

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2

Hinweise zur Benutzung 3

Einführung

8

Geographie, Klima, Flora, Fauna,
Geschichte, Wirtschaft und Kulinarisches 10

24

1 Die Klöster Gouverneto und Katholiko ○ 26

Versteckte Klöster in den Bergen von Akrotiri

2 Durch die Tsikhliana-Schlucht ● 28

Lohnende Schlucht und dorische Bergfestung
über dem Golf von Kastelli

3 Von Elafonissos nach Paleohora ● 31

Sandstrände und smaragdblaue Lagunen

4 Von Paleohora nach Souia ● 34

Verborgenes Asklepios-Heiligtum in Lissos

5 Von Agia Irini nach Souia ○ 36

Berge, Schluchtwanderung und Libysches Meer

6 Durch die Samaria-Schlucht ● 38

Durchquerung des Nationalparks von Kreta

7 Die Besteigung des Gingilos (2080 m) ● 42

In der Felsregion der Weißen Berge

8	Der Küstenweg nach Hora Sfakion	●	45
	Traumwege an der Südküste		
9	Durch die Berge nach Hora Sfakion	●	48
	Am Fuße der Weißen Berge		
10	Die Aradhena-Schlucht	●	52
	Verlockende Badebuchten und karge Bergregion		
11	Durch die Anopolis-Schlucht	●	56
	Wilde Wege ins Bergdorf der Sfakioten		
12	Durch die Imbros-Schlucht	○	58
	Schluchtwände zum Greifen nahe		
13	Zur Palmenbucht von Preveli	●	60
	Palmen und idyllisch gelegene Klöster am Libyschen Meer		

- | | | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| 14 | Auf den Gipfel des Psiloritis (2456 m) | ● 63 |
| | Von der Zeus-Hohle auf den höchsten
Gipfel Kretas | |
| 15 | Von Kamares zur Kamares-Höhle | ● 66 |
| | Thron der Gotter zwischen Himmel
und Erde | |
| 16 | Von Zaros in die Rouwas-Schlucht | ○ 68 |
| | Forellenbecken und Picknickplätze | |
| 17 | Von Ano Asites auf den Giristi (1779 m) | ● 70 |
| | Ausblicke auf Weinfelder und Dörfer | |
| 18 | Von Arhanes auf den Jouhtas | ○ 74 |
| | Die Berggestalt des schlafenden Zeus | |
| 19 | Auf den Kofinas (1231 m) | ● 76 |
| | Kletterfelsen und ein minoisches Gipfelheiligtum | |
| 20 | Zur Höhlenkirche von Agios Nikitas | ○ 78 |
| | Die Badeoase am Kloster Agios Nikitas | |
| 21 | Von der Lassithi-Ebene nach Krasi | ● 81 |
| | Abstieg von der Lassithi-Hochebene zur eindrucksvollsten Platane Kretas | |
| 22 | Von Psihro nach Tsermiado | ○ 84 |
| | Auf breiten Feldwegen an Obstbäumen und
Gemüsefeldern vorbei | |
| 23 | Zur dorischen Bergstadt Lato | ○ 86 |
| | Zyklopenmauern über dem Mirabello-Golf | |
| 24 | Durch die Kritsa-Schlucht nach Tapes | ● 89 |
| | Versteckte Schluchtwanderung abseits der
Touristenströme | |

- 25** **Von Elounda nach Plaka**  **92**
Tiefblicke auf Mirabello-Golf und Spinalonga
- 26** **Von Plaka zum Kap Agios Ioannis**  **95**
Zauberhafte Tiefblicke über eine der schönsten Buchten Kretas
- 27** **Aufstieg zum Dikti (2148 m)**  **97**
Über alte Hirtenwege in einsame Bergregionen
- 28** **Auf die Alp Thripti und nach Monastiraki**  **100**
Sommerfrische über dem Mirabello-Golf
- 29** **Durch die Hohlakies-Schlucht**  **104**
Zu abseits gelegenen Buchten an der stillen Ostküste Kretas
- 30** **Von Zakros nach Kato Zakros**  **106**
Durch das Tal der Toten zum minoischen Palast von Kato Zakros

108

Von Agia Galini bis Weiße Berge 110

144

Von Anreise bis Weitwanderwege 146

166

Sprachführer und Register 166