



# Inhalt

	Wandern von München nach Venedig	6
	Der Weg	8
	Die Ausrüstung	10
	Die Hütten	12
	Treuer Weggefährte: Das Murmeltier	14
Tag 2	An den grünen Fluten der Isar – Vom Münchner Marienplatz zum Kloster Schäftlarn (5.30 Std.; einfach)	16
Tag 2	Berge in Sicht – Vom Kloster Schäftlarn nach Geretsried (6 Std.; einfach)	20
Tag 2	Ankunft im Gebirge – Von Geretsried zum Brauneck-Gipfelhaus (8.30 Std.; mittelschwer)	24
Tag 2	Gratwanderung zur Benediktenwand – Vom Brauneck-Gipfelhaus in die Jachenau (6.30 Std.; mittelschwer)	30
Tag 5	Über den Rißsattel nach Tirol – Von der Jachenau nach Hinterriß (6 Std.; mittelschwer)	33
Tag 2	Wildes Karwendel – Von Hinterriß zum Karwendelhaus (4.45 Std.; einfach)	36
Tag 7	Die Königsetappe – Vom Karwendelhaus zum Hallerangerhaus (9 Std.; anspruchsvoll)	40

Tag	⑧	Über das Lafatscher Joch ins Inntal – Vom Hallerangerhaus nach Hall in Tirol (5.15 Std.; mittelschwer)	44
Tag	⑨	Wo Steine glucksen – Von Hall in Tirol zur Lizumer Hütte (9 Std.; anspruchsvoll)	48
Tag	⑩	Einsame Tuxer Alpen – Von der Lizumer Hütte zum Tuxer-Joch-Haus (6.30 Std.; mittelschwer)	54
Tag	⑪	Über die Friesenbergscharte – Vom Tuxer-Joch-Haus zur Olpererhütte (4.30 Std.; mittelschwer)	57
Tag	⑫	Buongiorno Südtirol! – Von der Olpererhütte nach Stein (5.30 Std.; mittelschwer)	63
Tag	⑬	Im Reich der grünen Berge – Von Stein nach Pfunders (7.30 Std.; mittelschwer)	66
Tag	⑭	Durch den Rodenecker Wald – Von Pfunders zur Kreuzwiesen-Hütte (7 Std.; mittelschwer)	71
Tag	⑮	Almen mit Dolomitenblick – Von der Kreuzwiesen-Hütte zur Schlüterhütte (8.30 Std.; mittelschwer)	75
Tag	⑯	Tag der Jöcher und Scharten – Von der Schlüterhütte zum Grödnerjoch (7.30 Std.; anspruchsvoll)	79
Tag	⑰	Besteigung des Sellamassivs – Vom Grödnerjoch zur Boèhütte (4.30 Std.; anspruchsvoll)	83
Tag	⑱	Großartiger Höhenweg – Von der Boèhütte zum Rifugio E. Castiglioni (5.30 Std.; mittelschwer)	86
Tag	⑲	Blumenpracht am Wege – Vom Rifugio E. Castiglioni nach Alleghe (4.30 Std.; einfach)	90

Tag	20	Im Bann der Civetta – Von Alleghe zum Rifugio Tissi (3.30 Std.; einfach)	94
Tag	21	Unter steilen Wänden – Vom Rifugio Tissi zum Passo Duran (6.30 Std.; mittelschwer)	97
Tag	22	Weltentrückte Gipfelgrate – Vom Passo Duran zum Rifugio Pian de Fontana (7 Std.; anspruchsvoll)	100
Tag	23	Die Via Ferrata Marmol – Vom Rifugio Pian de Fontana zum Rifugio 7° Alpini (8 Std.; anspruchsvoll, Klettersteig)	104
Tag	24	Abschied von den Alpen – Vom Rifugio 7° Alpini nach Belluno (4 Std.; einfach)	108
Tag	25	Schneeberg mit Panorama – Von Belluno zum Rifugio Col Visentin (5 Std.; mittelschwer)	111
Tag	26	Abstieg in die Ebene – Vom Rifugio Col Visentin nach Tarzo (6 Std.; mittelschwer)	114
Tag	27	Burgen und Weinberge – Von Tarzo nach Ponte della Priula (6.30 Std.; einfach)	118
Tag	28	Im flachen Land – Von Ponte della Priula nach Bocca Callalta (6 Std.; einfach)	123
Tag	29	Lagune in Sicht – Von Bocca Callalta nach Jesolo (8 Std.; mittelschwer)	128
Tag	30	Sand, Meer und Gondeln – Von Jesolo zum Markusplatz in Venedig (6 Std.; einfach)	132
		Kleiner Sprachführer	139
		Register	140
		Abbildungsnachweis/Impressum	143

*Beginn in Münchens guter Stube: Startpunkt Marienplatz*