







# Inhalt

Wandern in der Provence	6
Der Ölbaum	8
Zwischen Landflucht und Tourismus	10
Gefährdete Landschaft – die Camargue	12
Cabanes, Bories und Aiguiers	14

Tour	1	Über den Wolfspass – Von Vaison-la-Romaine nach Crestet und Malaucène (5.30 Std.; mittelschwer)	16
Tour	2	Sarazenenzähnen – Von Gigondas zu den Dentelles Sarrasines (4.30 Std.; mittelschwer)	20
Tour	3	Balkonweg mit Alpenblick – Gipfelwanderung am Mont Ventoux (3.45 Std.; anspruchsvoll)	23
Tour	4	Enge Klüfte, weite Höhen – Durch das Toulourenc-Tal nach Brantes (7 Std.; anspruchsvoll)	25
Tour	5	Schluchtwildnis – Von Monieux zu den Gorges de la Nesque (3.30 Std.; mittelschwer)	30
Tour	6	Bilderbuchlandschaft Venaissin – Von Venasque nach Le Beaucet (4.30 Std.; mittelschwer)	32
Tour	7	Im Karstland des Vaucluse – Rundweg bei Fontaine-de-Vaucluse (3.30 Std.; mittelschwer)	35

<b>Tour</b>	<b>8</b>	Bories und Zisterzienser – Von Gordes zum Kloster Sénanque (4.30 Std.; mittelschwer)	<b>38</b>
<b>Tour</b>	<b>9</b>	Mühlenschlucht – Durch die Gorges de la Veroncle bei Gordes (4.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>42</b>
<b>Tour</b>	<b>10</b>	Land der Sonne und des Windes – Über die Karsthöhen bei St-Saturnin-d'Apt (5 Std.; mittelschwer)	<b>45</b>
<b>Tour</b>	<b>11</b>	Farbenspiel des Ockers – Durch den Colorado provençal von Rustrel nach Viens (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>49</b>
<b>Tour</b>	<b>12</b>	Im Lande Gionos – Zur Schlucht von Oppedette (3.45 Std.; anspruchsvoll)	<b>53</b>
<b>Tour</b>	<b>13</b>	Über kahle Gipfelkämme – In der Montagne de Lure (5.15 Std.; mittelschwer)	<b>56</b>
<b>Tour</b>	<b>14</b>	Felsbastionen über der Ebene – Taillades und die Rochers de Baude (4.15 Std.; anspruchsvoll)	<b>59</b>
<b>Tour</b>	<b>15</b>	Felsgründe und karge Höhen – Durch das Vallon de Combrès bei Oppède-le-Vieux (5 Std.; mittelschwer)	<b>62</b>
<b>Tour</b>	<b>16</b>	Dunkle Zedern, helle Felsen – In der Forêt des Cèdres bei Bonnieux (2.45 Std.; einfach)	<b>65</b>
<b>Tour</b>	<b>17</b>	Grünes Tal unter hellem Fels – Rundweg im Tal der Aiguebrun (4 Std.; einfach)	<b>67</b>
<b>Tour</b>	<b>18</b>	Auf alten Maultierpfaden – Im Grand Luberon bei Saignon (5 Std.; mittelschwer)	<b>71</b>
<b>Tour</b>	<b>19</b>	Den Römern auf der Spur – Von Sernhac zum Pont du Gard (3 Std.; einfach)	<b>74</b>

<b>Tour</b>	<b>20</b>	Spielzeugschlucht – Im Tal des Gardon (3.15 Std.; einfach)	<b>77</b>
<b>Tour</b>	<b>21</b>	Das Licht des Südens – In den Alpilles bei St-Rémy (3.15 Std.; einfach)	<b>79</b>
<b>Tour</b>	<b>22</b>	In den Fels gebaut – Von Maussane-les- Alpilles ins mittelalterliche Les Baux (4 Std.; einfach)	<b>82</b>
<b>Tour</b>	<b>23</b>	In den kleinen Alpen – Von Aureille zu den Grottes de Calès (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>87</b>
<b>Tour</b>	<b>24</b>	Auf den Spuren Cézannes – Von Le Tholonet zum Lac du Bimont (3.45 Std.; einfach)	<b>91</b>
<b>Tour</b>	<b>25</b>	Der Berg Cézannes – Über die Montagne Ste-Victoire bei Aix (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>95</b>
<b>Tour</b>	<b>26</b>	Am Berg der Maria Magdalena – Durch das Tal der Huveaune zum Massif de la Ste-Baume (6 Std.; mittelschwer)	<b>99</b>
<b>Tour</b>	<b>27</b>	Zöllner- und Schmugglerpfade – Am Meer in den Calanques von Marseille (6 Std.; anspruchsvoll)	<b>103</b>
<b>Tour</b>	<b>28</b>	Mediterrane Küstenwildnis – Die Calanques von Cassis (5.45 Std.; anspruchsvoll)	<b>107</b>
<b>Tour</b>	<b>29</b>	Im Hochtal von St-Geniez – In den provenzalischen Voralpen bei Sisteron (4.30 Std.; mittelschwer)	<b>110</b>
<b>Tour</b>	<b>30</b>	Zur Kapelle der Templer – Über den Sommet de Cousson bei Digne (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>114</b>
<b>Tour</b>	<b>31</b>	Verborgene Schluchten – Durch die Gorges de Trévans (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>117</b>

<b>Tour</b>		Felstürme über dem Bergsee – Im Westteil der Verdonschlucht (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>120</b>
<b>Tour</b>		Europas tiefste Kluft – Auf dem Sentier Martel durch die Verdon-Schlucht (5.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>123</b>
<b>Tour</b>		Alpen im Abseits – Durch die Voralpen von Méailles nach Annot (7.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>126</b>
<b>Tour</b>		<b>Schluchten in der Haute-Provence –</b> Von Digne über die Gorges du Verdon zu den Gorges du Loup bei Grasse (13-Tagestour; anspruchsvoll)	<b>130</b>
		Register	<b>166</b>
		Abbildungsnachweis/Impressum	<b>168</b>