

Kreta – Die Vorschau 12

Kreta – ein Lebensgefühl	12	Badeparadies	14
Natur pur	12	Erlebnis Wandern	16
Freilichtmuseum Kreta	13	Kreta-Diät heißt nicht fasten	17

Kreta – Hintergründe & Infos 18

Landschaftsformen	20	Nachpalastzeit	82
Geologie	23	Dorische Epoche	83
Pflanzenwuchs	25	Klassische und	
Tierwelt	37	Hellenistische Zeit	83
Wirtschaft	42	Die Römer auf Kreta	84
Umwelt	45	Erste byzantinische Epoche	85
Traditionen	50	Arabische Eroberung	85
Lesetipps	64	Zweite byzantinische Epoche	85
Mythologie und Geschichte	71	Die Venezianer auf Kreta	86
Die Mythologie	72	Die Türken auf Kreta	88
Die Geschichte	76	Das autonome Kreta	90
Neolithikum (Jungsteinzeit)	76	Von 1913 bis 1941	91
Vorpalastzeit	77	Vom Zweiten Weltkrieg	
Ältere Palastzeit	77	bis heute	92
Jüngere Palastzeit	78		

Anreise 95

Unterwegs auf Kreta 107

Praktische Informationen von A bis Z 123

Ärztliche Versorgung	123	Klima/Reisezeit	148
Baden	124	Öffnungszeiten	150
Diplomatische Vertretungen	125	Post (Tachidromíon)	151
Einkaufen	126	Sport	151
Einreisebestimmungen	128	Sprache	153
Ermäßigungen	129	Strom	154
Essen und Trinken	130	Telefon	154
Geld	142	Toiletten	155
Informationen	143	Übernachten	156
Internet	143	Uhrzeit	161
Kartenmaterial	144	Wasser	161
Kinder	146	Zeitungen und Zeitschriften	161
Kirchen und Klöster	147	Zoll	161

Zentralkreta 166

Irákliion und Umgebung 168

Irákliion	168	Anógia	234
Westlich von Irákliion	202	Nída-Hochebene	
Strand von Ammoudára	202	und Psilorítis	238
Rogdiá (auch: Rodiá)	203	Von Anógia zur Nída-Hochebene	239
Kloster Savathianón	204	Nída-Hochebene	240
Von Irákliion nach Agía Pelagía	204	Von Irákliion über Agía Varvára	
Agía Pelagía	205	in die Messará-Ebene	247
Von Agía Pelagía nach Balí	208	Von Irákliion über Pezá in die	
Fódele	209	Messará-Ebene	248
Auf der Old Road nach Westen	211	Von Irákliion nach Archánes	252
Östlich von Irákliion	213	Epáno Archánes	252
Von Amnissós zur Bucht		Jóuchtas	258
von Mália	215	Von Archánes nach Vathípetro	259
Irákliion/Hinterland	219	Von Irákliion Richtung Kastélli	
Knossós	220	Pediádos	260
Von Irákliion nach Anógia	233	Kastélli Pediádos	261
Tílisos	233		

Bucht von Mália 263

Liménas Chersonísou	264	Palast von Mália	284
Stalída	275	Sísi	288
Mália	277	Bucht von Mílatos	291
Mália/Baden	282	Paralía Mílatos	291

Lassíthi-Hochebene 293

Von Liménas Chersonísou		Rundfahrt auf der Ebene	301
auf die Lassíthi-Ebene	296	Tzermiádon	301
Von Stalída		Zwischen Tzermiádon und Ágios	
auf die Lassíthi-Ebene	299	Geórgios	304
Von Mália		Ágios Konstantínos	304
auf die Lassíthi-Ebene	299	Ágios Geórgios	305
Von Ágios Nikólaos		Psichró	306
auf die Lassíthi-Ebene	299	Diktéon Ándron– die Höhle von	
Von Neápolis		Psichró	307
auf die Lassíthi-Ebene	300	Weiterfahrt von Psichró	309
Von Süden			
auf die Lassíthi-Ebene	300		

Der Süden Zentralkretas – Messará-Ebene und Südküste	310
Der Osten der Messará-Ebene	311
Tsoútsouros	311
Tris Ekklesiés	313
Kapetanianá	313
Zentrum und Westen der Messará-Ebene	318
Ágii Déka	318
Górtis	320
Míres	326
Von Míres bzw. Ágii Déka nach Léntas	327
Léntas	328
Dyskós	330
Von Míres nach Kalí Liménes	332
Kalí Liménes	332
Von Míres nach Festós	333
Festós	334
Agia Triáda	337
Von Festós nach Mátala	339
Kamilári	340
Kalamáki	342
Sívas	345
Pitsídia	347
Strand von Kommós	350
Kommós	351
Mátala	353
Von Festós nach Agía Galíni	362
Vóri	363
Timbáki	364
Kókkinos Pírgos	364
Messará-Ebene/Hinterland	366
Kamáres	366
Von Kamáres nach Zarós	368
Zarós	369
Von Zarós nach Gérgeri	372
Agía Galíni	372
Badebuchten westlich von Agía Galíni	379
Von Agía Galíni nach Réthimnon	381
Strände von Triópetra bzw. Akoúmia	381
Agía Fotiní und Lígres	382
Spíli	383
Amári-Becken	385
Rundfahrt	386

Ostkreta 390

Ágios Nikólaos und Umgebung	393
Von Mália nach Ágios Nikólaos	393
Neápolis	395
Neápolis/Umgebung	395
Ágios Nikólaos	396
Kritsá	408
Panagía i Kerá	409
Kritsá/Umgebung	411
Lató	412
Katharó-Hochebene	414
Bucht von Eloúnda	414
Eloúnda	415
Pláka	419
Halbinsel nördlich von Eloúnda	420
Ebene von Kastélli	421
Spinalónga – die Lepra-Insel	422

Kretische Riviera und Sitía 427

Bucht von Kaló Chorió	427	Von Pachiá Ámmos nach Sitía	434
Von Ístro nach Gourniá	429	Kavouísi	434
Kloster Faneroméni	429	Von Kavouísi nach Sfáka	437
Gourniá	430	Móchlos	437
Pachiá Ámmos	432	Von Sfáka nach Sitía	439
Kretas Wespentaille – von Pachiá Ámmos bis Ierápetra	433	Sitía	441

Ostküste und Hinterland 448

Kloster Toploú	449	Káto Zákros	463
Vái, der Palmenstrand	451	Palast von Zákros	464
Palékastró	454	Von Sitía in Richtung Ierápetra	466
Von Palékastró		Über die Hochebene von	
nach Káto Zákros	459	Chandrás nach Xerókambos	467
Zákros	460	Hochebene von Chandrás	468
Von Zákros nach Káto Zákros	461	Xerókambos	469

Der Südosten 471

Ierápetra	472	Durch das Hinterland	
Von Ierápetra nach Kalamáfka	478	von Mírtos	495
Insel Chrisí	479	Mittlere Südküste	498
Von Ierápetra nach Osten	480	Küstenorte von Mírtos bis Árvi	499
Von Agía Fotiá nach Makrigialós	483	Von Mírtos über Áno Viános	
Makrigialós	486	nach Keratókambos	500
Péfkí	487	Áno Viános	500
Kloster Kapsá	490	Keratókambos-Kastrí	502
Von Ierápetra nach Westen	492	Weiter Richtung	
Mírtos	492	Messará-Ebene	503

Westkreta 506

Réthimnon und Umgebung 507

Réthimnon	507	Archéa Eléftherna	548
Réthimnon/Umgebung	527	Von Réthimnon nach Anógia	551
Östlich von Réthimnon	527	Margarítes	551
Von Réthimnon nach Balí	531	Gerontospiliós (Melidóni-Höhle)	552
Pánormo	532	Von Pérama nach Anógia	553
Balí	535	Axós	553
Von Balí in Richtung Iráklion	538	Zonianá	554
Réthimnon/Hinterland	539	Tropfsteinhöhle von Sfentóni	555
Von Réthimnon		Von Réthimon	
an die Südküste	539	nach Argiroúpolis	556
Tal der Mühlen und Umland	540	Argiroúpolis	557
Potámi-Stausee	542	Von Réthimnon	
Von Réthimnon zum		nach Georgioúpolis	562
Kloster Arkádi	543	Kávros (Paralía Kournás)	563
Kloster Arkádi	544		

Georgioúpolis und Umgebung 564

Georgioúpolis	564	Von Kalíves nach Osten	581
See von Kournás	570	Almyrída	581
Halbinsel Drápanos	572	Von Georgioúpolis nach Chaniá	584
Vámos	574	Vrísse	584
Gavalochóri	575	Áptera	587
Kalíves	577	Sóúda	588

Chaniá und Umgebung	590		
Chaniá	590	Von Chaniá nach Soúgia	636
Westlich von Chaniá	617	Von Chaniá nach Kíssamos	637
Agía Marína	618	Máleme	637
Plataniás	619	Tavronítis	638
Östlich von Chaniá	620	Kolimbári	640
Akrotíri-Halbinsel	621	Kloster Goniá	641
Von Chaniá nach Stavrós	622	Von Kolimbári nach Episkopí	643
Stavrós	623	Schlucht von Delianá	644
Kloster Agía Triáda	624	Halbinsel Rodópu	644
Kloster Gouvernéto	626	Von Kolimbári nach Kíssamos	646
Bärenhöhle, Eremitenhöhle des Johannes und Kloster Katholikó	627	Golf von Kíssamos	646
Akrotíri/Osten und Südosten	629	Kíssamos	646
Chaniá/Hinterland	630	Polirrinía	654
Rundtour von Chaniá über Mesklá und Thérissos	632	Halbinsel Gramvoúsa	656
		Von Kíssamos zum Strand von Elafonísi	659
Die Westküste			664
Falássarna	665	Kloster Chrissoskalítissa	669
Von Plátanos nach Elafonísi	667	Strand von Elafonísi	670
Der Südwesten			673
Von Chaniá nach Paleochóra	674	Chóra Sfakíon	735
Kándanos	674	Anópolis	741
Paleochóra	676	Von Anópolis über Arádena nach Ágios Ioánnis	744
Von Paleochóra nach Westen	685	Arádena	746
Ánidri	686	Von Chóra Sfakíon nach Plakiás	750
Azogirés	687	Frangokástello	750
Von Paleochóra nach Soúgia	694	Von Frangokástello nach Rodákino	755
Soúgia	696	Von Rodákino nach Plakiás	756
Samariá-Schlucht und Umgebung	709	Plakiás	756
Hochebene von Omalós	713	Mírthios	767
Kallérgi-Hütte und Umgebung	716	Von Plakiás zum Kloster Préveli	773
Agía Roumeli	722	Kloster Préveli	775
Loutró	728	Palmenstrand von Préveli	777
Von Vríses nach Chóra Sfakíon	734		
Insel Gávdos			777
Karavés	780	Kastrí	782
Sarakíniko	780	Kórfos	783
Ágios Ioánnis	782		
Sprache			785
Register			793

Verzeichnis der Wanderungen

Zentralkreta

Aufstieg von der Nída-Hochebene zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 1)	244
Abstieg vom Skínakas-Observatorium in die Roúwas-Schlucht (GPS-WANDERUNG 2)	245
Aufstieg auf den Joúchtas	259
Wanderung von Mochós zur Küste	277
Wanderung von Tzermiádon zum Berg Karfí und zurück	303
Wanderung von Kapetanianá zum Kloster Koudoumá (GPS-WANDERUNG 3)	315
Wanderung von Kapetanianá zum Kófinas (GPS-WANDERUNG 4)	317
Wanderung von den TavernenVrachos/ Mystical View nach Mátala'	352
Wanderung vom Kloster Odigitrias in die Schlucht Agiofárago (GPS-WANDERUNG 5)	361
Aufstieg von Kamáres zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 6)	366
Wanderung durch die Roúwas-Schlucht	371

Ostkreta

Wanderung durch die Kritsá-Schlucht (GPS-WANDERUNG 7)	413
Wanderung vom Kloster Faneroméni zum Berg Plakokéfala	430
Wanderung von Kavouí zur spät-minoischen Bergsiedlung Kachó (GPS-WANDERUNG 8)	435
Wanderung von Éxo Moulíana durch die Ríchtis-Schlucht	440
Wanderung durchs „Tal der Toten“	462
Wanderung zur Tropfsteinhöhle Vríko	489
Wanderung durch die Sarakínas-Schlucht bei Míthi	495
Rundwanderung im Selákano-Wald	496

Westkreta

Wanderung durch das „Tal der Mühlen“	541
Wanderung durch die Prassanó-Schlucht	542

Wanderung durch die Schlucht des Ágios Antónios	542
Wanderung durch das Umland von Doulianá	576
Wanderung vom Kloster Gouvernéto nach Stavrós (GPS-WANDERUNG 9)	628
Wanderung durch die Díktamos-Schlucht	631
Rundwanderung Katsomatádos – Mourí – Topólia – Katsomatádos (GPS-WANDERUNG 10)	662
Wanderung Paleochóra – Ánidri – Paleochóra	687
Wanderung von Azogirés über Ánidri nach Paleochóra	690
Wanderung von Paleochóra zum Strand von Elaforísi	693
Wanderung von Paleochóra nach Sougía	695
Wanderung von Sougía nach Lissós	701
Wanderung durch die Schlucht von Agía Iríni nach Sougía	703
Wanderung von Sougía nach Agía Rouméli	704
Wanderung auf den Gíngilos	715
Wanderung durch die Samariá-Schlucht	717
Wanderung von Agía Rouméli über Ágios Ioánnis und Arádena nach Anópolis	726
Wanderung durch die Ímbros-Schlucht	740
Wanderung von Anópolis nach Loutró	743
Besteigung des Páchnes	744
Wanderung durch die Arádena-Schlucht	746
Küstenwanderung von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Rouméli	748
Wanderung von Plakiás nach Séliia	771
Wanderung von Plakiás zu zwei Wassermühlen	771
Wanderung von Plakiás zum Strand von Damnóni (GPS-WANDERUNG 11)	772
Wanderung zu den Wasserfällen in der Kourtaliótis-Schlucht	772

Mittels GPS kartierte Wanderungen –
Waypoint-Dateien zum Downloaden
unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps/homepage.html