

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2

Hinweise zur Benutzung 3

Einführung

8

Geographie, Klima, Flora, Fauna,
Geschichte, Wirtschaft und Kulinarisches 10

24

1 Die Klöster Gouverneto und Katholiko

Versteckte Klöster in den Bergen von Akrotiri

26

2 Durch die Tsikhliana-Schlucht

Lohnende Schlucht und dorische Bergfestung
über dem Golf von Kastelli

28

3 Von Elafonissos nach Paleohora

Sandstrände und smaragdblaue Lagunen

31

4 Von Paleohora nach Souia

Verborgenes Asklepios-Heiligtum in Lissos

34

5 Von Agia Irini nach Souia

Berge, Schluchtwanderung und Libysches Meer

36

6 Durch die Samaria-Schlucht

Durchquerung des Nationalparks von Kreta

38

7 Die Besteigung des Gingilos (2080 m)

In der Felsregion der Weißen Berge

42

-
- 8** **Der Küstenweg nach Hora Sfakion**  45
Traumwege an der Südküste
-
- 9** **Durch die Berge nach Hora Sfakion**  48
Am Fuße der Weißen Berge
-
- 10** **Die Aradhena-Schlucht**  52
Verlockende Badebuchten und karge Bergregion
-
- 11** **Durch die Anopolis-Schlucht**  56
Wilde Wege ins Bergdorf der Sfakioten
-
- 12** **Durch die Imbros-Schlucht**  58
Schluchtwände zum Greifen nahe
-
- 13** **Zur Palmenbucht von Preveli**  60
Palmen und idyllisch gelegene Klöster am Libyschen Meer

- 14 Auf den Gipfel des Psiloritis (2456 m)** ● 63
Von der Zeus-Höhle auf den höchsten
Gipfel Kretas
- 15 Von Kamares zur Kamares-Höhle** ○ 66
Thron der Gotter zwischen Himmel
und Erde
- 16 Von Zaros in die Rouwas-Schlucht** ○ 68
Forellenbecken und Picknickplätze
- 17 Von Ano Asites auf den Giristi (1779 m)** ○ 70
Ausblicke auf Weinfelder und Dörfer
- 18 Von Arhane auf den Jouhtas** ○ 74
Die Berggestalt des schlafenden Zeus
- 19 Auf den Kofinas (1231 m)** ○ 76
Kletterfelsen und ein minoisches Gipfelheiligtum
- 20 Zur Höhlenkirche von Agios Nikitas** ○ 78
Die Badeoase am Kloster Agios Nikitas
- 21 Von der Lassithi-Ebene nach Krasi** ○ 81
Abstieg von der Lassithi-Hochebene zur eindrucks-
vollsten Platane Kretas
- 22 Von Psiro nach Tsermiado** ○ 84
Auf breiten Feldwegen an Obstbäumen und
Gemüsefeldern vorbei
- 23 Zur dorischen Bergstadt Lato** ○ 86
Zyklopenmauern über dem Mirabello-Golf
- 24 Durch die Kritsa-Schlucht nach Tapes** ○ 89
Versteckte Schluchtwanderung abseits der
Touristenströme

25	Von Elounda nach Plaka	(●) 92
	Tiefblicke auf Mirabello-Golf und Spinalonga	
26	Von Plaka zum Kap Agios Ioannis	(●) 95
	Zauberhafte Tiefblicke über eine der schönsten Buchten Kretas	
27	Aufstieg zum Dikti (2148 m)	(●) 97
	Über alte Hirtenwege in einsame Bergregionen	
28	Auf die Alp Thripti und nach Monastiraki	(●) 100
	Sommerfrische über dem Mirabello-Golf	
29	Durch die Hohlakies-Schlucht	(●) 104
	Zu abseits gelegenen Buchten an der stillen Ostküste Kretas	
30	Von Zakros nach Kato Zakros	(○) 106
	Durch das Tal der Toten zum minoischen Palast von Kato Zakros	

108

Von Agia Galini bis Weiße Berge 110

144

Von Anreise bis Weitwanderwege 146

166

Sprachfuhrer und Register 166