

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Sicher unterwegs	12
Umweltfreundlich unterwegs	14
Telefonnummern, Kontakt- und Informationsadressen	16
Das Tourengebiet Brenner-Region	17
Talorte und Tourismusverbände	19
Übersichtskarte mit Lage der Touren	22
Stubai Alpen (Nordtirol)	
1 Grubenkopf, 2337 m	24
2 Koatnerberg, 2197 m	26
3 Rötenspitze, 2481 m	28
4 Fradersteller, 2247 m	30
5 Niedererberg, 2197 m	32
6 Egger Berg, 2282 m	34
7 Vom Sattelberg über den Hohen Lorenzen, 2315 m, zum Geierskragen, 2309 m	36
8 Nösslachjoch, 2231 m	40
9 Blaser, 2241 m	42
10 Kesselspitze, 2728 m	44
11 Serles, 2717 m	46
12 Hinterer Daunkopf, 3225 m	48
13 Wilder Pfaff, 3456 m	50
14 Ruderhofspitze, 3474 m	54
15 Seblasspitze, 2502 m (Skigipfel 2353 m)	56
16 Innere Sommerwand, 3123 m	58
17 Wildes Hinterberggl, 3288 m	62
18 Schrankarkogel, 3332 m	64
19 Östliche Seespitze, 3416 m	68
20 Waldraster Jöchl, 1878 m	70
21 Ampferstein, 2556 m	72
22 Axamer Kögele, 2097 m	74
Karwendel	
23 Gleirschtaler Brandjoch, 2372 m	76

Tuxer Alpen

24	Glungezer, 2678 m	78
25	Patscherkofel, 2246 m	82
26	Morgenkogel, 2607 m	84
27	Sonnenspitze, 2639 m	88
28	Kreuzspitze, 2746 m	90
29	Naviser Kreuzjöchl, 2536 m	92
30	Scheibenspitze, 2490 m	96
31	Pfoner Kreuzjöchl, 2640 m	98
32	Lizumer Sonnenspitze, 2831 m	100
33	Sumpfkopf, 2341 m	104

Zillertaler Alpen

34	Leiten, 2079 m	106
35	Rauher Kopf, 2150 m	108
36	Westliche Schöberspitze, 2580 m	110
37	Padauner Berg, 2228 m	114
38	Wolfendorn, 2776 m	116
39	Flatschspitze, 2566 m	118
40	Saun, 2085 m	120
41	Felbespitze, 2849 m	122
42	Schrammacher, 3410 m	124
43	Zinseler, 2422 m	126

Stubai Alpen (Südtirol)

44	Fleckner, 2331 m	128
45	Schlotterjoch, 2373 m	130
46	Hohe Kreuzspitze, 2743 m	132
47	Wurzer Alpenspitze, 2232 m	134
48	Refenatschkopf, 2059 m	136
49	Wetterspitze, 2709 m	138
50	Maurerspitze, 2628 m	140

Stichwortverzeichnis	142
-----------------------------	-----