Das Licht des Südens – In den Alpilles bei St-Rémy (3.15 Std.; einfach)	79
Tour 22	In den Fels gebaut – Von Maussane-les-Alpilles ins mittelalterliche Les Baux (4 Std.; einfach)	82
Tour 23	In den kleinen Alpen – Von Aureille zu den Grottes de Calès (5.30 Std.; mittelschwer)	87
Tour 24	Auf den Spuren Cézannes – Von Le Tholonet zum Lac du Bimont (3.45 Std.; einfach)	91
Tour 25	Der Berg Cézannes – Über die Montagne Ste-Victoire bei Aix (4.45 Std.; mittelschwer)	95
Tour 26	Am Berg der Maria Magdalena – Durch das Tal der Huveaune zum Massif de la Ste-Baume (6 Std.; mittelschwer)	99
Tour 27	Zöllner- und Schmugglerpfade – Am Meer in den Calanques von Marseille (6 Std.; anspruchsvoll)	103
Tour 28	Mediterrane Küstenwildnis – Die Calanques von Cassis (5.45 Std.; anspruchsvoll)	107
Tour 29	Im Hochtal von St-Geniez – In den provenzalischen Voralpen bei Sisteron (4.30 Std.; mittelschwer)	110
Tour 30	Zur Kapelle der Templer – Über den Sommet de Cousson bei Digne (3.45 Std.; mittelschwer)	114
Tour 31	Verborgene Schluchten – Durch die Gorges de Trévans (4.45 Std.; mittelschwer)	117

<b>Tour</b>	 32	Felstürme über dem Bergsee – Im Westteil der Verdonschlucht (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>120</b>
<b>Tour</b>	 33	Europas tiefste Kluft – Auf dem Sentier Martel durch die Verdon-Schlucht (5.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>123</b>
<b>Tour</b>	 34	Alpen im Abseits – Durch die Voralpen von Méailles nach Annot (7.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>126</b>
<b>Tour</b>	 35	<b>Schlachten in der Haute-Provence –</b> Von Digne über die Gorges du Verdon zu den Gorges du Loup bei Grasse (13-Tagestour; anspruchsvoll)	<b>130</b>
		Register	<b>166</b>
		Abbildungsnachweis/Impressum	<b>168</b>