

# Inhalt

<b>Sehnsuchtsland</b>	<b>7</b>
Nachdenken über Ostpreußen 8 · Das Problem Heimweh 9 · Reise in das Land der Väter 10 · Was möglich ist... 10	
<b>Heimat Ostpreußen</b>	<b>28</b>
Zwölf Sätze über Ostpreußen 30 · Von romantisch-herber Schönheit 30 · Im Oberland 31 · Unser Lieben Frauen Land 32 · Masurische Impressionen 33 · In Natangen 34 · Die Rominter Heide 35 · Trakehnen gibt es nicht mehr... 36 · Die Memelniederung 36 · An Samlands Küste 37 · Naturwunder Kurische Nehrung 38 · Ostpreußen heute – der Norden 39 · ...der Süden 40	
<b>Werden und Wirken</b>	<b>59</b>
Der Ordensstaat 60 · Unter Herzog Albrecht 61 · Das Königreich Preußen 62 · Im Zeichen von Reformen 64 · Kriege und Tragödie 64 · Wirtschaftliche Leistungen 65 · Die Anfänge des Kultur- und Geisteslebens 67 · Bedeutende Persönlichkeiten 68 · Schöpfertum von großer Vielfalt 69	
<b>Königsberg</b>	<b>87</b>
Preußens alte Hauptstadt 88 · Von Industrie, Gewerbe und Handel 90 · Königsbergs Taille 91 · Von Geistes- und Wohltaten 92 · Die Stadt heute 93	
<b>Karte</b>	<b>100</b>
<b>Literatur/Quellen</b>	<b>102</b>
<b>Register</b>	<b>103</b>