

Inhalt

Abstracts deutsch/englisch	13
Abkürzungsverzeichnis	16
Geleitwort (Prof. Ruth Schröck)	17
Einleitung	21
1. Nahrung und Nahrungsaufnahme	25
1.1 Nahrung als Voraussetzung für das Leben	25
1.2 Gesunde Nahrung für den alten Menschen	26
1.3 Regulation der Nahrungsaufnahme	28
1.4 Bedeutung des Speichels bei der Nahrungsaufnahme	31
1.5 Schluckphasen während der Nahrungsaufnahme	32
1.6 Nahrungsaufnahme in Form einer Mahlzeit	32
1.7 Nahrungsaufnahme und -verzicht in unterschiedlichen Kulturen ...	34
2. Gestörte Nahrungsaufnahme	35
2.1 Gestörte Nahrungsaufnahme durch Einflussfaktoren	35
2.2 Körperliche Einflussfaktoren	36
2.3 Psychische Einflussfaktoren	36
2.4 Soziale Einflussfaktoren	38
2.5 Kulturbabhängige und religiöse Einflussfaktoren	38
2.6 Komplikationen und Gefahren einer gestörten Nahrungsaufnahme	39
2.6.1 <i>Übelkeit und Erbrechen</i>	39
2.6.2 <i>Diarröh</i>	39
2.6.3 <i>Refluxösophagitis und -gastritis</i>	41
2.6.4 <i>Völlegefühl, Blähungen und Obstipation</i>	41

2.7 Lebensbedrohliche Gefahren einer gestörten Nahrungsaufnahme	41
2.7.1 Mangelernährung	41
2.7.2 Dehydratation	45
2.7.3 Aspirationspneumonie	47
3. Erkenntnisstand zur Nahrungsaufnahme in der Pflege	49
3.1 Essen und Trinken in der Pflege	49
3.2 Pflegemodele und -theorien	51
3.3 Ess- und Trinkhilfen	52
3.4 Pflegestudien zum Essen und Trinken	53
3.5 Erfassung und Einschätzung des Ernährungszustandes	61
3.6 Künstliche Ernährung	63
4. Erkenntnisstand zur Nahrungsverweigerung in der Pflege	65
4.1 Begriff «Nahrungsverweigerung»	66
4.2 Nahrungsverweigerung als pflegerisches Problem	67
4.3 Nahrungsverweigerung im 19. Jahrhundert	74
4.4 Nahrungsverweigerung im 20. und 21. Jahrhundert	83
4.5 Nahrungsverweigerung und Ethik	85
5. Konzeptioneller Zusammenhang	93
6. Grundprinzipien der Grounded Theory	97
7. Forschungsmethoden	101
7.1 Teilnehmende Beobachtung	101
7.2 Fotodokumentation	106
7.2.1 Wissenschaftliche Fotografie in der Pflegeforschung	106
7.2.2 Bedeutung der Fotografie in unserer Gesellschaft	107
7.2.3 Mit der Fotografie arbeitende wissenschaftliche Disziplinen	108
7.2.4 Fälschungen von Fotografien	109
7.2.5 Kamera	109
7.2.6 Forscher als Fotograf	110
7.2.7 Rolle des Fotografierten	111
7.2.8 Erstellung wissenschaftlicher Fotografien	111
7.2.9 Methodische Einordnung der Fotodokumentation	112
7.2.10 Einverständiserklärung hinsichtlich der Fotodokumentation	113
7.2.11 Analyse wissenschaftlicher Fotografien	114

7.2.12 <i>Ethische Aspekte zur Fotodokumentation</i>	114
7.2.13 <i>Kritische Anmerkungen zur wissenschaftlichen Fotodokumentation</i>	115
7.3 Narratives Interview	116
8. Hintergründe, Zielsetzung, Planung und Durchführung der Studie	121
8.1 Hintergründe	121
8.2 Zielsetzung	121
8.3 Planung und Durchführung	123
8.3.1 <i>Planung und Durchführung der teilnehmenden Beobachtung</i>	123
8.3.2 <i>Planung und Durchführung der Fotodokumentation</i>	124
8.3.3 <i>Planung und Durchführung des narrativen Interviews</i>	124
9. Fallberichte	127
9.1 Fall 1: Frau Anna	131
9.1.1 <i>Beobachtungsbericht</i>	131
9.1.2 <i>Foto-Essay: Das Leben ist bitter geworden!</i>	132
9.1.3 <i>Interview mit dem Sohn von Frau Anna</i>	140
9.1.4 <i>Interview mit der Krankenschwester</i>	141
9.2 Fall 2: Frau Bärbel	145
9.2.1 <i>Beobachtungsbericht</i>	145
9.2.2 <i>Foto-Essay: Sie hat das Lachen verlernt!</i>	146
9.2.3 <i>Interview mit der Tochter von Frau Bärbel</i>	154
9.2.4 <i>Interview mit der Krankenpflegeschülerin</i>	155
9.3 Fall 3: Frau Constanze	161
9.3.1 <i>Beobachtungsbericht</i>	161
9.3.2 <i>Foto-Essay: Mutter hilf, ich kann nicht mehr!</i>	162
9.3.3 <i>Interview mit der Nachbarin von Frau Constanze</i>	170
9.3.4 <i>Interview mit der Krankenschwester</i>	172
9.4 Fall 4: Herr David	175
9.4.1 <i>Beobachtungsbericht</i>	175
9.4.2 <i>Foto-Essay: Tanz auf dem Drahtseil!</i>	176
9.4.3 <i>Interview mit der Tochter von Herrn David</i>	184
9.4.4 <i>Interview mit der Krankenschwester</i>	185
9.5 Fall 5: Frau Esther	189
9.5.1 <i>Beobachtungsbericht</i>	189
9.5.2 <i>Foto-Essay: Großer Gott wir loben dich!</i>	191
9.5.3 <i>Interview mit der Tochter von Frau Esther</i>	199
9.5.4 <i>Interview mit der Krankenschwester</i>	200

9.6	Fall 6: Herr Ferdinand	205
9.6.1	<i>Beobachtungsbericht</i>	205
9.6.2	<i>Foto-Essay: Das muss jetzt rein!</i>	206
9.6.3	<i>Interview mit der Tochter von Herrn Ferdinand</i>	214
9.6.4	<i>Interview mit der Altenpflegerin</i>	216
9.7	Fall 7: Herr Gregor	221
9.7.1	<i>Beobachtungsbericht</i>	221
9.7.2	<i>Foto-Essay: Das muss doch!</i>	222
9.7.3	<i>Interview mit der Tochter von Herrn Gregor</i>	230
9.7.4	<i>Interview mit dem Altenpfleger</i>	232
9.8	Fall 8: Frau Helga	237
9.8.1	<i>Beobachtungsbericht</i>	237
9.8.2	<i>Foto-Essay: Man kann sie ja nicht verhungern lassen!</i>	238
9.8.3	<i>Interview mit der Tochter von Frau Helga</i>	246
9.8.4	<i>Interview mit der Altenpflegerin</i>	248
9.9.	Fall 9: Frau Ida	253
9.9.1	<i>Beobachtungsbericht</i>	253
9.9.2	<i>Foto-Essay: Ein paar Häppchen kriegen wir noch rein!</i>	255
9.9.3	<i>Interview mit dem Sohn von Frau Ida</i>	263
9.9.4	<i>Interview mit der Altenpflegehelferin</i>	264
9.10	Fall 10: Frau Josephine	269
9.10.1	<i>Beobachtungsbericht</i>	269
9.10.2	<i>Foto-Essay: Sie gibt sich beim Essen auf!</i>	270
9.10.3	<i>Interview mit der Tochter von Frau Josephine</i>	278
9.10.4	<i>Interview mit der Altenpflegerin</i>	280
10.	Analyse	283
11.	Ergebnisse	289
11.1	Beteiligte Personen	289
11.1.1	<i>Familie</i>	289
11.1.2	<i>Pflegende</i>	290
11.1.3	<i>Patienten und Bewohner</i>	290
11.2	Gesundheitseinrichtungen	292
11.2.1	<i>Krankenhaus</i>	292
11.2.2	<i>Altenheim</i>	293
11.3	Ess- und Trinkverhalten vor der Nahrungsverweigerung	293
11.4	Mögliche Ursachen einer Nahrungsverweigerung	294
11.4.1	<i>Schlüsselereignis</i>	294
11.4.2	<i>Phänomen «Hospitalhopping»</i>	295

11.4.3 <i>Körperlicher und geistiger Verfall</i>	296
11.4.4 <i>Verluste</i>	299
11.5 Nahrungsverweigerung aus Sicht der Pflegenden	305
11.5.1 <i>Organisation</i>	305
11.5.2 <i>Strategien während des Essenreichens</i>	306
11.5.3 <i>Einstellungen und Gefühle der Pflegenden</i>	308
11.6 Nahrungsverweigerung aus Sicht der Patienten und Bewohner ...	312
11.6.1 <i>Ausgangssituation</i>	312
11.6.2 <i>Verhalten während des Essenreichens</i>	313
11.7 Sechs Phasen der Nahrungsverweigerung beim Essenreichen	317
12. Theoretische Diskussion	319
12.1 Definition der Nahrungsverweigerung	319
12.2 Nahrungsverweigerungsmodell	324
Zusammenfassung und Ausblick	325
Beschreibung des Phänomens Nahrungsverweigerung	325
Auslösende Faktoren einer Nahrungsverweigerung	326
Verhalten der helfenden Person in der Situation	
einer Nahrungsverweigerung	328
Verhalten der nahrungsverweigernden Person in der Situation	
einer Nahrungsverweigerung	328
Zwölf Leitgedanken zur Verbesserung der Nahrungsaufnahme	328
Notwendige Forschungen	334
Ausblick	336
Literaturverzeichnis	339
Anhang	347
Anhang 1: Beobachtungsformular	349
Anhang 2: Interviewleitfaden (Pflegeperson)	350
Anhang 3: Interviewleitfaden (Angehörige und Betreuer)	352
Anhang 4: Persönliche Daten	354
Anhang 5: Interviewformular	355
Anhang 6: Einverständniserklärung	356