

I N H A L T

- Sammeln von Heilkräutern 6
- Die Sammelzeit* 7
- Trocknen der Heilkräuter* 9
- Die Zubereitung von
Heilkräutern 11
- Tee* 11
- Tinktur* 13
- Frischsaft* 14
- Kräuterbäder* 15
- Salben* 17
- Heilkräuter als Gewürze 18
- Heilkräuter als Zierpflanzen 26
- Heilkräuter von A bis Z 30
- Pflanzenverzeichnis (*deutsch*) 125
- Pflanzenverzeichnis (*botanisch*) 126