

Schnellübersicht

Erreichen Sie Ihr Ziel! 7

1 Gönnen Sie sich eine Pause –
worum es geht 9

2 Was kann ich tun? Wo will ich
hin? Die Qual der Wahl 19

3 Sabbatical – geben Sie Ihrer
Karriere einen Kick 49

4 Alles hat seine Ordnung –
So regeln Sie Ihren Ausstieg ... 57

5 Ihre deutschen Ansprüche –
realisiert im Ausland 73

6 Steuern: Das sollten Sie wissen! 85

7 Was Sie bei Ihrer Wahl noch
beachten sollten 91

Schnellübersicht

8	Machen Sie Ernst – die richtige Vorbereitung und Umsetzung	105
9	Länderporträts: Das Wichtigste auf einen Blick	113
10	Praktische Hilfen für den Einstieg in den Ausstieg	189
	Literaturhinweise	206
	Stichwortverzeichnis	207