

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung	11

Teil A: Pathogenese, Diagnostik und Therapie

Was ist eigentlich „Rheuma“?	17
1 Symptomatik und Pathogenese	19
1.1 Entzündliche Pathogenese	19
1.2 Nicht entzündliche Pathogenese	20
1.3 Dysfunktionelle und psychosomatische Pathogenese .	20
2 Diagnostik	21
2.1 Anamnese	21
2.2 Körperliche Untersuchung	22
2.3 Bildgebende Verfahren	23
2.3.1 Nativaufnahmen	23
2.3.2 Computertomographie (CT)	24
2.3.3 Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT) = Kernspintomographie	26
2.3.4 Szintigraphie	28
2.3.5 Thermographie	29
2.3.6 Sonographie/Ultraschall	29
2.4 Laboruntersuchungen	30
2.4.1 Blutuntersuchungen	30
2.4.2 Urinuntersuchungen	39
2.5 Ergänzungsuntersuchungen	42
3 Therapie	43
3.1 Das Therapeutische Team und seine Aufgabenverteilung	43
3.2 Medikamentöse Therapie	44
3.2.1 Symptomatische Antirheumatika	44
3.2.2 Medikamentöse Basistherapie	47
3.2.3 Lokale medikamentöse Therapie	51
3.2.3.1 Gelenkinjektion	51
3.2.3.2 Radiosynoviorthese (RSO)	53

3.3	Operative Verfahren und Nachbehandlung in der Rheumaorthopädie	56
3.3.1	Schulteroperationen	59
3.3.1.1	Arthroskopische Synovektomie des Schultergelenks ..	60
3.3.1.2	Implantation einer Schulterprothese	63
3.3.2	Ellenbogenoperationen	65
3.3.2.1	Extraartikuläre Ellenbogenoperationen	66
3.3.2.2	Intraartikuläre Eingriffe am Ellenbogengelenk	67
3.3.3	Hand-/Handgelenksoperationen	68
3.3.3.1	Handgelenks- und Extensorensynovektomie, ggf. mit Caput-ulnae-Resektion (CUR)	69
3.3.3.2	Teilarthrodese des Handgelenks	70
3.3.3.3	Arthrodese des Handgelenks	71
3.3.3.4	Handgelenksprothese	71
3.3.3.5	Spaltung des Ligamentum carpi transversum, Lösung des Nervus medianus und Flexor tendosynovektomie ..	72
3.3.3.6	Synovektomie der Metacarpophalangeal-Gelenke (MCP) und der proximalen Interphalangealgelenke (PIP)	72
3.3.3.7	Synovektomie der Metacarpophalangeal-Gelenke (MCP) mit Implantation von Swanson Spacer	73
3.3.3.8	Arthrodese der Mittelgelenke der Langfinger (PIP) und des Daumengrundgelenks (MCP I)	73
3.3.3.9	Resektionsarthroplastik des Daumensattelgelenks ..	74
3.3.4	Knieoperationen	74
3.3.4.1	Knie-Prothesen-Implantation/Knie-Totalendoprothese (TEP)	74
3.3.4.2	Kniegelenkssynovektomie	78
3.3.5	Sprunggelenksoperationen	80
3.3.5.1	Sprunggelenkssynovektomie	80
3.3.5.2	Sprunggelenksarthrodese	81
3.3.6	Vorfußoperationen	83
3.3.6.1	Operation nach HOFFMANN-TILLMANN	83
3.4	Krankenpflege bei rheumatischen Erkrankungen ..	86
3.4.1	ATL „Wach sein und schlafen“	86
3.4.2	ATL „Sich bewegen“	86
3.4.3	ATL „Sich waschen und kleiden“	90
3.4.4	ATL „Essen und trinken“	91
3.4.5	ATL „Ausscheiden“	93
3.4.6	ATL „Körpertemperatur regulieren“	93
3.4.7	ATL „Atmen“	93
3.4.8	ATL „Für Sicherheit sorgen“	93
3.4.9	ATL „Raum und Zeit gestalten – arbeiten und spielen“	95
3.4.10	ATL „kommunizieren“	96
3.4.11	ATL „Kind, Frau, Mann sein“	96
3.4.12	ATL „Sinn finden im Werden, Sein, Vergehen“	96
3.5	Physiotherapie	97
3.5.1	Krankengymnastik	97
3.5.1.1	Aktive Techniken	98

3.5.1.2	Passive Techniken	99
3.5.1.3	Patientenschulung	102
3.5.2	Physikalische Therapie	102
3.6	Ergotherapie	107
3.6.1	Grundlagen	107
3.6.2	Funktionelles Training	108
3.6.3	Hilfsmittelversorgung	111
3.6.4	Gelenkschutzinformation und Schulung	114
3.7	Psychologische Betreuung	119
3.8	Patientenschulung	123

Teil B: Rheumatische Krankheitsbilder und pflegerische Besonderheiten

4	Einteilung der rheumatischen Krankheitsbilder	127
5	Erkrankungen der Gelenke	128
5.1	Chronische Polyarthritis (rheumatoid arthritis = RA)	128
5.2	Sonderformen der chronischen Polyarthritis	135
5.2.1	Felty-Syndrom	135
5.2.2	Late onset rheumatoid Arthritis (LORA)	136
5.2.3	Juvenile Chronische Arthritiden (JRA)	137
5.2.3.1	Oligoarthritis Typ I: „Kleinmädchen-Form“	141
5.2.3.2	Oligoarthritis Typ II: „Große-Jungen-Form“	141
5.2.3.3	Seronegative Polyarthritis/Kindliche Polyarthritis ...	142
5.2.3.4	Seropositive Polyarthritis/Erwachsene Polyarthritis ..	142
5.2.3.5	Systemische juvenile Arthritis/Still-Syndrom/ Morbus Still	142
5.3	Arthritis psoriatica/Psoriasisarthritis	144
5.4	SAPHO	146
5.5	Lyme-Arthritis/Lyme-Borreliose	147
5.6	Reaktive Arthritis	148
5.6.1	Rheumatisches Fieber	149
5.6.2	Morbus Reiter	149
5.7	Arthritis urica/Harnsäuregicht	150
5.8	Chondrokalzinose/Pyrophosphat-Arthropathie/ Pseudogicht	152
5.9	Arthrose	154
5.10	Heberden/Bouchard-Arthrose	156
6	Erkrankungen der Wirbelsäule	158
6.1	Spondylarthropathien/Seronegative Spondyl- arthritiden	158

6.2	Spondylitis ankylosans/Spondylitis ankylopoetica/ Morbus Bechterew	159
7	Erkrankungen der Knochen	164
7.1	Osteoporose	164
7.2	Osteomalazie.	169
7.3	Arthropathie bei Hyperparathyreoidismus	171
7.4	Osteochondrose.	173
8	Erkrankungen der Muskulatur	176
8.1	Polymyalgia rheumatica (PMR).	176
8.2	Myopathien.	178
8.3	Myasthenia gravis	180
9	Kollagenosen und Vaskulitiden	182
9.1	Systemischer Lupus erythematodes (SLE)	182
9.2	Sklerodermie	185
9.3	Sjögren-Syndrom.	187
9.4	Vaskulitiden	190
9.4.1	Morbus Behçet	192
9.4.2	Morbus Wegener.	194
9.4.3	Churg-Strauss-Syndrom.	197
9.4.4	Panarteriitis nodosa/Polyarteriitis nodosa	199
9.5	Morbus Raynaud/Raynaud-Syndrom	202
9.6	CREST-Syndrom	204
9.7	Sonderformen rheumatischer Erkrankungen	205
9.7.1	Morbus Crohn/Enteritis regionalis	205
9.7.2	Colitis ulcerosa	207
9.7.3	Sarkoidose.	208
10	Nicht entzündlicher Weichteilrheumatismus	210
10.1	Fibromyalgie/Generalisierte Tendomyopathie	210
10.2	Myofasiales Schmerzsyndrom	214
10.3	Chronisches Lumbalgie-Syndrom	215
	Verzeichnis verwendeter Fachbegriffe	217
	Literaturverzeichnis	237
	Stichwortverzeichnis	239
	Danksagung	248