

# Inhaltsverzeichnis

## Abschnitt A

### Fragen – für die theoretische Prüfung

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| Kapitel 1  | Funktionen des modernen Rettungsdienstes . . . . .  | 3   |
| Kapitel 2  | Aufgabenbereich von Rettungssanitäter und Rettungssanitäter . . . . .   | 5   |
| Kapitel 3  | Notfallpatient . . . . .  | 8   |
| Kapitel 4  | Allgemeine Krankheitslehre und pflegerische Betreuung von Verletzten und Erkrankten . . . . .   | 10  |
| Kapitel 5  | Einführung in Biologie, Anatomie und Physiologie . .  | 13  |
| Kapitel 6  | Vitalfunktionen . . . . .   | 20  |
| Kapitel 7  | Regelkreise mit direktem Einfluss auf die Vitalfunktionen . . . . .   | 46  |
| Kapitel 8  | Einführung in Physik und Chemie . . . . .   | 51  |
| Kapitel 9  | Traumatologie . . . . .   | 54  |
| Kapitel 10 | Psychologische Probleme im Rettungsdienst . . . . .   | 57  |
| Kapitel 11 | Notfallanalyse und Checklisten zur Erstbeurteilung .  | 59  |
| Kapitel 12 | Rettung und Lagerung von Notfallpatienten . . . . .   | 61  |
| Kapitel 13 | Maßnahmen zur Behandlung respiratorischer Störungen . . . . .   | 66  |
| Kapitel 14 | Maßnahmen zur Behandlung zirkulatorischer Störungen . . . . .   | 76  |
| Kapitel 15 | Anästhesie . . . . .  | 79  |
| Kapitel 16 | Fahrzeuge des Rettungsdienstes . . . . .  | 81  |
| Kapitel 17 | Hygiene im Rettungsdienst . . . . .   | 85  |
| Kapitel 18 | Medizinische Probleme des Patiententransports (einschließlich Anhang A, B und C in „Rettungsassistent und Rettungssanitäter“) . . . . . | 88  |
| Kapitel 19 | Organisation und Einsatztaktik . . . . .  | 90  |
| Kapitel 20 | Kreislaufstillstand und Wiederbelebung . . . . .  | 95  |
| Kapitel 21 | Störungen der Atmung . . . . .  | 104 |
| Kapitel 22 | Störungen des Herz-Kreislauf-Systems . . . . .  | 112 |
| Kapitel 23 | Störungen des Bewusstseins . . . . .  | 126 |
| Kapitel 24 | Psychiatrische Notfälle . . . . .   | 132 |
| Kapitel 25 | Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts . . .   | 133 |

|   |   |     |
|---|---|-----|
| Kapitel 26  | Störungen des Wärmehaushalts . . . . .                                  | 135 |
| Kapitel 27  | Störungen des Stoffwechsels . . . . .                                   | 143 |
| Kapitel 28  | Störungen des Säuren-Basen-Haushalts . . . . .                          | 147 |
| Kapitel 29  | Traumatologische Notfälle . . . . .                                     | 149 |
| Kapitel 30  | Gynäkologisch-geburtshilfliche Notfälle . . . . .                       | 169 |
| Kapitel 31  | Pädiatrische Notfälle . . . . .   | 174 |
| Kapitel 32  | Besonders lebensbedrohliche Situationen . . . . .                       | 180 |
| Kapitel 33  | Körperbereichsbezogene Notfallsituationen . . . . .                     | 189 |
| Kapitel 34  | Vergiftungen . . . . .  | 191 |
| Kapitel 35  | Medikamente zur präklinischen Versorgung von Notfallpatienten . . . . . | 201 |
| Kapitel 36  | Fallbeispiele . . . . .   | 210 |
| Kapitel 37  | Berufs-, Gesetzes- und Staatsbürgerkunde . . . . .                      | 211 |
| Kapitel 38  | Rechtsvorschriften und Ausbildungsrichtlinien . . . . .                 | 215 |
| Kapitel 39  | Abkürzungen/Terminologie . . . . .                                      | 217 |
| Abschnitt A – Lösungen für die theoretische Prüfung . . . . . |   | 220 |

## Abschnitt B

### Themen – für die mündliche Prüfung

|                          |   |     |
|--------------------------|---|-----|
| Vorbemerkungen . . . . . |   |     |
| 229                      |   |     |
| Kapitel 1                | Allgemeine medizinische Grundlagen<br>(umfasst die Kapitel 3, 5, 6, 8 und 39) |     |
|                          | in „Rettungsassistent und Rettungssanitäter“) . . . . .                       | 233 |
|                          | I. Nervensystem (ZNS/PNS) mit Zelle . . . . .                                 | 233 |
|                          | II. Atmung . . . . .  | 238 |
|                          | III. Herz . . . . .   | 246 |
|                          | IV. Gefäße . . . . .  | 250 |
|                          | V. Blut . . . . .   | 253 |
|                          | VI. Wasser- und Elektrolythaushalt . . . . .                                  | 254 |
|                          | VII. Säure-Basen-Haushalt . . . . .   | 257 |
|                          | VIII. Stütz- und Bewegungsapparat . . . . .                                   | 259 |
|                          | IX. Verdauung . . . . .   | 266 |
|                          | X. Harnsystem . . . . .   | 270 |
|                          | XI. Geschlechtsorgane . . . . .   | 273 |
|                          | XII. Sinnesorgane . . . . .   | 277 |
|                          | XIII. Haut . . . . .  | 281 |
|                          | XIV. Hormonsystem . . . . .   | 284 |
|                          | XV. Biologie, Physik, Chemie . . . . .  | 288 |
| Kapitel 2                | Allgemeine Notfallmedizin   |     |
|                          | (umfasst die Kapitel 3, 6, 7, 9, 11, 13, 14, 20 und 39)                       |     |
|                          | in „Rettungsassistent und Rettungssanitäter“) . . . . .                       | 291 |
|                          | I. Allgemeine Notfallbewertung . . . . .                                      | 291 |
|                          | II. Bewusstsein/Nervensystem (ZNS):<br>Erkennen und Maßnahmen . . . . .       | 297 |
|                          | III. Atmung: Erkennen und Maßnahmen . . . . .                                 | 302 |

|                  |  |     |
|------------------|--|-----|
| IV.              | Herz: Erkennen und Maßnahmen . . . . .   | 310 |
| V.               | Kreislauf: Erkennen und Maßnahmen . . . . .  | 313 |
| VI.              | Kardiopulmonale Reanimation:<br>Erkennen und Maßnahmen . . . . .   | 321 |
| VII.             | Säure-Basen-Haushalt und Wasser-Elektrolyt-<br>Haushalt: Erkennen und Maßnahmen . . . . .                                | 327 |
| VIII.            | Trauma: Erkennen und Maßnahmen . . . . .   | 329 |
| <b>Kapitel 3</b> | <b>Spezielle Notfallmedizin</b>  |     |
|                  | (umfasst die Kapitel 7, 10, 13, 14, 21–34 und 39<br>in „ <i>Rettungsassistent und Rettungssanitäter</i> “) . . . . .     | 341 |
| I.               | Spezielle Maßnahmen<br>bei Bewusstseinsstörungen . . . . .   | 341 |
| II.              | Spezielle Maßnahmen bei Atemstörungen . . . . .  | 345 |
| III.             | Spezielle Maßnahmen bei Störungen<br>des Herzens . . . . .   | 350 |
| IV.              | Spezielle Maßnahmen bei Kreislaufstörungen . . . . .   | 356 |
| V.               | Spezielle Maßnahmen bei Störungen des<br>Wasser-Elektrolyt- und Säure-Basen-Haushalts .                                  | 359 |
| VI.              | Begriffsdefinitionen und Fachbezeichnungen . . . . .   | 362 |
| VII.             | Spezielle Maßnahmen bei Verletzungen . . . . .   | 364 |
| VIII.            | Spezielle Maßnahmen bei Vergiftungen . . . . .   | 367 |
| IX.              | Spezielle Maßnahmen bei Störungen<br>des Wärmehaushalts . . . . .  | 369 |
| X.               | Spezielle Maßnahmen bei Notfällen<br>im Kindesalter . . . . .  | 371 |
| XI.              | Spezielle Maßnahmen bei gynäkologischen<br>Notfällen . . . . .   | 375 |
| XII.             | Spezielle Maßnahmen bei sonstigen Notfällen .  | 380 |
| <b>Kapitel 4</b> | <b>Ergänzende medizinische Grundlagen</b>  |     |
|                  | (umfasst die Kapitel 4, 17, 21–34, 35 und 39<br>in „ <i>Rettungsassistent und Rettungssanitäter</i> “) . . . . .         | 383 |
| I.               | Krankheitslehre . . . . .  | 383 |
| II.              | Pflegerische Betreuung . . . . .   | 385 |
| III.             | Grundlagen der Anästhesie<br>und Intensivmedizin . . . . .   | 386 |
| IV.              | Arzneimittel . . . . .   | 388 |
| <b>Kapitel 5</b> | <b>Organisation, Einsatztaktik und Hygiene</b>   |     |
|                  | (umfasst die Kapitel 1, 2, 10, 12, 16, 18, 19 und 39<br>in „ <i>Rettungsassistent und Rettungssanitäter</i> “) . . . . . | 391 |
| I.               | Organisation . . . . .   | 391 |
| II.              | Einsatztaktik . . . . .  | 394 |
| III.             | Hygiene . . . . .  | 404 |
| <b>Kapitel 6</b> | <b>Berufs-, Gesetzes- und Staatsbürgerkunde</b>  |     |
|                  | (umfasst die Kapitel 37, 38 und 39<br>in „ <i>Rettungsassistent und Rettungssanitäter</i> “) . . . . .                   | 410 |
|                  | <b>Abschnitt B – Lösungen für die mündliche Prüfung</b> . . . . .  | 420 |

**Abschnitt C****Aufgaben – für die praktische Prüfung**

|  |     |
|--|-----|
| Vorbemerkungen . . . . .                                   | 545 |
| Kapitel 1 Rettung . . . . .                                | 548 |
| Kapitel 2 Lagerung . . . . .                               | 553 |
| Kapitel 3 Freimachen der Atemwege . . . . .                | 557 |
| Kapitel 4 Freihalten der Atemwege . . . . .                | 563 |
| Kapitel 5 Beatmung . . . . .                               | 569 |
| Kapitel 6 Maßnahmen bei Herz-Kreislauf-Störungen . . . . . | 575 |
| Kapitel 7 Maßnahmen bei Verletzungen . . . . .             | 594 |
| Kapitel 8 Magensonde – Magenspülung . . . . .              | 600 |
| Kapitel 9 Gerätekunde . . . . .                            | 603 |

**Anhang**

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Bewertungsschlüssel . . . . . | 609 |
|-------------------------------|-----|