

# Inhaltsverzeichnis

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....                                       | <b>5</b>  |
| <b>Touristische Hinweise</b> .....                         | <b>8</b>  |
| <b>Wissenswertes</b> .....                                 | <b>11</b> |
| 1 Oswaldpromenade nach St. Magdalena .....                 | 20        |
| 2 Auf dem Schulsteig nach Kampenn .....                    | 22        |
| 3 Höhen um Bauernkohlern .....                             | 24        |
| 4 Nach Deutschnofen .....                                  | 26        |
| 5 Leiferer Höhenweg .....                                  | 28        |
| 6 Pilgerziel Maria Weißenstein .....                       | 30        |
| 7 Von Branzoll zum Göllersee .....                         | 32        |
| 8 Mitterberg über dem Kalterer See .....                   | 34        |
| 9 Um den Kalterer See .....                                | 36        |
| 10 Kalterer Höhenweg .....                                 | 38        |
| 11 Zu den Eislöchern .....                                 | 40        |
| 12 Burgruinen Hocheppan – Boymont .....                    | 42        |
| 13 Bergweiler Gaid .....                                   | 44        |
| 14 Gantkofel, 1866 m .....                                 | 46        |
| 15 Burgruine Neuhaus, die »Maultasch« .....                | 48        |
| 16 Burgruine Greifenstein, das »Sauschloss« .....          | 50        |
| 17 Burgruine Stein am Ritten .....                         | 52        |
| 18 Bad Dreikirchen .....                                   | 54        |
| 19 Höhenkloster Säben .....                                | 56        |
| 20 Sommerresidenz Schloss Velthurns .....                  | 58        |
| 21 Königsangerspitze, 2436 m .....                         | 60        |
| 22 Latzfonsen Kreuz aus dem Eisacktal .....                | 62        |
| 23 Um Wolfgruben .....                                     | 64        |
| 24 Erdpfymiden des Ritten .....                            | 66        |
| 25 Nach St. Verena .....                                   | 68        |
| 26 Rittner Horn, 2260 m .....                              | 70        |
| 27 Burgruine Rafenstein .....                              | 72        |
| 28 Um die Tschauenhöhe .....                               | 74        |
| 29 Von Jenesien auf den Tschöggelberg .....                | 76        |
| 30 Auf Langfenn .....                                      | 78        |
| 31 Beim Möltner Kaser .....                                | 80        |
| 32 Johanniskofel .....                                     | 82        |
| 33 Zum Putzenkreuz .....                                   | 84        |
| 34 Stoanerne Mandlen .....                                 | 86        |
| 35 Zwischen Sarnthein und Nordheim .....                   | 88        |
| 36 Sarner Scharte, 2468 m – Villanderer Berg, 2509 m ..... | 90        |

|           |                                                    |            |
|-----------|----------------------------------------------------|------------|
| <b>37</b> | <b>Aussichtsbalkon St. Valentin</b>                | <b>92</b>  |
| <b>38</b> | <b>Radelspitz, 2422 m</b>                          | <b>94</b>  |
| <b>39</b> | <b>Beim Latzfonser Kreuz</b>                       | <b>96</b>  |
| <b>40</b> | <b>Am Totenkirchl</b>                              | <b>98</b>  |
| <b>41</b> | <b>Karnspitz, 2412 m</b>                           | <b>100</b> |
| <b>42</b> | <b>Flaggerschartenhütte – Tagewaldhorn, 2708 m</b> | <b>102</b> |
| <b>43</b> | <b>Am Sarntaler Ostkamm</b>                        | <b>104</b> |
| <b>44</b> | <b>Hirzer, 2781 m</b>                              | <b>106</b> |
| <b>45</b> | <b>Europäischer Fernwanderweg 5</b>                | <b>108</b> |
| <b>46</b> | <b>Um Rabenstein</b>                               | <b>110</b> |
| <b>47</b> | <b>Seebispitze, 2343 m</b>                         | <b>112</b> |
| <b>48</b> | <b>Tatschspitze, 2526 m</b>                        | <b>114</b> |
| <b>49</b> | <b>Weißhorn, 2705 m</b>                            | <b>116</b> |
| <b>50</b> | <b>Sarntaler Höhenweg</b>                          | <b>118</b> |
|           | <b>Stichwortverzeichnis</b>                        | <b>124</b> |