

# Shalom und Marhaba – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	14
Reiseinfos von A bis Z	16

## 15 x Jerusalem direkt erleben

<b>1   Über den Dächern der Altstadt – Rundgang auf der Stadtmauer</b>	28
Altstadt, Neustadt, Berg und Tal – von der mittelalterlichen Befestigung gewinnen Sie einen ersten Überblick über die Stadt und ihre Geografie.	
<b>2   Spaziergang durch Jahrtausende – im armenischen Viertel</b>	31
Der Weg führt den Besucher von der mächtigen Zitadelle bis zum Grab von Oskar Schindler, einem der »Gerechten unter den Völkern«.	
<b>3   Auf den Spuren von Jesu Christi Tod – Via Dolorosa</b>	34
In Gottes Namen – hier begeben Sie sich auf den Kreuzweg.	
<b>4   Pilger und Mönche – Grabeskirche und christliches Viertel</b>	38
Die Via Dolorosa endet am überlieferten Ort der Kreuzigung, wo sich heute über 30 Kirchen auf zwei Etagen verteilen.	
<b>5   Synagogen und Talmudschulen – im jüdischen Viertel</b>	41
Ein interessanter Bummel rund um die älteste Einkaufsmeile der Welt	
<b>6   Im Herzen des jüdischen Universums – an der Klagemauer</b>	44
An der heiligsten Stätte des Judentums sollen an Gott gerichtete Bitten, besonderes Gehör finden, deshalb die Zettel zwischen den Steinen.	
<b>7   Orientalische Basare in der Altstadt – das muslimische Viertel</b>	47
Der Duft des Orients zieht durch das Labyrinth der Gassen.	
<b>8   Wo Mohammed in den Himmel ritt – Al-Aqsa und Felsendom</b>	49
Der Tempelberg bildet die drittheiligste Stätte des Islam: Beim Felsen, auf dem Abraham Isaak opfern sollte, begann Mohammed seine Nachtreise.	
<b>9   Paläste, Tunnel und politische Provokation – die Davidsstadt</b>	52
Auf der Spurensuche bei Jerusalems aufregendster Ausgrabung kommt man auch aktuellen politischen Auseinandersetzungen ganz nah.	
<b>10   Auf den Spuren Jesu – Ölberg und Berg Skopus</b>	54
Wo Jesus verhaftet wurde und später gen Himmel fuhr, suchen Touristen heute das beste Fotolicht für Jerusalems Panoramaansicht.	
<b>11   Archäologie trifft Legende – nördlich der Altstadt</b>	57
Zwischen Jesu Gartengrab und American Colony Hotel	

12	<b>Moderne City – von Mahane Yehuda zur German Colony</b>	60
	Vom Treiben des Mahane-Yehuda-Markts geht der Spaziergang vorbei an berühmten Hotels sowie schönen Parks und Friedhöfen.	
13	<b>Besuch in einer Theokratie – unterwegs in Mea She'arim</b>	63
	Ganz schön orthodox! Durchs anachronistische Shtetl	
14	<b>Publikumsmagnet Qumranrollen – im Israelmuseum</b>	66
	Im schönsten Museum des Landes faszinieren biblische Pergamente und archäologische Exponate ebenso wie Kunst aus aller Welt.	
15	<b>Das Mahnmal des Holocaust – Yad Vashem</b>	69
	Eine bewegende Tour wider das Vergessen	

<b>Noch mehr Jerusalem</b>	72
Museen und Gedenkstätten 72	Kirchen und Klöster 75
Öffentliche Gebäude und Kunst-Stätten 76	Gräber 77
	Im Grünen 78

<b>Ausflüge</b>	80
Bethlehem 80	Herodion 81
	Totes Meer und Festung Masada 82

## Zu Gast in Jerusalem

<b>Übernachten</b>	86
Günstig und nett 87	Hospize 88
	Stilvoll wohnen 89
<b>Essen und Trinken</b>	90
Café-Restaurants 91	Gourmet-Lokale 91
	Gut und günstig 93
Typisch Israel 94	Ost-Jerusalem 94
	International 95
Süßes 97	Vegan und Vegetarisch 97
<b>Einkaufen</b>	98
Antiquitäten 99	Bücher, Drucke und CDs 99
	Fotobedarf 99
	Historische Fotografien 100
	Judaika 100
	Keramik 100
	Kosmetika 101
	Kunst und Kunsthandwerk 101
	Mode 102
	Shopping-Malls 103
	Wein 103
<b>Ausgehen – abends und nachts</b>	104
Konzerte 105	Sound and Light 106
	Tanz 106
	Theater und Kleinkunst 107
	Kino 108
	Kneipen und Bars 108
	Clubs und Tanzbars 110
	Rund um die Uhr 111

Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120