



# Inhalt

	Wandern von München nach Venedig	6
	Der Weg	8
	Die Ausrüstung	10
	Die Hütten	12
	Treuer Weggefährte: Das Murmeltier	14
<b>Tag</b> 2	An den grünen Fluten der Isar – Vom Münchener Marienplatz zum Kloster Schäftlarn (5.30 Std.; einfach)	16
<b>Tag</b> 3	Berge in Sicht – Vom Kloster Schäftlarn nach Geretsried (6 Std.; einfach)	20
<b>Tag</b> 2	Ankunft im Gebirge <sup>1</sup> Von Geretsried zum Brauneck-Gipfelhaus (8.30 Std.; mittelschwer)	24
<b>Tag</b> 2	Gratwanderung zur Benediktenwand – Vom Brauneck-Gipfelhaus in die Jachenau (6.30 Std.; mittelschwer)	30
<b>Tag</b> 5	Über den Rißsattel nach Tirol – Von der Jachenau nach Hinterriß (6 Std.; mittelschwer)	33
<b>Tag</b> 2	Wildes Karwendel – Von Hinterriß zum Karwendelhaus (4.45 Std.; einfach)	36
<b>Tag</b> 7	Die Königsetappe – Vom Karwendelhaus zum Hallerangerhaus (9 Std.; anspruchsvoll)	40

Tag 8	Über das Lafatscher Joch ins Inntal – Vom Hallerangerhaus nach Hall in Tirol (5.15 Std.; mittelschwer)	44
Tag 9	Wo Steine glucksen – Von Hall in Tirol zur Lizumer Hütte (9 Std.; anspruchsvoll)	48
Tag 10	Einsame Tuxer Alpen – Von der Lizumer Hütte zum Tuxer-Joch-Haus (6.30 Std.; mittelschwer)	54
Tag 11	Über die Friesenbergscharte – Vom Tuxer-Joch-Haus zur Olpererhütte (4.30 Std.; mittelschwer)	57
Tag 12	Buongiorno Südtirol! – Von der Olpererhütte nach Stein (5.30 Std.; mittelschwer)	63
Tag 13	Im Reich der grünen Berge – Von Stein nach Pfunders (7.30 Std.; mittelschwer)	66
Tag 14	Durch den Rodenecker Wald – Von Pfunders zur Kreuzwiesen-Hütte (7 Std.; mittelschwer)	71
Tag 15	Almen mit Dolomitenblick – Von der Kreuzwiesen-Hütte zur Schläuterhütte (8.30 Std.; mittelschwer)	75
Tag 16	Tag der Jöcher und Scharten – Von der Schläuterhütte zum Grödnerjoch (7.30 Std.; anspruchsvoll)	79
Tag 17	Besteigung des Sellamassivs – Vom Grödnerjoch zur Boèhütte (4.30 Std.; anspruchsvoll)	83
Tag 18	Großartiger Höhenweg – Von der Boèhütte zum Rifugio E. Castiglioni (5.30 Std.; mittelschwer)	86
Tag 19	Blumenpracht am Wege – Vom Rifugio E. Castiglioni nach Alleghe (4.30 Std.; einfach)	90

<b>Tag</b>	<b>20</b>	Im Bann der Civetta – Von Alleghe zum Rifugio Tissi (3.30 Std.; einfach)	<b>94</b>
<b>Tag</b>	<b>21</b>	Unter steilen Wänden – Vom Rifugio Tissi zum Passo Duran (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>97</b>
<b>Tag</b>	<b>22</b>	Weltentrückte Gipfelgrate – Vom Passo Duran zum Rifugio Pian de Fontana (7 Std.; anspruchsvoll)	<b>100</b>
<b>Tag</b>	<b>23</b>	Die Via Ferrata Marmol – Vom Rifugio Pian de Fontana zum Rifugio 7° Alpini (8 Std.; anspruchsvoll, Klettersteig)	<b>104</b>
<b>Tag</b>	<b>24</b>	Abschied von den Alpen – Vom Rifugio 7° Alpini nach Belluno (4 Std.; einfach)	<b>108</b>
<b>Tag</b>	<b>25</b>	Schneeberg mit Panorama – Von Belluno zum Rifugio Col Visentin (5 Std.; mittelschwer)	<b>111</b>
<b>Tag</b>	<b>26</b>	Abstieg in die Ebene – Vom Rifugio Col Visentin nach Tarzo (6 Std.; mittelschwer)	<b>114</b>
<b>Tag</b>	<b>27</b>	Burgen und Weinberge – Von Tarzo nach Ponte della Priula (6.30 Std.; einfach)	<b>118</b>
<b>Tag</b>	<b>28</b>	Im flachen Land – Von Ponte della Priula nach Bocca Callalta (6 Std.; einfach)	<b>123</b>
<b>Tag</b>	<b>29</b>	Lagune in Sicht – Von Bocca Callalta nach Jesolo (8 Std.; mittelschwer)	<b>128</b>
<b>Tag</b>	<b>30</b>	Sand, Meer und Gondeln – Von Jesolo zum Markusplatz in Venedig (6 Std.; einfach)	<b>132</b>
		Kleiner Sprachführer	<b>139</b>
		Register	<b>140</b>
		Abbildungsnachweis/Impressum	<b>143</b>