

- 1 Vorwort
- 2 Meine Vorfahren
(Siehe Teile der Ahnentafel: „Die Ruckebiers“, „Die Hoffmanns“, „Die Fettings“ und „Die Brauns“)
- 3 Meine Kindheit, soweit ich mich erinnere
- 4 Meine Schulzeit von 6 bis 16 Jahren
- 5 Das Dritte Reich von 1933 bis 1945, wie ich es erlebte
- 6 Meine Ausbildung (ein Teil) und Arbeit bis 1955
- 7 Der Aufbau eines Unternehmens von 1955 bis 1969
- 8 Der Umzug von dem „Hohen Hahn“ in die „Osemundstraße“ und die technischen Entwicklungen in Kierspe
- 9 Die Übernahme der ehemaligen Oestricher Faconschmiede
- 10 Die mir im Dezember 1991 übertragene Verantwortung in Suhl und meine technischen Entwicklungen in Suhl
- 11 Das Ende meiner beruflichen Arbeit im November 2006
- 12 Der Kampf um Gerechtigkeit und Bildung
- 13 Schlusswort
- 14 Anhang