

INHALT

Anthroposophische Initiativen.	5
Die Eigenart des anthroposophischen	
Erkenntniswegs	II
Die menschenkundliche Basis	19
Der Mensch nach Leib, Seele und Geist	20
Die Viergliedrigkeit des Menschen .	26
Stufen der Bewußtseinserweiterung .	37
Am Anfang des Erkenntnispfades . . .	50
Einübung des Denkens	50
Verstärkung des Fühlens	57
Impulsierung des Wollens	63
Bedingungen für den Schulungsweg .	68
Einzelne Übungen	76
Zur meditativen Praxis	85
Die Rosenkreuz-Meditation	93
Der christliche Aspekt	99
Anmerkungen	107
Literaturhinweise	III