

Schnellübersicht

Erreichen Sie Ihr Ziel!	7
1 Gönnen Sie sich eine Pause – worum es geht	9
2 Was kann ich tun? Wo will ich hin? Die Qual der Wahl	19
3 Sabbatical – geben Sie Ihrer Karriere einen Kick	49
4 Alles hat seine Ordnung – So regeln Sie Ihren Ausstieg ...	57
5 Ihre deutschen Ansprüche – realisiert im Ausland	73
6 Steuern: Das sollten Sie wissen!	85
7 Was Sie bei Ihrer Wahl noch beachten sollten	91

8	Machen Sie Ernst – die richtige Vorbereitung und Umsetzung	105
9	Länderporträts: Das Wichtigste auf einen Blick	113
10	Praktische Hilfen für den Einstieg in den Ausstieg	189
	Literaturhinweise	206
	Stichwortverzeichnis	207