

INHALT

Zum Kennenlernen

Die Touren, Übersichtskarte.....	Umschlaginnenseite vorne
Der Reiseweg durch Norwegen	Umschlagaußenseite hinten
Ein Kurzporträt Norwegens	8
Kunst und Geschichte – in Stichworten	10
Bedeutende Persönlichkeiten, große Namen	16
Wie kommt man hin?	19
– Mit dem Auto.....	19
– Fährverbindungen.....	20

MOBIL REISEN – NORWEGENS SÜDEN

Oslo und Umgebung – 2 Touren – ca. 3 Tage	25
1. Halden – Oslo	26
2. Oslo	31

Südnorwegen – 6 Touren (plus 2 Alternativen) – ca. 8 Tage	53
3. Oslo – Kristiansand	54
4. Kristiansand – Egersund – Stavanger	68
– Ausflüge zum Preikestolen und zum Lysefjord	80
5. (Alternative) Stavanger – Haugesund – Bergen	83
6. (Alternative) Stavanger – Odda – Bergen	90
7. Stavanger – Tonstad – Evje	100
8. Evje – Dalen	104
9. Dalen – Notodden – Åmot (Telemarkrundfahrt)	109
10. Åmot – Røldal – Skånevik – Bergen	117

Gletscher, Fjells und Fjorde – 7 Touren – ca. 9 Tage	122
11. Bergen	123
12. Bergen – Voss	135
13. Voss – Flåm – Lærdal (Lærdalsøyri)	142
– Alternativroute mit der Fähre durch den Nærøfjord	143
14. Lærdal (Lærdalsøyri) – Borgund – Gol – Lom	149
15. Lom – Sognefjell – Sogndal	162
– Abstecher zum Gletscher Nigardsbreen	168
16. Sogndal – Loen	173
– Abstecher an Norwegens Westkap	178
– Ausflug zum Briksdalgletscher	182
17. Loen – Geiranger – Trollstigen – Åndalsnes	186
– Abstecher nach Ålesund und Runde	196

Umkehrpunkt der Touren „Norwegens Süden“ und Rückreise – ca. 2 Tage	202
18. Åndalsnes – Dombås – Otta – Lillehammer – Oslo	203
– Alternativroute über Elverum	213

NORWEGENS NORDEN

Westnorwegen und die Inselwelt der Lofoten – 6 Touren – ca. 7 Tage	217
19. Åndalsnes – Molde – Kristiansund – Trondheim	218
20. (Alternative) Åndalsnes – Dombås – Trondheim	225
– Alternativroute über Røros	227

INHALT

21. Trondheim	232
22. Trondheim – Mosjøen	243
– Alternativroute über Namsos (via R17)	244
– – Abstecher nach Rørvik	246
– Über die E6 nach Mosjøen	249
23. Mosjøen – Bodø – Lofoten	255
24. Lofoten Inseln	272
25. Vesterålen Inseln – Narvik	284

Finnmark und Nordkap – 6 Touren - ca. 9 Tage 292

26. Narvik – Tromsø	293
27. Tromsø	295
28. Tromsø – Alta	301
29. Alta – Nordkap	310
– Abstecher nach Hammerfest	310
– Nordkap	316
30. Nordkap – Varanger Halbinsel – Kirkenes	320
31. Rückreisevarianten	333

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften	337
Camping	337
– Thema Wohnmobil-Stellplätze	337
– Ver- und Entsorgung für Wohnmobile	338
– Hinweise über Angaben zu Campingplätzen	339
– Campinghütten	339
– Jedermannsrecht	340
Einreisebestimmungen	340
Freizeitaktivitäten	341
– Angeln	341
– Radfahren	342
– Wasser- und Kanusport	342
– Wandern	342
– Mückenschutz	343
Gesetzliche Feiertage	343
Hotels und andere Unterkünfte	344
Klima, Temperaturen	345
– Durchschnittstemperaturen	345
Medikamente, ärztliche Versorgung	345
Mitternachtssonne u. Polarnacht	346
Miniwortschatz – klein, aber nützlich	346
Mit dem Auto durch Norwegen	348
– Straßenmaut	349
– Pannenhilfe	350
– Verkehrsregeln	350
– Kraftstoffpreise	350
– Entfernungsübersicht	351
Öffnungszeiten	351
Post und Telefon	351
Reisen im Lande	352
– Mit dem Flugzeug	352
– Mit der Bahn	352
– Mit dem Bus	352
– Mit dem Mietauto	352

– Mit dem Schiff	3532
– Hurtigruten.....	353
Reisezeit und Kleidung.....	353
Währung und Devisen.....	354
Zeichenerklärung	355
– GPS-Koordinaten.....	356
Register	357
– Campingplätze.....	357
– Stellplätze für Wohnmobile.....	363
Rau's Reisebücher „MOBIL REISEN“ Programm	365
GPS-Roadbook-CD	372

Extra-Infos

„Alt for Norge“, Norwegens Monarchie	10
Die Story vom „Schottenzug“	219
Das Ende des „Schottenzuges“	208
Ein Schiff erobert die Eismeere.....	44
Fjorde am „Nordweg“	144
Gas von „Schneewittchen“ oder das zukunftsorientierte Hammerfest.....	312
Gletscher	171
Golfstrom.....	294
Längster Straßentunnel der Welt.....	147
Lofotfischfang.....	276
Mitternachtssonne und Polarnacht	264
Nordische Mythologie, die Welt mit den Augen der Wikinger.....	194
Nordlicht	300
Ölexporteur Norwegen.....	81
Sami, „Nomaden des Nordens“	308
Stabkirchen.....	152
Wasserstraßen in der Telemark.....	58
Wikinger, erste Entdecker Amerikas	241

Karten und Stadtpläne

Die Touren, Übersicht	Umschlaginnseite vorne
Der Reiseweg durch Norwegen	Umschlagaußenseite hinten
Routenkarten	vor jeder Etappe
Bergen	125
Fährverbindungen	20
Finnmark und Nordkap	292
Gletscher, Fjells und Fjorde.....	122
Kristiansand	65
Nordkapplateau	318
Westnorwegen und Lofoten	217
Oslo, Stadtplan Großraum.....	31
Oslo, Stadtplan Zentrum.....	35
Oslo, Norsk Folkemuseum.....	40
Stavanger	76
Südnorwegen	53
Tromsø.....	296
Trondheim.....	234