

Kreta – ein Lebensgefühl	12	Badeparadies	14
Natur pur	12	Erlebnis Wandern	16
Freilichtmuseum Kreta	13	Kreta-Diät heißt nicht fasten	17

Kreta – Hintergründe & Infos

Landschaftsformen	20	Nachpalastzeit	82
Geologie	23	Dorische Epoche	83
Pflanzenwuchs	25	Klassische und Hellenistische Zeit	83
Tierwelt	37	Die Römer auf Kreta	84
Wirtschaft	42	Erste byzantinische Epoche	85
Umwelt	45	Arabische Eroberung	85
Traditionen	50	Zweite byzantinische Epoche	85
Lesetipps	64	Die Venezianer auf Kreta	86
Mythologie und Geschichte	71	Die Türken auf Kreta	88
Die Mythologie	72	Das autonome Kreta	90
Die Geschichte	76	Von 1913 bis 1941	91
Neolithikum (Jungsteinzeit)	76	Vom Zweiten Weltkrieg bis heute	92
Vorpalastzeit	77		
Ältere Palastzeit	77		
Jüngere Palastzeit	78		

Anreise

Unterwegs auf Kreta

Praktische Informationen von A bis Z

Ärztliche Versorgung	123	Klima/Reisezeit	148
Baden	124	Öffnungszeiten	150
Diplomatische Vertretungen	125	Post (Tachidromíon)	151
Einkaufen	126	Sport	151
Einreisebestimmungen	128	Sprache	153
Ermäßigungen	129	Strom	154
Essen und Trinken	130	Telefon	154
Geld	142	Toiletten	155
Informationen	143	Übernachten	156
Internet	143	Uhrzeit	161
Kartenmaterial	144	Wasser	161
Kinder	146	Zeitungen und Zeitschriften	161
Kirchen und Klöster	147	Zoll	161

Zentralkreta		166	
Iráklion und Umgebung		168	
Iráklion	168	Anógia	234
Westlich von Iráklion	202	Nída-Hochebene	
Strand von Ammoudára	202	und Psilorítis	238
Rogdiá (auch: Rodiá)	203	Von Anógia zur Nída-Hochebene	239
Kloster Savathianón	204	Nída-Hochebene	240
Von Iráklion nach Agía Pelagía	204	Von Iráklion über Agía Varvára	
Agía Pelagía	205	in die Messará-Ebene	247
Von Agía Pelagía nach Balí	208	Von Iráklion über Pezá in die	
Fódele	209	Messará-Ebene	248
Auf der Old Road nach Westen	211	Von Iráklion nach Archánes	252
Östlich von Iráklion	213	Epáno Archánes	252
Von Amnissós zur Bucht		Joúchta	258
von Mália	215	Von Archánes nach Vathípetro	259
Iráklion/Hinterland	219	Von Iráklion Richtung Kastélli	
Knossós	220	Pediádos	260
Von Iráklion nach Anógia	233	Kastélli Pediádos	261
Tílios	233		
Bucht von Mália		263	
Liménas Chersonísou	264	Palast von Mália	284
Stalída	275	Sísi	288
Mália	277	Bucht von Mílatos	291
Mália/Baden	282	Paralía Mílatos	291
Lassíthi-Hochebene		293	
Von Liménas Chersonísou		Rundfahrt auf der Ebene	301
auf die Lassíthi-Ebene	296	Tzermiádon	301
Von Stalída		Zwischen Tzermiádon und Ágios	
auf die Lassíthi-Ebene	299	Geórgios	304
Von Mália		Ágios Konstantínos	304
auf die Lassíthi-Ebene	299	Ágios Geórgios	305
Von Ágios Nikólaos		Psichró	306
auf die Lassíthi-Ebene	299	Diktéon Ándron – die Höhle von	
Von Neápolis		Psichró	307
auf die Lassíthi-Ebene	300	Weiterfahrt von Psichró	309
Von Süden			
auf die Lassíthi-Ebene	300		

Der Süden Zentralkretas – Messará-Ebene und Südküste	310		
Der Osten der Messará-Ebene	311	Strand von Kommós	350
Tsoútsouros	311	Kommós	351
Tris Ekklesiés	313	Mátala	353
Kapetanianá	313	Von Festós nach Agía Galíni	362
Zentrum und Westen der Messará-Ebene	318	Vóri	363
Ágii Déka	318	Timbáki	364
Górtis	320	Kókkinos Pírgos	364
Míres	326	Messará-Ebene/Hinterland	366
Von Míres bzw. Ágii Déka nach Léntas	327	Kamáres	366
Léntas	328	Von Kamáres nach Zarós	368
Dyskós	330	Zarós	369
Von Míres nach Kalí Liménes	332	Von Zarós nach Gérgeri	372
Kalí Liménes	332	Agía Galíni	372
Von Míres nach Festós	333	Badebuchten westlich von Agía Galíni	379
Festós	334	Von Agía Galíni nach Réthimnon	381
Agía Triáda	337	Strände von Triópetra bzw. Akoúmia	381
Von Festós nach Mátala	339	Agía Fotiní und Lígres	382
Kamilári	340	Spíli	383
Kalamáki	342	Amári-Becken	385
Sívas	345	Rundfahrt	386
Pitsídia	347		

Ostkreta	390
-----------------	------------

Ágios Nikólaos und Umgebung	393		
Von Mália nach Ágios Nikólaos	393	Katharó-Hochebene	414
Neápolis	395	Bucht von Eloúnda	414
Neápolis/Umgebung	395	Eloúnda	415
Ágios Nikólaos	396	Pláka	419
Kritsá	408	Halbinsel nördlich von Eloúnda	420
Panagía i Kerá	409	Ebene von Kastélli	421
Kritsá/Umgebung	411	Spinalónga – die Lepra-Insel	422
Lató	412		

Kretische Riviera und Sitía	427		
Bucht von Kaló Chorió	427	Von Pachiá Ámmos nach Sitía	434
Von Ístro nach Gourniá	429	Kavoúsi	434
Kloster Faneroménis	429	Von Kavoúsi nach Sfáka	437
Gourniá	430	Móchlos	437
Pachiá Ámmos	432	Von Sfáka nach Sitía	439
Kretas Wespentaille – von Pachiá Ámmos bis Ierápetra	433	Sitía	441

Ostküste und Hinterland		448	
Kloster Toploú	449	Káto Zákros	463
Vái, der Palmenstrand	451	Palast von Zákros	464
Palékastro	454	Von Sitía in Richtung Ierápetra	466
Von Palékastro nach Káto Zákros	459	Über die Hochebene von Chandrás nach Xerókambos	467
Zákros	460	Hochebene von Chandrás	468
Von Zákros nach Káto Zákros	461	Xerókambos	469
Der Südosten		471	
Ierápetra	472	Durch das Hinterland	
Von Ierápetra nach Kalamáfka	478	von Mírtos	495
Insel Chrisí	479	Mittlere Südküste	498
Von Ierápetra nach Osten	480	Küstenorte von Mírtos bis Árvi	499
Von Agía Fotiá nach Makrigialós	483	Von Mírtos über Áno Viános nach Keratókambos	500
Makrigialós	486	Áno Viános	500
Péfki	487	Keratókambos-Kastrí	502
Kloster Kapsá	490	Weiter Richtung Messará-Ebene	503
Von Ierápetra nach Westen	492		
Mírtos	492		
Westkreta		506	
Réthimnon und Umgebung		507	
Réthimnon	507	Archéa Eléftherna	548
Réthimnon/Umgebung	527	Von Réthimnon nach Anógia	551
Östlich von Réthimnon	527	Margarítes	551
Von Réthimnon nach Balí	531	Gerontospiliós (Melidóni-Höhle)	552
Pánormo	532	Von Pérama nach Anógia	553
Balí	535	Axós	553
Von Balí in Richtung Iráklion	538	Zonianá	554
Réthimnon/Hinterland	539	Tropfsteinhöhle von Sfentóni	555
Von Réthimnon an die Südküste	539	Von Réthimon nach Argiroúpolis	556
Tal der Mühlen und Umland	540	Argiroúpolis	557
Potámi-Stausee	542	Von Réthimnon nach Georgioúpolis	562
Von Réthimnon zum Kloster Arkádi	543	Kávros (Parálfia Kournás)	563
Kloster Arkádi	544		
Georgioúpolis und Umgebung		564	
Georgioúpolis	564	Von Kalíves nach Osten	581
See von Kournás	570	Almyrída	581
Halbinsel Drápanos	572	Von Georgioúpolis nach Chaniá	584
Vámos	574	Vrísses	584
Gavalochóri	575	Áptera	587
Kalíves	577	Soúda	588

Chaniá und Umgebung			590
Chaniá	590	Von Chaniá nach Soúgia	636
Westlich von Chaniá	617	Von Chaniá nach Kíssamos	637
Agía Marína	618	Máleme	637
Plataniás	619	Tavronítis	638
Östlich von Chaniá	620	Kolimbári	640
Akrotíri-Halbinsel	621	Kloster Goniá	641
Von Chaniá nach Stavrós	622	Von Kolimbári nach Episkopí	643
Stavrós	623	Schlucht von Delianá	644
Kloster Agía Triáda	624	Halbinsel Rodópou	644
Kloster Gouvernéto	626	Von Kolimbári nach Kíssamos	646
Bärenhöhle, Eremitenhöhle des Johannes und Kloster Katholikó	627	Golf von Kíssamos	646
Akrotíri/Osten und Südosten	629	Kíssamos	646
Chaniá/Hinterland	630	Polirrinía	654
Rundtour von Chaniá über Mesklá und Thérissos	632	Halbinsel Gramvoúsa	656
		Von Kíssamos zum Strand von Elafonísi	659
Die Westküste			664
Falássarna	665	Kloster Chrissoskalítissa	669
Von Plátanos nach Elafonísi	667	Strand von Elafonísi	670
Der Südwesten			673
Von Chaniá nach Paleochóra	674	Chóra Sfakíon	735
Kándanos	674	Anópolis	741
Paleochóra	676	Von Anópolis über Arádena nach Ágios Ioánnis	744
Von Paleochóra nach Westen	685	Arádena	746
Ánidri	686	Von Chóra Sfakíon nach Plakiás	750
Azogirés	687	Frangokástello	750
Von Paleochóra nach Soúgia	694	Von Frangokástello nach Rodákino	755
Soúgia	696	Von Rodákino nach Plakiás	756
Samariá-Schlucht und Umgebung	709	Plakiás	756
Hochebene von Omalós	713	Mírthios	767
Kallérgi-Hütte und Umgebung	716	Von Plakiás zum Kloster Préveli	773
Agía Rouméli	722	Kloster Préveli	775
Loutró	728	Palmenstrand von Préveli	777
Von Vríses nach Chóra Sfakíon	734		
Insel Gávdos			777
Karavés	780	Kastrí	782
Sarakíniko	780	Kórfos	783
Ágios Ioánnis	782		
Sprache			785
Register			793

Verzeichnis der Wanderungen

Zentralkreta			
Aufstieg von der Nída-Hochebene zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 1)	244	Wanderung durch die Schlucht des Ágios Antónios	542
Abstieg vom Skínakas-Observatorium in die Roúwas-Schlucht (GPS-WANDERUNG 2)	245	Wanderung durch das Umland von Doulianá	576
Aufstieg auf den Joúchtas	259	Wanderung vom Kloster Gouvernéto nach Stavrós (GPS-WANDERUNG 9)	628
Wanderung von Mochós zur Küste	277	Wanderung durch die Díktamos-Schlucht	631
Wanderung von Tzermiádon zum Berg Karfí und zurück	303	Rundwanderung Katsomatádos – Mourí – Topólía – Katsomatádos (GPS-WANDERUNG 10)	662
Wanderung von Kapetanianá zum Kloster Koudoumá (GPS-WANDERUNG 3)	315	Wanderung Paleochóra – Ánidri – Paleochóra	687
Wanderung von Kapetanianá zum Kófinas (GPS-WANDERUNG 4)	317	Wanderung von Azogirés über Ánidri nach Paleochóra	690
Wanderung von den Tavernen Vrachos/ Mystical View nach Mátala'	352	Wanderung von Paleochóra zum Strand von Elafonísi	693
Wanderung vom Kloster Odigítrias in die Schlucht Agiofárange (GPS-WANDERUNG 5)	361	Wanderung von Paleochóra nach Soúgia	695
Aufstieg von Kamáres zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 6)	366	Wanderung von Soúgia nach Lissós	701
Wanderung durch die Roúwas-Schlucht	371	Wanderung durch die Schlucht von Agía Iríni nach Soúgia	703
Ostkreta		Wanderung von Soúgia nach Agía Rouméli	704
Wanderung durch die Kritsá-Schlucht (GPS-WANDERUNG 7)	413	Wanderung auf den Gíngilos	715
Wanderung vom Kloster Faneroménis zum Berg Plakokéfala	430	Wanderung durch die Samariá-Schlucht	717
Wanderung von Kavoúsi zur spätminoischen Bergsiedlung Kachó (GPS-WANDERUNG 8)	435	Wanderung von Agía Rouméli über Ágios Ioánnis und Arádena nach Anópolis	726
Wanderung von Éxo Mouliana durch die Ríchtis-Schlucht	440	Wanderung durch die Ímbros-Schlucht	740
Wanderung durchs „Tal der Toten“	462	Wanderung von Anópolis nach Loutró	743
Wanderung zur Tropfsteinhöhle Vríko	489	Besteigung des Páchnes	744
Wanderung durch die Sarakínas-Schlucht bei Míthi	495	Wanderung durch die Arádena-Schlucht	746
Rundwanderung im Selákano-Wald	496	Küstenwanderung von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Rouméli	748
Westkreta		Wanderung von Plakiás nach Sélia	771
Wanderung durch das „Tal der Mühlen“	541	Wanderung von Plakiás zu zwei Wassermühlen	771
Wanderung durch die Prassanó-Schlucht	542	Wanderung von Plakiás zum Strand von Damnóni (GPS-WANDERUNG 11)	772
		Wanderung zu den Wasserfällen in der Kourtaliótis-Schlucht	772
		Mittels GPS kartierte Wanderungen – Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps/homepage.html	